В КОУ ВО «Бутурлиновская школа – интернат для обучающихся с ОВЗ » с 08.02.2016 г. по 12.02.2016 г. проходила неделя начальных классов « Наше здоровье - в наших руках». В ней принимали участие учащиеся 1-4классов. Мы представляем план недели начальных классов.

План.

*Понедельник.*

Открытие недели. Конкурс стенгазет по ЗОЖ.

*Вторник.*

Практикум « Здоровье не купишь, его разум дарит».

*Среда.*

Веселые старты.

*Четверг.*

Конкурс « В гостях у сказок».

*Пятница.*

Викторина «Наше здоровье – в наших руках».

Важным показателем благополучия общества является здоровье подрастающего поколения. В связи с этим воспитание уважительного отношения к своему здоровью необходимо начинать с раннего детства. Школа - интернат для ребенка является не только учреждением, в котором он получает знания, но и местом, в котором он проводит значительную часть своей жизни. Для того, чтобы ребенок хорошо учился, усваивал учебный материал необходимо, чтобы он был здоров. Кто как не учителя начальных классов и воспитатели воздействуют на умы младших школьников, закладывая основу познания окружающего мира и самого себя. Индивидуальный образ жизни активно формируется в раннем подростковом возрасте. Это связано с развитием у младших школьников таких важных психических новообразований, как самоконтроль, внутренний план действий, абстрактно-логическое мышление, рефлексия, самосознание, самооценка. Следовательно, именно на этом этапе взросления важно побудить детей к формированию полезных привычек, научить их управлять своим поведением, убедить в необходимости сбережения и укрепления здоровья.

Поэтому, планируя в данном учебном году неделю начальных классов, мы решили организовать свою работу с учётом приоритета, каковым является сохранение и укрепление здоровья учащихся.

8 февраля в нашей школе стартовала неделя начальных классов под девизом «Наше здоровье – в наших руках». Классные руководители уточнили с детьми понятия «здоровье, болезнь». Всем детям было дано задание : подумать, как мы сами можем укрепить и сохранить свое здоровье. Дети с большим интересом рассматривали и обсуждали газеты, выпущенные каждым классом. Стенгазета 1 класса «Отгадай загадки – будешь ты в порядке»- загадки о разных видах спорта с рисунками детей. Стенгазета 2 класса « Здоровый образ жизни»- рисунки детей о ЗОЖ. Стенгазета 3 класса « Слагаемые здоровья» - фоторепортаж из школьной жизни, где многие дети узнавали себя. Ребята 4 класса выпустили газету о вредных и полезных продуктах.

Во вторник был проведен практикум «Здоровье не купишь, его разум дарит» ( ответственная – учитель начальных классов Шахова Н.А.) Ребята « учили» Незнайку правильно мыть руки, помогли ему выбрать полезные продукты, выучили с ним веселую физкультминутку. В гости к детям пришел Доктор Айболит, который показал детям приемы точечного массажа и рассказал о его пользе.

В среду прошли «Веселые старты» ( ответственная – учитель начальных классов Саранцева И.И) Соревновались две команды: «Здоровячки» и « Дружба». Все эстафеты были на быстроту и правильность выполнения заданий. Очень запомнились детям эстафеты «Перенеси воду»», «Собери корзинку полезных продуктов», «Кто дальше прыгнет», «Самый меткий». При подсчете очков особое внимание обращалось на умение детей работать в команде, помогать друг другу, вести себя корректно и сдержанно. Первое место заняла команда 1-4 классов «Дружба»( Кириченко В. и Кириченко Н., Лукьяненко А. и Агаркова Л., Гусаков А. и Раковская Н.,ДюнинР. И Павленко В.) Победители получили «сладкие призы», нужно отметить, что делились угощениями они и с «проигравшими», и с «болельщиками».

В четверг дети каждого класса показали сказки на тему ЗОЖ. Первоклассники порадовали зрителей сказкой « Зверята и доктор Айболит» (учитель Шахова Н.А., роли исполняли: Кириченко В., Кириченко Н.,Щурова А., Бубнова В.). Ребята второго класса представили на суд зрителей сказку « О Маше и больном зубе» ( учитель Саранцева И.И. , в главных ролях : Гусакова К., Агаркова В., Новиков И., Титов В.), ( сказка о том, что зубы нужно беречь и вовремя лечить). Запомнилась зрителям сказка «Репка на новый лад» ( учитель Бедная Л.В. , артисты: Гусаков А. ,Раковская Н., Титова Е., Лепехин Е.,Кириченко Н., Попова А.), в которой все сказочные герои заболели, так как ели вредные продукты (бабка - чипсы, внучка- « сникерсы»…) В конце сказки герои советуют зрителям : «А кто хочет, чтоб здоровье было крепкое… Фрукты, овощи нужны, нужна всем репка». Четвероклассники представили сказку «Колобок» (учитель Завалишина О.М., роли исполняли: Моисеенко М.,Дюнин Р., ПавленкоВ., Павленко А., Ноздрачев Н. ) , в которой Колобок учил всех кого он встретил на своем пути, заниматься физкультурой и спортом.

Итогом недели начальных классов стала викторина «Наше здоровье – в наших руках» (провела учитель Бедная Л.В.). В викторине участвовали две сборные команды учащихся 1-4 классов «Чистюли »( Щурова В ., Лукьяненко А., Лепехин Е, Павленко В.) и «Витаминки» (Кириченко Н., Новиков И., Титова Е. ,Дюнин Р.). Остальные ребята - болельщики, они болели за свою команду, помогали, поддерживали. У ведущей викторины был волшебный цветик - семицветик. Дети отрывали лепестки и получали задания. Участникам викторины был предложен конкурс «Загадки- помощники гигиены», игра «Четвертый лишний». Особый интерес у игроков и у болельщиков вызвала игра « Вредные - полезные», где дети должны были выбрать только полезные продукты. Весело прошел конкурс « Изобрази вид спорта». Конкурс «Народная мудрость »- командам были розданы части пословиц. Задача игроков - из частей собрать пословицы и объяснить их смысл. («Здоровье дороже богатства», «Здоровым будешь - всего добудешь», «Двигайся больше- проживешь дольше», «Чистота- залог здоровья»). Игра - викторина « Верю- не верю» заставила игроков задуматься и поспорить о вредных и полезных привычках.. Пока жюри подводило итоги викторины , зрители с огромным удовольствием играли в игру « Если нравится тебе, то делай так…» и пели хором «Закаляйся, если хочешь быть здоров…». В викторине не было проигравших - победила дружба. Все дети (и игроки, и зрители) получили памятные подарки ( мягкие игрушки). Неделя начальных классов завершилась традиционным чаепитием с пирогами и сладостями.