**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**СЕНТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Начало учебного года (День знаний)**  | **Золотая осень** | **Красота в жизни, в природе и искусстве** **(Международный** **день красоты)** | **Труд воспитателя****27.09 - День воспитателя и всех дошкольных работников** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №1 залЗанятие №2 улицаЗанятие №3 бассейн | Занятие №4 залЗанятие №5 улицаЗанятие №6 бассейн | Занятие №7 залЗанятие №8 улицаЗанятия №9 бассейн | Занятие №10 залЗанятие №11улицаЗанятие №12 бассейн |
| ОРУ | Без предметов | С косичкой |
| ОВД | 1.Ползание на четвереньках змейкой между предметами. 2. Прыжки на двух ногах на месте.3. Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. | 1.Бросание мяча вверх и его ловля. 2. Ползание на четвереньках между предметами. 3. Прыжки на двух ногах на месте. | 1.Ходьба по веревке. 2. Бросание мяча вверх и его ловля. 3. Ползание на четвереньках змейкой. | 1. Прыжки ноги скрестно – врозь, продвигаясь вперед. 2. Бросание мяча вверх и его ловля. 3. Ходьба по веревке. |
| Плавание  | 1. Напомнить детям о правилах поведения в бассейне. 2. Ознакомить с различными способами плавания.  |
| Физкультура на улице | 1. Подлезание под препятствия. 2. Ходьба по дорожке с препятствиями. | 1. Подбрасывание вверх осенних листьев. 2. Подлезание под препятствия. | 1. Ходьба по узкой дорожке. 2. Подлезание под препятствия | 1. Прыжки по нарисованной дорожке. 2. Ходьба по дорожке с препятствиями. |
| Подвижные игры | «Охотники и звери» | «Ловишки» | «Не оставайся на полу» | «Кто скорее до флажка» |
| Подвижные игры на прогулке | «Брось за флажок» | «Парный бег» | «Кто лучше прыгнет» | «Медведь и пчелы» |
| Малоподвижные игры  | «Изобрази сказочного персонажа» | «Найди и промолчи» | «Земля, вода, воздух, огонь» | «Найди и промолчи» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | «Здравствуй осень» |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**ОКТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Музыкальная азбука (Международный** **день музыки)** | **В мире животных (Всемирный день животных)** | **Труд врача** **(Международный день врача)** | **Веселый мир мультфильмов (Международный день анимации (мультфильмов))** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №13 залЗанятие №14 улицаЗанятие №15 бассейн | Занятие №16 залЗанятие №17 улицаЗанятие №18 бассейн | Занятие №19 залЗанятие №20 улицаЗанятия №21 бассейн | Занятие №22 залЗанятие №23 улицаЗанятие №24 бассейн |
| ОРУ | Без предметов | С гимнастической палкой |
| ОВД | 1. Перелезание через препятствия. 2. Прыжки ноги скрестно-врозь. 3. Ходьба по веревке. | 1. Бросание мяча вниз и его ловля. 2. Перелезание через препятствия. 3. Прыжки ноги скрестно – врозь. | 1.Ходьба по наклонной доске на носках. 2. Бросание мяча вниз 3. Перелезание через препятствия. | 1. Прыжки ноги вместе – врозь. 2. Ходьба по наклонной доске на носках 3. Бросание мяча вниз |
| Плавание  | 1. Приучать детей смело входить в воду. | 1. Приучать детей передвигаться самостоятельно. 2. Ознакомить с движениями ног. |
| Физкультура на улице |  1. Перелезание через гимнастические бумы. 2. Ходьба по дорожке с препятствиями. | 1. Перелезание через гимнастические бумы. 2. Прыжки по нарисованной дорожке. | 1. Ходьба по гимнастическим бумам. Перелезания через препятствия. | 1. Прыжки по нарисованной дорожке. 2. Ходьба по гимнастическому буму. |
| Подвижные игры | «Брось за флажок» | «Парный бег» | «Кто лучше прыгнет» | «Медведь и пчелы» |
| Подвижные игры на прогулке | «Охотники и звери» | «Ловишки» | «Не оставайся на полу» | «Кто скорее до флажка» |
| Малоподвижные игры  | «Я змея без хвоста» | «Найди и промолчи» | «Изобрази сказочного персонажа» | «Найди и промолчи» |
| Физкультурные досуги |  | «Зов джунглей» |  |  |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**НОЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Путешествие по России (День народного единства)** | **Щедрые дары природы** | **Добро пожаловать (Всемирный день приветствий)** | **Главное слово - МАМА** **(День матери)** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №25 залЗанятие №26 улицаЗанятие №27 бассейн | Занятие №28 залЗанятие №29 улицаЗанятие №30 бассейн | Занятие №31 залЗанятие №32 улицаЗанятия №33 бассейн | Занятие №34 залЗанятие №35 улицаЗанятие №36 бассейн |
