**Дидактический материал**

[Контрольные тесты по физической культуре.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[Баскетбол.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[1.  В каком году был «изобретён баскетбол?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  1986 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б)  1905 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в)  1891 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  1936 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[2.  Кто «изобрёл» баскетбол?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а) Джеймс Нейсмит](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) Луи Чемберлен](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) Деметре Викелас](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  Джемс Коннолли](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[3.  Когда была создана Международная федерация баскетбола?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  18 июня 1932 года](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 21 июня 1940 года](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 7 ноября 1917 года](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  5 декабря 1955 года](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[4.  Где и когда впервые был организован показательный турнир по баскетболу?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  III О..И. в Сент-Луисе, 1904 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) I О.И. в Афинах, 1896 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) VIII О.И. в Париже, 1924 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[5.  Когда был включён баскетбол в программу Олимпийских игр?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  1936 год, XI- О.И. в Берлине](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б)  1952 год, XV 0,И., Хельсинки](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в)  1908 год, IV О.И., Лондон](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[6.  На каких Олимпийских играх впервые был включён женский баскетбол в программу
соревнований?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  XIV О.И. - Лондон, 1948 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) XVII О.И. - Рим, 1960 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) XXI О.И. - Монреаль, 1976год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[7.  На каких Олимпийских играх советские баскетболисты стали чемпионами?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  XVIII О.И.- Токио, 1964 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) XX О.И.- Мюнхен, 1972 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) XXI О.И.- Монреаль, 1976 год](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[8.  Техника владения мячом включает в себя следующие приемы:](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  ловлю, остановки, повороты, ведение мяча](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) передачи мяча, броски в корзину, ловлю, остановки, повороты](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) ловлю, передачи, ведение мяча, броски в корзину](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[9.  Технику передвижений в баскетболе составляют:](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) бег, прыжки, передачи мяча, бросок мяча](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) бег, ведение, остановки, передачи мяча, повороты](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[10. Сколько человек играют на площадке?
а) 4](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[6)5](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в)  6](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  11](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[11 .Из США баскетбол проник вначале в :](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  Германию, Францию, Россию, Латвию, Южную Америку](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) Великобританию, Францию, Германию, Китай, Японию](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) Китай, Японию, Филиппины](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[12.  Размеры баскетбольной площадки?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а) 9м. х 18м.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 14м. х 26м.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 12м. х 24м.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[13.  На какой высоте находится баскетбольное кольцо(корзина)?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  305 см.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 260 см.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 310 см.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  300 см.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[14.  Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по
кольцу?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  30 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 24 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 20 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[15.  Сколько шагов можно делать после ведения мяча?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  3 шага](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 2 шага](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 1 шаг](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[16.  Сколько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  10 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б)    8 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 24 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[17.  Продолжительность игры в баскетбол?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  2 тайма по 20 минут](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 4 тайма по 10 минут](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 4 тайма по 12 минут](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[18.  Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии?](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[а)  2 очка](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б) 1 очко
в)3 очка](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[19.  С какого номера начинаются номера у игроков баскетболистов?
а) 2](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[6)3](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[в) 4](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[г)  5](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[20.  Сколько времени даётся игроку на выбрасывание мяча?
а) 3 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[б)5 сек.   в)10 сек.](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[***Ответы:***](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[***1-в; 2-а; 3-а; 4-а; 5-а; 6-в; 7-б; 8-в; 9-а; 10-б; 11-в; 12-б; 13-а; 14-б; 15-б; 16-б; 17-б;***](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

[***18-б; 19-в; 20-б.***](http://zvezda196729.narod.ru/zabavi.htm)

Контрольный тест по физической культуры.

Часть 1

**1. Через сколько времени после занятий физическими упражнениями можно принимать пищу?**

1)5-10 мин.

2)30-45 мин

3)1-2 часа

4)3-4часа

**2. К видам легкой атлетике не относится**

      1) прыжки в длину

      2) спортивная ходьба

      3) прыжки с шестом

      4) прыжки через коня

**3.** **Сколько времени дается на подачу во время игры в волейбол**

а). нет учета времени;

б). 5 секунд;

в). 3 секунды.

