**ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**для 7 класса**

 **Ответьте на вопросы:**

1. Как звучит девиз Олимпийских игр?

2. Как обозначается эмблема Олимпийских игр и что она обозначает?

3. Кто являлся инициатором возобновления Олимпийских игр и основателем современного

 олимпийского движения?

4. Как часто проводятся Олимпийские игры?

5. Кокой вид спорта называют «Королевой спорта»?

6. Какие известны виды спортивного плавания?

7. Чему равна длина дистанции марафонского бега?

8. Кокой размер баскетбольной площадки?

9. Какие вы знаете виды лёгкой атлетики?

10. Что такое кросс?

11. Какие снаряды применяют при метании?

12. Назовите вес гранаты для метания для юношей и девушек?

13. Назовите спортивные гимнастические снаряды?

14. Назовите по какому виду спорта соревнуются только женщины?

15. Сколько весит баскетбольный мяч?

16. Назовите виды оружия , по которым проводятся соревнования по фехтованию?

17. Перечислите виды соревнований на лыжах?

18. Какие существуют виды коньков?

19. Перечислите основные средства закаливания?

20. Задача разбега в прыжках в длину?

**ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ**

**ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**для 7 класса**

1. Девиз Олимпийских игр: «Быстрее, Выше, Сильнее».

1. Пять переплетённых колец символизируют дружбу народов всего земного шара.

3. Французский педагог и общественный деятель Пьер де Кубертен.

4. Один раз в 4 года.

5. Лёгкую атлетику

6. Кроль (на спине и груди),брасс, баттерфляй, дельфин.

7. 42 км.195 м.

8. Баскетбольная площадка представляет собой прямоугольник. Длинной 28 м. и шириной 15 м.

9. Бег, прыжки, метание.

10. Это бег по пересечённой местности

11. Молот, диск, копьё, ядро, граната, мяч.

12. Вес гранаты для юношей – 700 гр., для девушек – 500 гр.

13. Брусья, бревно, конь. Козёл, кольца, перекладина.

14. Художественная гимнастика, синхронное плавание.

15. 600 – 650 гр.

16. Рапира, шпага, сабля.

17. Лыжные гонки, эстафета, биатлон, прыжки с трамплина, слалом, скоростной спуск, фристайл.

18. Беговые, хоккейные, фигурные, роликовые.

19. Солнце, воздух и вода.

20. Выполняя разбег к моменту отталкивания нужно набрать довольно высокую скорость, но не

 максимальную, для того, чтобы сделать отталкивание.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ**

 **ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Для 7 класса**

 Представленные Олимпиадные задания являются теоретическими вопросами. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. В случае если ответ не полный и составляет половину от общего объёма правильного ответа, то такой ответ оценивается в 0,5 балла.

 Максимальное количество баллов – 20.

 Победителем Олимпиады является обучающийся, набравший 20 баллов. Этому обучающемуся ставится оценка 5 в журнал теоретического обучения. Обучающиеся набравшие менее 20 баллов оцениваются оценкой в журнал теоретического обучения по следующим критериям:

18 – 20 баллов – оценка «5»

15 -17 баллов – оценка «4»

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Балабаш