**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**по настольному теннису 5-е классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание , разделы, темы.** | **Дата** | | **Кол-во часов** | **Материально техническое оборудование** | **Основные виды учебной деятельности** | |
| **план** | **факт** | Предметные результаты ЗУН) к разделу | Метапредметные результаты (УУД) к разделу |
| 1 | Введение в мир настольного тенниса. Техника безопасности при проведении занятий по настольному теннису. Стойка игрока. |  |  | 1 | Интерактивная доска, учебник. | Знать:  - технику безопасности на занятиях настольного тенниса. - историю развития настольного тенниса в России. - влияние физических упражнений на строение и функции организма человека. - гигиену, закаливание, режим и питание спортсменов.  - правила соревнований по настольному теннису. Уметь:  -принимать стойку игрока,  - держать правильно ракетку,  - перемещаться в стойке игрока. | Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. Добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, повышающих результативность выполнения заданий.  Знание факторов, потенциально опасных для здоровья, и их опасных последствий.  Владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения.  Владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий физическими упражнениями, их планирования и наполнения содержанием.  Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.  Понимание культуры движений человека, постижение значения овладения жизненно важными двигательными умениями и навыками, исходя из целесообразности и эстетической привлекательности. |
| 2 | Краткий обзор развития настольного тенниса в России. Передвижение шагами, выпадами, прыжками. Способы держания ракетки. |  |  | 1 | Интерактивная доска, учебник. |
| 3 | Оборудование и инвентарь. Исходное положение при подаче стойки теннисиста, основные положения при подготовке и выполнении основных приемов игры. Способы держания ракетки. |  |  | 1 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 4 | Гигиена и врачебный контроль. Перемещения близко у стола и в средней зоне. Правильная хватка ракетки и способы игры |  |  | 1 | Интерактивная доска, учебник. |
| 5 | Правила игры в настольный теннис. Перемещения игрока при сочетании ударов справа и слева. Правильная хватка ракетки и способы игры. |  |  | 2  2 | Интерактивная доска, учебник. |
| 6 | Удары по мячу |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь выполнять  -атакующие удары по диагонали, по линии, |
| 7 | Удар толчком |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 8 | Подрезка справа |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - правильно выполнять подачи мяча накатом, срезкой и боковым вращением. |
| 9 | Подрезка слева |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 10 | Срезка слева и справа |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 11 | Подача прямым ударом |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 12 | Подача «маятник» |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 13 | Подача «веер» |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 14 | Удар без вращения мяча (толчок) справа, слева. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - правильно выполнять удары справа и слева. |
| 15 | Удар без вращения мяча (толчок) слева, слева. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 16 | Удар без вращения мяча (толчок) слева, слева. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 17 | Удар без вращения мяча (толчок) справа, слева. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 18 | Удар « накат» справа и слева на столе. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - правильно выполнять удары «накатом» справа и слева. |
| 19 | Удар « накат» справа и слева на столе. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 20 | Удар « накат» справа и слева на столе. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 21 | Удар « накат» справа и слева на столе. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 22 | Выбор позиции. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - делать выбор позиции. |
| 23 | Выбор позиции. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 24 | Игра в «крутиловку» вправо и влево. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - играть в «крутиловку» вправо и влево. |
| 25 | Игра в «крутиловку» вправо и влево. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 26 | Свободная игра на столе |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - свободно играть на столе. |
| 27 | Свободная игра на столе |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 28 | Игра на счет из одной, трех партий. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - играть на счет. |
| 29 | Игра на счет из одной, трех партий. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 30 | Тактика игры с разными противниками. |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Уметь:  - делать правильный выбор тактики игры с различными противниками. |
| 31 | Тактика игры с разными противниками. |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 32 | Основные тактические варианты игры |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи | Знать:  - основные тактические варианты игры.  - правила игры в настольный теннис.  Уметь:  - участвовать в соревнованиях.  - применять  правила игры. |
| 33 | Основные тактические варианты игры |  |  | 2  2 | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| 34 | Соревнования по настольному теннису |  |  |  | Теннисный стол, ракетки, мячи |
| Итого: | |  |  | 34 |  |  | |