Внеклассное мероприятие на тему : «Мама, папа, я – спортивная семья».

Цель:

привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культуры и спорту. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций.

Задачи:

1. формирование здорового образа жизни семей;
2. воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи;
3. развитие спортивных и двигательных навыков детей и взрослых;

Оборудование:

1. медали, приглашения к празднику;
2. музыкальные паузы: песенные и музыкальные номера;
3. гимнастические обручи, скакалки, мячи;

Ход праздника

1. **Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам , да радости желаем,

Давно мы вас ждём – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Поприветствуем наши дружные семьи.

**Семья 1** «Задорные ребята».

Мы задорная семья,

Мама, папочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться!

**Семья 2** «Весёлые ребята».

Мы весёлые ребята,

Мы ребята – веселята!

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться!

**Ведущий:**

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья. Тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы рады ,что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашей школы. А какие ваши семьи мы сейчас узнаем.

**Ведущий:**

Итак, домашним семейным заданием было создание визитной карточки.

Сейчас мы попросим командиров команд представить свою семью.

1. Конкурсная программа:

а) визитная карточка;

б) разминка ( проводиться учителем физкультуры);

в) Внимание, внимание!

Приглашаем всех на весёлое состязание.

Вы с мячом –то добегите до отметки и назад!

( бег до отметки и назад, видя баскетбольный мяч).

г) А теперь, друзья вперёд

Нас новое заданье ждёт.

Идея есть, идея есть

Проверку я устрою здесь.

«Гонка семейных папамамабилей» ( представьте себе, что семья пошла в многодневный поход, и на пути следования ребёнок устал. Ему необходима некоторая передышка. Задача родителей – на сцепленных руках перенести ребёнка определённое расстояние и вернуть на место. Этот транспорт называется «папамамабиль»).

д) Гости славные,

Люди дивные,

Поверните сюда лицо.

Продолжаем состязание отцов. ( отжимания)

Со скалкой мы взлетаем ,

Как птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, красоту! ( состязание мам).

**Ведущий:**

Ах, да мамы, хороши!

Постарались от души.

Вы так грациозно бежали,

Как бабочки порхали.

е) А теперь – детишки!

Девчонки и мальчишки!

В руки обруч вы возьмите

И подольше покрутите. ( состязание детей)

1. **Ведущий:**

И вот настало время оценить выступления участников. Пока жюри оценивает выступления, мы со зрителями поиграем. ( дети хором отгадывают загадки на спортивную тему):

- Вместе с солнышком румяным ,

Заправляю сам кроватку.

Быстро делаю…. ( зарядку)

- Не обижен. А надут.

Его по полю везут.

А ударят – нипочём

Не угнаться за ….. ( мячом)

- Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи.

И зовут их … ( лыжи)

1. Музыкальная пауза.

**Ведущий:**

Мы спортивные частушки

Приготовили для вас.

На ходу их сочинили,

Исполняем в первый раз.

1уч.: Мы уроки физкультуры

Просто обожаем,

Основные Нормативы

Легко опережаем.

2 уч.: Лучше всяких Кенгуру

Прыгать я могу в длину.

Долго этому учился,

На уроках не ленился.

3 уч.: Как у нашего у Юры

«Два» стоит по физкультуре,

Весь он взмок и весь вспотел,

Но отжаться не успел!

4 уч.: Мы с тобой в спартакиаде

Дадим фору в 100 очков!

Не должно быть в нашем классе

Разгильдяев - слабачков!

5.Итог урока.

Мы славно провели сегодняшний урок, а теперь пришла пора перейти к церемонии награждения наших участников.( жюри называет победителей, вручение медалей).

Ведущий:

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

**Список литературы:**

1.Горбунова Н.А. «Родительские собрания в начальной школе» ч.1 изд. «Учитель – АСТ» Волгоград 2003 г.

2.Лях В.И. «Физическая культура», М «Просвещение» 2011 г.

3..Азаров Ю. П. Семейная педагогика. М.: Политиздат, 1982

4.Ковалёв С. В. Психология современной семьи. М.: Просвещение,1988

5.Селевко Г.К., Селевко А.Г. Найди себя. М.: Народное образование,2001

6. Степанов Е. Н. и др. Планирование воспитательной работы в классе: методическое пособие. –М.: ТЦ «Сфера». 2001

7. Журналы «Классный руководитель» №2, 2002 г, №8, 2000 г, №8., 2001 г.

8. Статья «Взаимодействие с семьёй»

Научно – практический журнал «Завуч начальной школы» №5, 2008 г.

9. Кондаков А. М. Новые стандарты общего образования / Психолого – педагогическое обеспечение образовательной инициативы/

«Наша новая школа» М., 2001 г.