| ОРУ | С гимнастической скамейкой | Без предметов |
| ОВД | 1.Ползание на четвереньках, толкая головой мяч. 2. Прыжки ноги вместе – врозь. 3. Ходьба по наклонной доске на носках. | 1. Бросание мяча вверх одной рукой и его ловля. 2. Ползание на четвереньках, толкая головой мяч. 3. Прыжки ноги вместе – врозь. | 1. Ходьба по наклонной доске боком. 2. Бросание мяча вверх одной рукой и его ловля. 3. Ползание на четвереньках, толкая головой мяч. | 1. Прыжки со сменой ног. 2. Ходьба по наклонной доске боком 3. Бросание мяча вверх одной рукой и его ловля. |
| Плавание  | 1. Приучать, не бояться брызг, не вытирать лицо руками. 2. Погружаться в воду с головой. 3. Ознакомить с выдохом. | 1. Приучать детей открывать в воде глаза. 2. Разучить выдох в воду. |
| Физкультура на улице |  1. Скольжение по ледяным дорожкам после разбега. 2. Скользить по дорожке присев. 3. «Достань игрушку», «Через ворота» | 1. Скользить по ледяным дорожкам присев и выпрямляясь. 2. «Мячом в цель» | 1. Катание на санках. 2. Вдвоем везти одного.3. «Кто быстрее», «Эстафета пассажиров» | 1. Катание на санках. 2. Спуск с горы, доставая подвешенный предмет. 3. «Быстрые санки», «Черепахи» |
| Подвижные игры | «Охотники и звери» | «Ловишки» | «Не оставайся на полу» | «Кто скорее до флажка» |
| Подвижные игры на прогулке | «Попади в обруч» | «Мышеловка» | «Удочка» | «Пожарные на учении» |
| Малоподвижные игры  | «Делай так» | «Изобрази букву» | «Делай так» | «Найди и промолчи» |
| Физкультурные досуги |  | «В Мячландии» |  | «Спортивные соревнования с мамами» |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Неделя милосердия (Международный день инвалидов)** | **Зимушка-зима** | **Зимние забавы** | **Здравствуй, праздник – новый год!** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №37 залЗанятие №38 улицаЗанятие №39 бассейн | Занятие №40 залЗанятие №41 улицаЗанятие №42 бассейн | Занятие №43 залЗанятие №44 улицаЗанятия №45 бассейн | Занятие №46 залЗанятие №47 улицаЗанятие №48 бассейн |
| ОРУ | С мячами | Без предметов |
| ОВД | 1.Ползание по гимнастической скамейке на коленях и предплечьях.2. Прыжки со сменой ног. 3. Ходьба по наклонной доске боком. | 1. Бросание мяча вверх и его ловля. 2. Ползание по гимнастической скамейке на коленях и предплечьях. 3. Прыжки со сменой ног. | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая набивные мячи. 2. Бросание мяча вверх и его ловля. 3. Ползание по гимнастической скамейке на коленях и предплечьях. | 1. Прыжки с поворотом. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая набивные мячи. 3. Бросание мяча вверх и его ловля. |
| Плавание  | 1.Осваивать вдох и выдох с поворотом головы. 2. Упражнять в движениях ног, как при плавании кролем.  | 1. Осваивать всплывание и лежание на воде. 2.Упражнять в выдохе в воду. |
| Физкультура на улице |  1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Ходьба со сменой ступающего и скользящего шага. 3. Ходьба с приседанием под воротцами. | 1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Ходьба с изменением темпа. 3. Ходьба на согнутых ногах. | 1.На санках, вдвоем везти одного. 2. Спускаясь с горы, достать рукой подвешенный предмет. 3. Спуск с горы, стоя на коленях на сиденье.  | 1 . 1.На санках, вдвоем везти одного. 2. Спускаясь с горы, достать рукой подвешенный предмет. 3. Взбираться на гору, везя за собой санки вдвоем.  |
| Подвижные игры | «Попади в обруч» | «Мышеловка» | «Удочка» | «Пожарные на учении» |
| Подвижные игры на прогулке | «Бег на одной лыже», «Слалом» | «Лыжные дуэты», «Финские гонки» | «Эстафете пассажиров», «Черепахи» | «Кто быстрее», «Быстрые санки» |
| Малоподвижные игры  | «Делай так» | «Я змея без хвоста» | «Гимнастика для ног» | «Найди и промолчи» |
