**1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

**1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.**

**1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.**

**1.3. Правило: «Мыть руки перед едой!» - летом, как никогда, актуальное! Перед тем как перекусить на открытом воздухе – обязательно вымойте руки себе и ребенку.**

**2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

**2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут.**

**В детский сад обязательно надевайте своему ребенку головной убор!**

**2.2. Обратите внимание: современные ткани не все ориентированы на ношение в жарком климате. Если Вы заметили, что после какой-то одежды у Вашего ребенка регулярно появляется потничка – не надевайте ему эти вещи. Отдавайте предпочтение в летнее время хлопку. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.**

**3. ОСТОРОЖНО**

**ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

**3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!**

**3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!**

**3.3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!**

**3.4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!**

**3.5. Следует помнить, что стоячие, загрязнённые животными водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез, холеру, лептоспироз!**

**3.6. Отдыхайте с детьми в специально отведенных для отдыха и купания местах.**

**4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

**4.1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным. Только Ваш пример сможет научить ребенка правильно вести себя на дороге.**

**4.2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.**

**4.3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.**

**4.4. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.**

**5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

**5.1. Открытые окна;**

**5.2. Незаблокированные двери;**

**5.3. Остановки в незнакомых местах**

**5.4. Сажайте детей на самые безопасные места, используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.**

**5.5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.**

**5.6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.**

**6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

**6.1. Крутой склон дороги;**

**6.2. Неровности на дороге;**

**6.3. Проезжающий транспорт.**

**6.4. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.**

**6.5. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.**

**6.7. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.**

**7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

**7.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.**

**7.2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.**

**7.3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия) .**

**Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.**

**8. ПОМНИТЕ:**

**8.1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!**

**8.2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!**

**8.3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!**

**8.4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!**

**Впереди у Вас три месяца лета. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!**

**Задача родителей:**

**1. Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.**

**2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.**

**P.S.: Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.**