**4. Какова высота волейбольной сетки на мужских соревнованиях?**

        а)  2.28

        б)  2.36

        в)  2.40

        г)  2.43

**5. В каком году был «изобретён баскетбол?**

а) 1986 год

б) 1905 год

в) 1891 год

г) 1936 год

**6. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу?**

а) 30 сек.

б) 24 сек.

в) 20 сек.

**7. Размеры баскетбольной площадки?**

а) 9м. х 18м.

б) 14м. х 26м.

в) 12м. х 24м.

**8. Сколько времени даётся игроку на выбрасывании мяча?**         а) 3 сек.

б)5сек

в)10сек

**9. Продолжительность игры в баскетбол?**

а) 2 тайма по 20 минут

б) 4 тайма по 10 минут

в) 4 тайма по 12 минут

**10. Сколько шагов можно делать после ведения мяча?**

а) 3 шага

б) 2 шага

в) 1 шаг

**11. На какой высоте находится баскетбольное кольцо(корзина)?**

а) 305 см.

б) 260 см.

в) 310 см.

г) 300 см.

**12.** **Во время игры в волейбол на поле в каждый момент времени могут находиться только:**

а) 8

б) 6 игроков

в) 5

г) 9

**13 .** **До скольких очков играют пятую (тай-брейк)** **партию в  волейболе ?**

а) 25

б) 15

в) 30

г) 35

**14.** **Правильный приём  мяча пальцев двумя руками сверху?**

А                                                                  Б

**15. Что означает жест судьи**?

 а). Вне игры.      б).  Мяч ушёл за пределы площадки.          в). Ошибка блокировки.

**16 . Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча в волейболе?**

а) 3

б) 4

в) 6

г) 8

**17.** **Каким образом игроки переходят из одной зоны в другую?**

      а) против часовой стрелки

б) по часовой стрелке

       в) хаотично

       г) куда покажет судья

**18. Какая страна считается родиной футбола?**

1)Америка

2) Россия

3)Финляндия

4) Англия

**19 Когда и где зародились Олимпийские игры?**

1) 673г. до н.э в России

2)776г до н.э. в Древней Греции

3)367г до н.э. в Америке

4) 700г. до н.э. в Англии

**20. Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?**

1. «Быстрее! Выше! Сильнее!
2. «Самый сильный и выносливый»
3. «Быстрее! Сильнее! Выше!
4. «Я -победитель»

**21. Кто являлся организатором возрождения Олимпийских игр?**

1)Пьер де Кубертен

2)Николай Панин

3)Эдита Пьеха

4)Виктор Цой

**22.** **Какие виды спорта включают в спортивные игры?**

1)футбол, ручной мяч, баскетбол, волейбол

2)футбол

3) прыжки в высоту

4)баскетбол, волейбол

**23**. **Олимпиониками в Древней Греции называли:**

а) жителей Олимпии;
б) участников Олимпийских игр;
в) победителей Олимпийских игр;
г) судей Олимпийских игр.

**24.** **С низкого старта бегают:**

а) на короткие дистанции;
б) на средние дистанции;
в) на длинные дистанции;
г) кроссы.

**25.** **. Пионербол – подводящая игра:**

а) к баскетболу;
б) к волейболу;
в) к настольному теннису;
г) к футболу.

Часть 2

1.Массу тела, или вес, нужно контролировать, измеряя её хотя бы раз в месяц с помощью \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2.Длину тела, или рост, можно измерить, встав спиной \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и воспользовавшись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3.Осанка – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы.

4.Опорно-двигательную систему составляют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5. Кровеносная система состоит из \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ответы

Часть 1

1-2

2-4

3-б

4 -г

5-в

6-б

7-б

8-б

9-б

10-б

11-а

12-б

13-б

14-а

15-б

16-а

17-а

18-4

19-2

20-1

21-1

22-1

23-в

24-а

25-б

Часть 2

1. Весов
2. К стене, рулеткой, линейкой
3. Привычное
4. Кости и мышцы
5. Сердце, кровеносных сосудов