| Физкультурные досуги |  | «Веселые старты на улице» |  |  |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**ЯНВАРЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Зимние каникулы** | **Хорошие манеры (Всемирный день «Спасибо»)** | **В здоровом теле – здоровый дух** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №49 залЗанятие №50 улицаЗанятие №51 бассейн | Занятие №52 залЗанятие №53 улицаЗанятие №54 бассейн | Занятие №55 залЗанятие №56 улицаЗанятия №57 бассейн | Занятие №58 залЗанятие №59 улицаЗанятие №60 бассейн |
| ОРУ | Без предметов | С гимнастической палкой |
| ОВД | 1.Ползание на животе по гимнастической скамейке. 2. Прыжки с поворотом. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая набивные мячи. | 1. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. 2. Ползание на животе по гимнастической скамейке. 3. Прыжки с поворотом. | 1.Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине. 2. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. 3. Ползание на животе по гимнастической скамейке. | 1. Прыжки на одной ноге на месте. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине. 3. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. |
| Плавание  | 1. Закреплять навык всплывания и лежания на воде. 2.Ознакомить детей с движениями ног, как при плавании кролем, во время передвижения по дну на руках. 3. Осваивать выдохи в воду сериями. | 1. Учить всплыванию и лежанию на воде на спине. 2. Знакомить с положением «стрела» для скольжения на поверхности воды. |
| Физкультура на улице |  1. Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Ходьба с изменением темпа. 3. Ходьба на согнутых ногах. 4.Ходьба лыжах, руки за спиной. | 1. Скольжение по горизонтальной дорожке, после разбега. 2. Скользить, присев. 3.Скользить, присев и выпрямляясь.  |
| Подвижные игры | «Сбей мяч» | «Мы веселые ребята» | «С кочки на кочку» | «Кто скорее до флажка» |
| Подвижные игры на прогулке | «Бег на одной лыже», «Слалом» | «Финские гонки», «Паровоз» | «Достань игрушку», «Поезд» | «Достань игрушку», «Через ворота» |
| Малоподвижные игры  | «Найди и промолчи» | «Изобрази сказочного персонажа» | «Изобрази цифру» | «Делай так» |
| Физкультурные досуги |  |  |  | «Будущие Олимпийцы» |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Доброта спасет мир (День доброты)** | **Красота родного языка (Международный день родного языка)** | **Защитники Отечества (День защитника Отечества)** | **Прощание с зимой (Масленица)** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №61 залЗанятие №62 улицаЗанятие №63 бассейн | Занятие №64 залЗанятие №65 улицаЗанятие №66 бассейн | Занятие №67 залЗанятие №68 улицаЗанятия №69 бассейн | Занятие №70 залЗанятие №71 улицаЗанятие №72 бассейн |
| ОРУ | В парах | Без предметов |
| ОВД | 1.Перелезание через несколько предметов подряд. 2. Прыжки на одной ноге на месте. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине. | 1. Перебрасывание мяча друг другу снизу. 2. Перелезание через несколько предметов подряд. 3. Прыжки на одной ноге на месте | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, собирая и раскладывая предметы. 2. Перебрасывание мяча друг другу снизу. 3. Перелезание через несколько предметов подряд. | 1. Прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. 2 Ходьба по гимнастической скамейке, собирая и раскладывая предметы. 3. Перебрасывание мяча друг другу снизу.. |
| Плавание  | 1. Разучить с детьми скольжение на поверхности воды на груди и на спине. 2. Упражнять в выдохах в воду с поворотом головы для вдоха. | 1. Учить плавать кролем на груди и на спине при помощи движений ног, с доской в руках. |
| Физкультура на улице |  1.Ходьба на лыжах скользящим шагом. 2. Ходьба со сменой ступающего и скользящего шага. 3.Повороты вокруг пяток. 4. Ходьба между флажками. 5. Повороты на месте переступанием на 180 гр.   | 1. Спуск с горы на санках, стоя на сиденье на коленях. 2. Взбираться на гору, везя за собой санки вдвоем. 3.Кататься с горы вдвоем. 4.Спуск с горы, управляя санками с помощью ног. |
| Подвижные игры | «Попади в обруч» | «Мышеловка» | «Удочка» | «Пожарные на учении» |
| Подвижные игры на прогулке | «Слалом», «Веер» | «Лыжные буксиры», «Веер» | «Кто быстрее», «Черепахи» | «Эстафета пассажиров» |
