**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**СЕНТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | | IV неделя |
| **Осень** | **Овощи** | | **Фрукты** | **Мой детский сад. (День дошкольного работника)** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №1 зал  Занятие №2 улица  Занятие №3 бассейн | Занятие №4 зал  Занятие №5 улица  Занятие №6 бассейн | Занятие №7 зал  Занятие №8 улица  Занятия №9 бассейн | | Занятие №10 зал  Занятие №11улица  Занятие №12 бассейн |
| ОРУ | С мячом | | Без предметов | | |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногах на месте. 2. Ползание на четвереньках по прямой.3. Ходьба по линии. | 1.Катание мячей друг другу.2. Прыжки на двух ногах на месте. 3. Ползание на четвереньках по прямой. | 1.Ходьба по веревке. 2. Катание мячей друг другу.3. Прыжки на двух ногах на месте. | | 1. Ползание на четвереньках между предметов.2. Катание мячей друг другу.3. Ходьба по веревке. |
| Плавание | 1. Напомнить детям о правилах поведения в бассейне. 2. Ознакомить с различными способами плавания. | | | | |
| Физкультура на улице | 1.Игровое задание «Зайчата» 2. Подлезание под препятствия | 1. Метание камушков 2. Игровое задание «Зайчата» | 1. Ходьба по осенней тропинке. 2. Игровое задание «Собираем фрукты» | | 1. Ходьба по дорожке с препятствиями 2. Игровое задание «Собираем урожай» |
| Подвижные игры | «Лиса в курятнике» | «Самолеты» | «Пастух и стадо» | | «Бегите ко мне» |
| Подвижные игры на прогулке | «Сбей булаву» | «Цветные автомобили» | «Перелет птиц» | | «Лиса в курятнике» |
| Малоподвижные игры | «Море волнуется» | «Найди, где спрятано» | «Угадай, кто ушел?» | | «Угадай, кто ушел» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | | «Здравствуй, осень!» |
| УМК | исәнмесез | сау булыгыз | песи | | сау бул |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**ОКТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Профессии** | **Домашние птицы** | **Домашние животные (Всемирный день животных)** | **Дикие животные** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №13 зал  Занятие №14 улица  Занятие №15 бассейн | Занятие №16 зал  Занятие №17 улица  Занятие №18 бассейн | Занятие №19 зал  Занятие №20 улица  Занятия №21 бассейн | Занятие №22 зал  Занятие №23 улица  Занятие №24 бассейн |
| ОРУ | С гантелями | | С косичками | |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 2. Ползание между предметами. 3. Ходьба по веревке | 1. Катание мячей между предметами.2. Прыжки с продвижением вперед.3. Ползание между предметами | 1.Ходьба по доске. 2. Катание мячей между предметами. 3. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. | 1. Ползание по наклонной доске. 2. Ходьба по доске. 3.Катание мячей между предметами |
| Плавание | 1.Приучать уверенно входить в воду, погружаться с головой. | | 1. Упражнять в ходьбе вперед и назад, преодолевая сопротивления воды. 2. Приучать действовать организованно, не толкать друг друга. | |
| Физкультура на улице | 1. Ходьба по гимнастическому буму. 2. Игровое упражнение «Зайчата» | 1. Игровое задание «Подражаем повадкам животных» | Игровое задание «В гости к «Айболиту» | 1. Игровое задание «Собираем урожай» 2. Игровое упражнение «Зайчата» |
| Подвижные игры | «Сбей булаву» | «Цветные автомобили» | «Перелет птиц» | «Лиса в курятнике» |
| Подвижные игры на прогулке | «Подбрось - поймай» | «Самолеты» | «Пастух и стадо» | «Зайцы и волк» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел» | «Угадай, кто ушел» | «Ель, елка, елочка» | «Найди, где спрятано» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | «Большие деревья» |
