**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №1 «Берёзка»**

**Солнышко в гостях у ребят**

**Конспект непосредственной образовательной деятельности во 2-й младшей группе**

**Авторская разработка воспитателя Усовой В.В.**

**г.Заринск**

**Цель:** Создать условия для развития физических качеств детей 2-й младшей группы посредством игровой деятельности.

**Задачи:**

* Закреплять умение группироваться при лазании под шнур.
* Развивать умение действовать по сигналу.
* Формировать умение двигаться в соответствии с характером музыки.
* Упражнять в прыжках с продвижением вперед.
* Воспитывать у детей доброжелательное отношение друг к другу.

**Ход занятия**

Построение в одну шеренгу

**Приветствие:** Физкульт – Ура!

**Воспитатель:** Ребята, смотрите, кто к нам заглянул в спортивный зал?

**Дети:** Солнышко!

**Солнышко:** Ура! Вы меня узнали! А вы дружные ребята? Я люблю дружить с ребятами, доставлять всем радость, чтобы у всех сияли на лице улыбки. И у меня есть сюрприз, я предлагаю всем сегодня превратиться в моих друзей – солнечных зайчиков! А наши гости, тоже мои друзья, они помогут мне. Ребята подойдите к гостям, и они наденут на вас медальки.

**Воспитатель:** Ух, какие у вас медальки! Девочки и мальчики – солнечные зайчики! А Солнышко приглашает нас поиграть и повеселиться на полянке и показать, какие вы веселые, дружные и внимательные. Отправимся в путь! Весело, задорно и с музыкой!

**Разминка под музыкальное сопровождение:**

 «Мы идем играть» - ходьба в колонне по одному, на сигнал воспитателя «Прыжки» - остановиться, выполнить 5 прыжков на двух ногах, с хлопком над головой. «Пробежка» - быстрый бег врассыпную и по кругу. Упражнение на дыхание.

**Рефлексия**

**Воспитатель:** Как на полянку добрались солнечные зайчики? (Ответы детей) Молодцы!

**Построение в круг.**

**Общие развивающие упражнения под музыкальное сопровождение**

«Мы ногами топ-топ-топ…»

**Основные виды движения**

**Воспитатель:** вот мы с вами выполнили развивающие упражнения для всего тела, а теперь сядем друг за другом «паравозиком», и посмотрим, какой еще сюрприз нам приготовило Солнышко. Мячики! Какие они? (желтые, оранжевые, круглые, колючие).

**Самомассаж «Солнечный зайчик»**

Дети берут массажные мячики и выполняют движения по показу воспитателя.

Солнечный зайчик прыгает, как мячик

По рукам, по ногам, и по мне

И у друга по спине

Ух, какой прыгучий

Этот солнца лучик!

**Воспитатель:** Ребята, смотрите Солнышко почему-то прячется за меня. Солнышко, что случилось? Боишься? Кто-то рычит и воет? Да, это волк! Не бойся, Солнышко, он живет на этой полянке совсем один и ему грустно. Девочки и мальчики – солнечные зайчики, а давайте поиграем с волком.

**Подвижная игра «Зайцы и волк»**

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли зайцы погулять

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли зайцы поскакать

Серый волк выбегает

Быстро зайцев догоняет

(Дети подлезают под шнур, не задевая его).

**Рефлексия**

**Воспитатель:** Солнышко, теперь тебе не страшно? А вам, солнечные зайчики весело было играть с волком? Волк и не знал, что солнечных зайчиков невозможно поймать, как он ни старался, вы оказались быстрыми и ловкими.

**Релаксация**

Из-за снега, из-за туч

Появился добрый луч

Пробежался по двору

Успокоил детвору.

(мягкая игрушка-солнышко ласкает своими лучиками-ленточками лицо и руки детям)

**Воспитатель:** Солнечные зайчики вы девочки и мальчики. Медальки возьмите себе на память и пора возвращаться в группу.