ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧЕРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92 КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА

САНКТ- ПЕТЕРБУРГА

**Конспект занятия по физической культуре**

**для раннего возраста**

апрель 8

Задачи: Упражняться в метании мешочка в горизонтальную цель, развивать у ребенка равновесие в движении, навык бега, повышать эмоциональный тонус. Воспитывать интерес к физической культуре, способствовать улучшению координации и мелкой моторики

Оборудование: мешочки, коробка

1. Вводная часть

Инструктор здоровается с детьми. Самомассаж « Здравствуй носик…»

Дети встают в круг, проводится игра « Карусель»

Еле – еле, еле – еле,  
Закружились карусели,  
А потом, потом, потом,  
Все бегом, бегом, бегом.  
Тише, тише, не спешите,  
Карусель остановите,  
Раз-два, раз-два,  
Вот и кончилась игра.

1. Основная часть

Инструктор: Посмотрите кто с вами рядом стоит. Улыбнитесь соседу справа и соседу слева

- и.п. ноги вместе, руки на поясе. Повороты головы влево-вправо

Что интересного нам плечико расскажет?

- и.п тоже .Наклоны головы вправо-влево

Наступила весна, солнышко светит. Греем ручки на солнышке

- и.п. тоже. Поднимаем ручки вверх, тянемся к солнышку

Играем с солнышком

- и.п. тоже.1. Ручки вперед 2. Ручки за спину

Спинка загорает на солнышке, животик загорает

- и.п. тоже 1. присесть 2, 3 встать, руки вверх. 4 и.п

Детки радуются солнышку

- прыжки на двух ногах

Дыхательное упражнения « цветочек»

- упражняться в метании в горизонтальную цель двумя руками

Подвижная игра « Солнышко и дождик»

1. Заключительная часть

Пальчиковая гимнастика «Тук - тук». Педагог прощается с детьми, желает хорошего дня.