| УМК | мә | кил монда | утыр | бир |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**НОЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Цвета** | **Форма** | **Величина** | **Прощай осень** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №25 зал  Занятие №26 улица  Занятие №27 бассейн | Занятие №28 зал  Занятие №29 улица  Занятие №30 бассейн | Занятие №31 зал  Занятие №32 улица  Занятия №33 бассейн | Занятие №34 зал  Занятие №35 улица  Занятие №36 бассейн |
| ОРУ | С мячами | | Без предметов | |
| ОВД | 1.Прыжки с поворотом кругом. 2. Ползание по наклонной доске. 3. Ходьба по доске. | 1. Бросание мячей друг другу снизу и ловля. 2. Прыжки с поворотом кругом. 3.Ползание по наклонной доске | 1. Ходьба по гимнастической скамейке. 2. Бросание мячей друг другу снизу и их ловля. 3. Прыжки с поворотом кругом. | 1. Ползание по гимнастической скамейке. 2. Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Бросание мячей друг другу снизу и их ловля. |
| Плавание | 1. Приучать детей, войдя в воду, самостоятельно погружаться с головой. 2. Упражнять в передвижении парами, держась за руки. | | 1. Упражнять в умении выполнять выдох в воду. 2. Совершенствовать умение лежать на поверхности воды. | |
| Физкультура на улице | 1. Прыжки по цветным кружочкам. 2. Подлезание под препятствия | 1. Бросание камушков различной формы. 2. Ходьба по дорожке с препятствиями | 1. Ходьба по узкой и широкой дорожке. 2. Бросание больших и маленьких предметов | 1. Ходьба по осенней тропинке с преодолением препятствий |
| Подвижные игры | «Подбрось - поймай» | «Самолеты» | «Пастух и стадо» | «Зайцы и волк» |
| Подвижные игры на прогулке | «Мяч через сетку» | «У медведя во бору» | «Котята и щенята» | «Зайка серый умывается» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел» | «Море волнуется» | «Угадай, кто ушел» | «Найди, где спрятано» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | «В гостях у матрешки» |
| УМК |  |  |  |  |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Зима** | **Зимние забавы** | **Части суток** | **Новогодние утренники** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №37 зал  Занятие №38 улица  Занятие №39 бассейн | Занятие №40 зал  Занятие №41 улица  Занятие №42 бассейн | Занятие №43 зал  Занятие №44 улица  Занятия №45 бассейн | Занятие №46 зал  Занятие №47 улица  Занятие №48 бассейн |
| ОРУ | С мячами | | С обручами | |
| ОВД | 1. Прыжки ноги вместе, ноги врозь. 2. Ползание по гимнастической скамейке. 3. Ходьба по гимнастической скамейке. | 1. Бросание мяча друг другу из-за головы. 2. Прыжки ноги вместе, ноги врозь. 3. Ползание по гимнастической скамейке. | 1. Ходьба по скамейке с перешагиванием предметов. 2. Бросание мяча друг другу из-за головы. 3. Прыжки ноги вместе, ноги врозь. | 1.Ползание на животе по гимнастической скамейке. 2. Ходьба по скамейке с перешагиванием предметов. 3. Бросание мяча друг другу из-за головы. |
| Плавание | 1.Продолжать учить детей делать выдох в воду, открывать глаза в воде. 2. Формировать умение принимать горизонтальное положение в воде. | | 1. Формировать умение делать глубокий вдох и продолжительный выдох. 2. Подготавливать к скольжению на груди.3. Разучивать движения ногами. | |
| Физкультура на улице | 1. Ходьба скользящим шагом. 2. Ходьба, приседая под воротцами из палок. 3. Ходьба со сменой скользящего и ступающего шага. | 1.Ходьба скользящим шагом. 2. Стоя на месте, передвигать одну лыжу, прижимая пятку к снегу. | 1. Спуск на санках с невысокой горы. 2. Спуск с горы, тормозя ногами. | 1. Катать на санках друг друга. 2. Спуск с невысокой горы. 3. Знать правила подъема в гору. |
| Подвижные игры | «Мяч через сетку» | «У медведя во бору» | «Котята и щенята» | «Зайка серый умывается» |
| Подвижные игры на прогулке | «Догони меня», «Зайчики», «Слалом на равнине» | «Лесенка», «Аист» | «Кто дальше уедет», «Кто быстрее» | «Гонки по номерам», «Кто дальше уедет» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел» | «Море волнуется» | «Угадай, кто ушел» | «Найди, где спрятано?» |
