***План оздоровительных мероприятий***

***Младшая группа №3 «Фиалка»***

2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Периодичность** | **Ответственные** |
| 1. | ОБСЛЕДОВАНИЕДиагностика уровня физического развития детей | Октябрь, май | Медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре |
| 1.2.3.4.5.67.8.9.10. | ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬУтренняя гимнастикаООД по Физической культуре Гимнастика после дневного сна с физическими упражнениямиПодвижные игры Физ. минутки на занятияхДвигательные разминки Танцевальные и ритмические движения на музыкальных занятиях Развлечения, праздники, физкультурные развлеченияПрогулкиСамостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно3раза в неделю (2 в зале, 1 на прогулке)ЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневно2раза в неделю1 раз в неделюЕжедневноЕжедневно (характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей ребенка) | ВоспитателиВоспитатели, инструктор по физкультуреВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиМузыкальный руководитель, воспитателиВоспитатели, музыкальный руководительВоспитатели Воспитатели |
|  |  |  |  |
| 1.2.3.4. | ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯПрофилактические прививкиВитаминопрофилактикаКварцеваниеДневной сон в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами | По графику2 раза в год по 20 днейЕжедневноЕжедневно | МедсестраМедсестра, воспитателиПомощник воспитателяВоспитатели |
| 1.2.3.4. 5. | НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫФитонцидопрофилактикаДыхательная гимнастикаПальчиковая гимнастикаГимнастика для глазАртикуляционная гимнастика | Неблагоприятный периодЕжедневно ЕжедневноЕжедневноЕжедневно | ВоспитателиПомощник воспитателяВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитатели |
| 1.2.3.4.5.6.1.2. | ЗАКАЛИВАНИЕВоздушные ванны«Босоножье»Облегчённая одежда детейУтренний приём на прогулкеСоблюдение режима проветриванияСоблюдение режима прогулокУЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯПознавательные занятия по изучению своего организма и здоровьяЗанятия и беседы по О.Б.Ж.  | ЕжедневноЕжедневноВ течение дняПри благоприятных погодных условияхЕжедневно2 раза в деньВ течение года1раз в неделю | ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиПомощник воспитателяВоспитателиВоспитателиВоспитатели |
| 12.3.4.5.6.7.8.9.10.11. | РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИПапка передвижка «Мы выросли» (антропометрические данные)Беседа «Одежда детей для физкультурных занятий Памятка «Здоровье всему голова»Папка-передвижка «Правила закаливания»«Воспитание культурно-гигиенических навыков»Фитотерапия в период ОРВИПамятка «Что делать, если у ребенка плоскостопие»Буклет «Профилактика нарушения осанкиПамятка «Для тех, кто хочет быть здоровым»Папка-передвижка «Компьютер: «за» и «против».Папка-передвижка «Как фразы ранят детскую психику»Беседа «О летнем отдыхе детей» | Октябрь, майСентябрьСентябрьОктябрьНоябрьДекабрьЯнварьФевральМартАпрельМай | Медсестра, воспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитатели |

Воспитатели: Малярова А.В.

Ерлыкова А.М.