|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДАЮ: |
|  |  |
| Гл. врач | Директор |
| МОУ «СШИ № 2» г. Магнитогорска | МОУ «СШИ № 2» г. Магнитогорска |
|  |  |
|  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А. Гончар  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. И. Шакина  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении семейного спортивного праздника**

1. **Цели задачи.**
* популяризация и развитие физической культуры;
* пропаганда здорового образа жизни;
* повышения спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов;
* подведения итогов работы с учащимися;
* пропаганда культуры супружеских отношений, благоприятных отношений воспитания детей, здорового образа жизни, семейного опыта воспитания и укрепления семейных традиций, связей поколений.
	1. **Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет учитель физической культуры Варенникова Л.С.

* 1. **Место и сроки проведения.**

 Соревнования проводятся 9 марта в 18.00 в спортивном зале МОУ «СШИ № 2» г. Магнитогорска

**4. Участники соревнований.**

 К участию в спортивных соревнованиях допускаются все учащиеся 2-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний (допущенные к урокам физической культуры), родители или члены семей. Состав команды 7 человек (в процессе соревнований состав команд можно менять)

1. **Программа соревнований**

Соревнования проводятся согласно сценарию спортивного праздника.

Конкурсы:

1 конкурс – Представление команд, приветствие соперникам.

2 конкурс – бег с препятствиями до конуса и обратно (в качестве препятствий используются ежики). Задание - пробежать по ежикам, обежать вокруг конуса и вернуться назад, передать эстафету следующему участнику.

3 конкурс – Инвентарь: напротив каждой команды 2 обруча. В одном из них 4 мяча. Задание - переложить мячи из одного обруча в другой, обежать конус и вернуться назад, передавая эстафету.

4 конкурс – Туннель. Инвентарь: туристические коврики. По сигналу первый участник занимает положение лежа на ближнем коврике, следующий перешагивает через него и занимает положение лежа на следующем коврике и т.д. Последний участник перешагивает через всех участников и, как только, переступил последнее препятствие, все занимают положение «туннеля». В обратной последовательности учащиеся возвращаются к старту, проползая друг под другом.

5 конкурс – «Загадай загадку, получи ответ». Кто больше знает загадок и сможет дать правильный ответ на вопросы.

6 конкурс – Участвуют по 2 представителя от команды(6 участников). На противоположной стороне расположено 5 обручей. По сигналу добежать до обруча и встать в него. Выбывает 1 участник, который не успел занять обруч. Убирается один обруч и игра продолжается, пока не останется один участник.

7 конкурс – На противоположной стороне в обруче находятся листы со словами. Добежать, взять лист, на котором написано слова, связанное с физкультурой, спортом ли здоровьем и вернуться, передавая эстафету след. участнику. В конце эстафеты поднять вверх слова, связанные с физкультурой и спортом

8 конкурс - Капитан команды по сигналу бежит до обруча за конвертом и возвращается к команде. Команда вскрывает конверт. Внутри находятся слова из поговорок. Составить из слов поговорку (разложить на полу в правильной последовательности).

9 конкурс - У направляющего мяч. Все участники стоят – ноги врозь. По сигналу участники перекатывают мяч в конец колонны. Последний участник ловит мяч и бежит справа от колонны вперед. Эстафета продолжается до конуса. После чего вся команда перестраивается за ним на противоположной стороне.

**6.Определение победителей.**

Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков за каждую эстафету.

**7.Награждение.**

Победители и призеры награждаются грамотами и сладкими призами