| Физкультурные досуги |  | «Что вам нравится зимой?» |  |  |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**ЯНВАРЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Зимние каникулы** | | **Игрушки** | **Мебель** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №49 зал  Занятие №50 улица  Занятие №51 бассейн | Занятие №52 зал  Занятие №53 улица  Занятие №54 бассейн | Занятие №55 зал  Занятие №56 улица  Занятия №57 бассейн | Занятие №58 зал  Занятие №59 улица  Занятие №60 бассейн |
| ОРУ | Без предметов | | С кубиками | |
| ОВД | 1.Прыжки на одной ноге. 2. Ползание на животе по гимнастической скамейке. 3. Ходьба по скамейке с перешагиванием предметов. | 1. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. 2. Прыжки на одной ноге. 3. Ползание на животе по гимнастической скамейке. | 1. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом. 2. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. 3. Прыжки на одной ноге. | 1.Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом. 3. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. |
| Плавание | 1.передвигаться и ориентироваться под водой, лежать на воде, осваивать движения ног кролем. 2. Воспитывать у детей инициативу и находчивость. | | 1. лежать на поверхности воды, двигаться в воде прямо, боком. 2. Ознакомить с движениями ног в скольжении. 3. Отрабатывать согласованность действий. | |
| Физкультура на улице | 1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Приставлять ноги вправо и влево с опорой на палки и без опоры.3.Подпрыгивать, перенося тяжесть тела с одной ноги на другую. | 1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Приставлять ноги вправо и влево с опорой на палки и без опоры. 3. Подпрыгивать, перенося тяжесть тела с одной ноги на другую. | 1. Повороты вокруг пяток. 2. Свободная ходьба на лыжах. 3. Принимать позу для спуска. 4. Спуск с пологого склона. | 1. Свободная ходьба на лыжах. 2. Принимать позу для спуска. 3. Спуск с пологого склона. |
| Подвижные игры | «Подбрось -поймай» | «Птичка и кошка» | «Пастух и стадо» | «Зайцы и волк» |
| Подвижные игры на прогулке | «Лесенка», «Аист», «Солнышко», «Карусель» | «Кто дальше», «Солнышко», «Паровоз» | «Догони меня», «Лесенка», «Солнышко», «Кто быстрее повернется» | «Кто дальше», «Ручеек», «Слалом на равнине». |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел?»» | «Найди, где спрятано?»» | «Море волнуется» | «Угадай, кто ушел?» |
| Физкультурные досуги |  | «Мы мороза не боимся» |  |  |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Где мы живем**  **(День доброты)** | **Транспорт** | **Наша армия(День защитника Отечества)** | **Зима недаром злится**  **(Масленица)** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №61 зал  Занятие №62 улица  Занятие №63 бассейн | Занятие №64 зал  Занятие №65 улица  Занятие №66 бассейн | Занятие №67 зал  Занятие №68 улица  Занятия №69 бассейн | Занятие №70 зал  Занятие №71 улица  Занятие №72 бассейн |
| ОРУ | «Петрушки» | | С флажками | |
| ОВД | 1. Прыжки вверх с места, с касанием предметов. 2. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом. | 1. Перебрасывание мяча одной рукой через препятствия. 2. Прыжки вверх с места, с касанием предметов. 3. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове. 2. Перебрасывание мяча одной рукой через препятствия. 3. Прыжки вверх с места, с касанием предметов. | 1.Подлезание под веревку. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове. 3. Перебрасывание мяча одной рукой через препятствия. |
