***Спортивный досуг в старшей группе , посвященный 23 февраля.***

***Под военный марш “ Прощания ,Славянки***” дети входят в музыкальный зал и выстраиваются в две колонны друг против друга. И.Ф. Здравствуйте ребята и взрослые. Я рада видеть вас в нашем зале здоровыми, сильными. веселыми. Я приглашаю вас на военные базы, где вы покажете свое мастерство, отвагу, смелость. Представление команд.

Для начала мы проведем ***ритмическую разминку (Эй, лежебоки).***

Наше справедливое жюри будет оценивать нас строго , но справедливо.

Команды выстраиваются на линии старта друг против друга.

***1 эстафета “ Передай военный пакет”***

По команде первый игрок бежит до ориентира держа в руках военный пакет , обегает ориентир, возвращается обратно, передает пакет следующему игроку, а сам встает в конец колонны.

**2 Эстафета “Переправа через болото”.**

По команде первый игрок переправляется на другую сторону с помощью обручей до ориентира, обратно возвращаются бегом обратно.

***3 Эстафета”Разведчики”***

Игроки строятся в пары. По команде первый встает в И.П. (мостик) второй проползает под ним, потом меняются местами. До ходят до ориентира, берутся за руки и возвращаются обратно , взявшись за руки.

***4 Эстафета “ Передай снаряд соседу”.***

Дети строятся в две колонны друг против друга (встречная эстафета). По команде первые бегут до второй колонны, передают снаряд и встает в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все встанут на свои места.

**5 Эстафета “Переправа раненых”.**

Капитан команды бежит до ориентира, берет обруч, возвращается берет первого игрока, переправляет его на другую сторону, сам бежит за вторым игроком. Эстафета заканчивается ,когда все игроки будут переправлены на другую сторону.

**Жюри подводит итоги, награждают команды.**

**Под марш дети выходят организованно из зала.**