***План оздоровительных мероприятий***

***Младшая группа №3 «Фиалка»***

2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Периодичность** | **Ответственные** |
| 1. | ОБСЛЕДОВАНИЕ  Диагностика уровня физического развития детей | Октябрь, май | Медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6  7.  8.  9.  10. | ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  Утренняя гимнастика  ООД по Физической культуре    Гимнастика после дневного сна с физическими упражнениями  Подвижные игры  Физ. минутки на занятиях  Двигательные разминки  Танцевальные и ритмические движения на музыкальных занятиях  Развлечения, праздники, физкультурные развлечения  Прогулки  Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно  3раза в неделю (2 в зале, 1 на прогулке)  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  2раза в неделю  1 раз в неделю  Ежедневно  Ежедневно (характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей ребенка) | Воспитатели  Воспитатели, инструктор по физкультуре  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Музыкальный руководитель, воспитатели  Воспитатели, музыкальный руководитель  Воспитатели  Воспитатели |
|  |  |  |  |
| 1.  2.  3.  4. | ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ  Профилактические прививки  Витаминопрофилактика  Кварцевание  Дневной сон в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами | По графику  2 раза в год по 20 дней  Ежедневно  Ежедневно | Медсестра  Медсестра, воспитатели  Помощник воспитателя  Воспитатели |
| 1.  2.  3.  4.  5. | НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ  Фитонцидопрофилактика  Дыхательная гимнастика  Пальчиковая гимнастика  Гимнастика для глаз  Артикуляционная гимнастика | Неблагоприятный период  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно | Воспитатели  Помощник воспитателя  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  1.  2. | ЗАКАЛИВАНИЕ  Воздушные ванны  «Босоножье»  Облегчённая одежда детей  Утренний приём на прогулке  Соблюдение режима проветривания  Соблюдение режима прогулок  УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ  Познавательные занятия по изучению своего организма и здоровья  Занятия и беседы по О.Б.Ж. | Ежедневно  Ежедневно  В течение дня  При благоприятных погодных условиях  Ежедневно  2 раза в день  В течение года  1раз в неделю | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Помощник воспитателя  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |
| 1  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11. | РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ  Папка передвижка «Мы выросли» (антропометрические данные)  Беседа «Одежда детей для физкультурных занятий  Памятка «Здоровье всему голова»  Папка-передвижка «Правила закаливания»  «Воспитание культурно-гигиенических навыков»  Фитотерапия в период ОРВИ  Памятка «Что делать, если у ребенка плоскостопие»  Буклет «Профилактика нарушения осанки  Памятка «Для тех, кто хочет быть здоровым»  Папка-передвижка «Компьютер: «за» и «против».  Папка-передвижка «Как фразы ранят детскую психику»  Беседа «О летнем отдыхе детей» | Октябрь, май  Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь  Февраль  Март  Апрель  Май | Медсестра, воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |

Воспитатели: Малярова А.В.

Ерлыкова А.М.