| Плавание | 1.Учить детей выполнять скольжение. 2. Погружаться в воду с головой, открывать глаза, двигаться в воде в разных направлениях. 3. Учить действовать по сигналу. | | 1. Учить детей скольжению на груди. 2. Ознакомить со скольжением на спине. 3. Упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. | |
| Физкультура на улице | 1. Спуск на санках с невысокой горы. 2. Спуск с горы, тормозя ногами.3. Везти вдвоем одни санки. | 1. Спуск на санках с невысокой горы. 2. Спуск с горы, тормозя ногами.3. Везти вдвоем одни санки. | 1. Приставные шаги на лыжах вправо и влево. 2.Переступающие боковые шаги через палки. 3.Подъём на пологий склон «лесенкой». | 1. Приставные шаги на лыжах вправо и влево. 2.Переступающие боковые шаги через палки. 3. Подъём на пологий склон «лесенкой». |
| Подвижные игры | «Мяч через сетку» | «У медведя во бору» | «Котята и щенята» | «Зайцы и волк» |
| Подвижные игры на прогулке | «Гонки по номерам», «На санки», «Кто дальше уедет» | «Гонки санок тройками», «Кто дальше уедет», «Кто быстрее» | «Через воротца», «Догони меня», «Кто быстрее повернется» | «Кто дальше», «Зайчики», «Карусель» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел?» | «Найди, где спрятано?»» | «Угадай, кто ушел?» | «Море волнуется» |
| Физкультурные досуги |  |  | Развлечение, посвященное дню защитника Отечества. | «Масленица» |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**МАРТ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Весна**  **(Международный**  **женский день)** | **День земли**  **(Всемирный день земли и водных ресурсов)** | **День водного ресурса** | **Встреча с прекрасным (Международный день театра)** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №73 зал  Занятие №74 улица  Занятие №75 бассейн | Занятие №76 зал  Занятие №77 улица  Занятие №78 бассейн | Занятие №79 зал  Занятие №80 улица  Занятия №81 бассейн | Занятие №82 зал  Занятие №83 улица  Занятие №84 бассейн |
| ОРУ | С косичкой | | Без предметов | |
| ОВД | 1. Прыжки через линию. 2. Подлезание под веревку. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове. | 1. Бросок мяча вверх и его ловля. 2. Прыжки через линию. 3. Подлезание под веревку. | 1. Ходьба по ребристой доске.2. Бросок мяча вверх и его ловля. 3. Прыжки через линию. | 1.Подлезание под дугу.2. Ходьба по ребристой доске.3. Бросок мяча вверх и его ловля. |
| Плавание | 1.Закреплять умения свободно лежать на воде, всплывать.2.Учить выдоху в воду во время скольжения на груди. 3.Воспитывать смелость, настойчивость. | | 1. Учить всплывать и лежать на спине. 2. Подготовить к разучиванию движений руками.3. Приучать ориентироваться во время движений в воде. | |
| Физкультура на улице | 1. На санках перевозить друг друга. 2.Вдвоем везти одного.3. Спуск с невысокой горы. | 1.Знать правила подъёма на гору. 2. Вдвоем везти одного.3. Спуск с невысокой горы. | 1. Скользить по ледяной дорожке с поддержкой за руки.2.То же после разбега. | 1. Скользить в приседе.2. Скользить по ледяной дорожке с поддержкой за руки.3.То же после разбега |
| Подвижные игры | «Сбей булаву» | «Найди себе пару» | «Перелет птиц» | «Лиса в курятнике» |
| Подвижные игры на прогулке | «Кто быстрее» | «На санки!» | «Поезд» | «Через воротца» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел?» | «Угадай, кто ушел?» | «Найди, где спрятано?» | «Море волнуется» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | «Проводы зимы» |
|  | УМК | Мяч | Большой, маленький | Кукла | Заяц |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**АПРЕЛЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **День птиц**  **(Международный день птиц)** | **Космос**  **(День космонавтики)** | **День здоровья**  **(Всемирный день здоровья)** | **Праздник труда** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №85 зал  Занятие №86 улица  Занятие №87 бассейн | Занятие №88 зал  Занятие №89 улица  Занятие №90 бассейн | Занятие №91 зал  Занятие №92 улица  Занятия №93 бассейн | Занятие №94 зал  Занятие №95 улица  Занятие №96 бассейн |
| ОРУ | С гимнастической скамейкой | | Без предметов | |
| ОВД | 1.Прыжки через 4-5 линий.2. Подлезание под дугу.3. Ходьба по ребристой доске. | 1. Бросок мяча о землю и его ловля. 2. Прыжки через 4-5 линий.3. Подлезание под дугу. | 1. Ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз. 2. Бросок мяча о землю и его ловля. 3. Прыжки через 4-5 линий. | 1.Пролезание в обруч.2. Ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз. 3. Бросок мяча о землю и его ловля. |
| Плавание | 1.Ознакомить со скольжением на груди с выдохом в воду.2. Отрабатывать движения прямыми ногами, как при способе кроль.3. Формировать навыки лежания на спине.4. Воспитывать смелость. | | 1. Разучить скольжение на спине.2. Ознакомить с движениями ног лежа на спине, держась за поручень.3. Приучать детей действовать по сигналу. | |
| Физкультура на улице | 1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. | 1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. | 1. Катание по ледяной дорожке после разбега.2.Кататься в глубоком приседе. | 1. Катание по ледяной дорожке после разбега.2.Кататься в глубоком приседе. |
| Подвижные игры | «Лошадки» | «Позвони в погремушку» | «Котята и щенята» | «Зайка серый умывается» |
| Подвижные игры на прогулке | «Догони меня» | «Паровоз» | «Поезд» | «Через ворота» |
| Малоподвижные игры | «Изобрази животного» | «Воздух, вода, земля, огонь» | «Море волнуется» | «Найди. Где спрятано?» |
| Физкультурные досуги |  | Спортивное развлечение ко дню космонавтики |  |  |
|  | УМК | Медведь | Чистый | Счет до 5 | Счет до 5 |

**Комплексно-тематическое планирование в средней группе (реализация ФГОС)**

**МАЙ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/  Тема недели | | I неделя | II неделя | III неделя | IV неделя |
| **Победа**  **(День Победы)** | **День семьи**  **(Международный день семьи)** | **Весенний хоровод** | **Здравствуй лето** |
| Физическая культура | Физкультура | Занятие №97 зал  Занятие №98 улица  Занятие №99 бассейн | Занятие №100 зал  Занятие №101 улица  Занятие №102 бассейн | Занятие №103 зал  Занятие №104 улица  Занятия №105 бассейн | Занятие №106 зал  Занятие №107 улица  Занятие №108 бассейн |
| ОРУ | С косичками | | Без предметов | |
| ОВД | 1. Прыжки через 2-3 предмета.2. Пролезание в обруч.3. Ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз. | 1. Отбивание мяча о землю.2. Прыжки через 2-3 предмета.3. Пролезание в обруч. | 1.Перешагивание через рейки лестницы.2. Отбивание мяча о землю.3. Прыжки через 2-3 предмета | 1.Перелезание через бревно.2. Перешагивание через рейки лестницы.3. Отбивание мяча о землю. |
| Плавание | 1.Сухое плавание комплекс №1 | | 1. Сухое плавание комплекс №2 | |
| Физкультура на улице | 1. Ездить на велосипеде, объезжая препятствия.2. Тормозить и останавливаться. | 1.Ездить между 2 линиями. 2. Ездить на велосипеде, объезжая препятствия.3. Тормозить и останавливаться. | 1. Перебрасывать мяч партнеру.2. Удары мяча об пол правой и левой рукой. | 1. Бросок мяча как можно выше и его ловля после отскока.2. Перебрасывать мяч партнеру.3. Удары мяча об пол правой и левой рукой. |
| Подвижные игры | «Сбей булаву» | «Найди себе пару» | «Перелет птиц» | «Лиса в курятнике» |
| Подвижные игры на прогулке | «По узкой дорожке» | «Кто проедет быстрее» | «Сделай фигуру», «Будь внимателен» | «Кого назвали, тот ловит мяч», «Играй, играй, мяч не теряй» |
| Малоподвижные игры | «Угадай, кто ушел?» | «Море волнуется» | «Чей голосок» | «Земля, вода, воздух, огонь» |
| Физкультурные досуги |  | Развлечение «День победы – праздник дедов» |  |  |
|  | УМК | Как дела? Иди сюда! | Счет до5 | Медведь, заяц. | Большой, маленький. |