| Малоподвижные игры  | «Делай так» | «Найди и промолчи» | «Делай так» | «Изобрази сказочного персонажа» |
| Физкультурные досуги |  |  | «Аты-баты, мы солдаты» | «Масленица» |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**МАРТ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Любовь и уважение** **к женщине!** **(Международный** **женский день)** | **Земля - наш общий дом**  **(Всемирный день земли и водных ресурсов)** | **Нәүрүз** | **Театральная студия (Международный день театра)** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №73 залЗанятие №74 улицаЗанятие №75 бассейн | Занятие №76 залЗанятие №77 улицаЗанятие №78 бассейн | Занятие №79 залЗанятие №80 улицаЗанятия №81 бассейн | Занятие №82 залЗанятие №83 улицаЗанятие №84 бассейн |
| ОРУ | С гимнастической палкой | Без предметов |
| ОВД | 1.Пролезание в обруч прямо.2. Прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, собирая и раскладывая предметы | 1. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы.2. Пролезание в обруч прямо.3. Прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, прокатывая перед собой мяч.2. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы.3. Пролезание в обруч прямо | 1. Прыжки в высоту с места прямо.2. Ходьба по гимнастической скамейке, прокатывая перед собой мяч.3. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. |
| Плавание  | 1. Учить детей движениям рук, как при плавании кролем.2. Учить сочетать скольжение с выдохом в воду. | 1. Продолжить упражнять детей в движениях рук, как при плавании кролем. 2.Побуждать плавать на груди и на спине. |
| Физкультура на улице |  1. Ходьба на лыжах скользящим шагом.2. Повороты переступанием.3.Боковые шаги в правую и левую сторону. | 1. Подъем лесенкой. 2.Спуск со склона.3. Ходьба на лыжах скользящим шагом | 1. Спуск в воротца.2. Спуск со склона.3. Ходьба на лыжах скользящим шагом | 1.Спуск с поворотом.2. Спуск с переступанием.3. Ходьба на лыжах скользящим шагом  |
| Подвижные игры | «Сбей кеглю» | «Гуси-лебеди» | «Кто сделает меньше прыжков» | «Сделай фигуру» |
| Подвижные игры на прогулке | «На места», «Веер» | «Бег на одной лыже», «Слалом» | «Лыжные дуэты», «На места!» | «Финские гонки», «Веер» |
| Малоподвижные игры  | «Гимнастика для ног» | «Делай так» | «Угадай, кто ушел?» | «Я змея без хвоста» |
| Физкультурные досуги |  |  | Праздник «Проводы зимы» |  |
|  | УМК | Красный , желтый | Зеленый, синий | Что это? | Добрый день. |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**АПРЕЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Птицы -** **наши крылатые друзья** **(Международный день птиц)** | **Книга - источник знаний (Международный день детской книги)** | **Звездное небо** **(День космонавтики)** | **Пирамида здоровья (Всемирный день здоровья)** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №85 залЗанятие №86 улицаЗанятие №87 бассейн | Занятие №88 залЗанятие №89 улицаЗанятие №90 бассейн | Занятие №91 залЗанятие №92 улицаЗанятия №93 бассейн | Занятие №94 залЗанятие №95 улицаЗанятие №96 бассейн |
| ОРУ | С лентами | Без предметов |
| ОВД | 1.Пролезание в обруч боком.2. Прыжки в высоту с места прямо.3. Ходьба по гимнастической скамейке, прокатывая перед собой мяч. | 1.Перебрасывание мяча друг другу с отскоком от земли.2. Пролезание в обруч боком.3. Прыжки в высоту с места прямо. | 1. Ходьба по гимнастической скамейке, приставным шагом с мешочком на голове.2. Перебрасывание мяча друг другу с отскоком от земли.3. Пролезание в обруч боком. | 1. Прыжки в высоту с места боком.2. Ходьба по гимнастической скамейке, приставным шагом с мешочком на голове.3. Перебрасывание мяча друг другу с отскоком от земли. |
| Плавание  | 1. Обучить упражнениям на овладение общей координацией плавательных движений – согласование рук с дыханием. | 1. Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания при плавании кролем на груди. 2.Продолжить осваивать согласование рук, ног и дыхания при плавании кролем на груди и на спине. |
| Физкультура на улице |  1. Катать на санках друг друга.2.Спуск с горы | 1. Вдвоем везти одного.2. Спуск с горы, стоя на коленях на сиденье.3. Спуск с горы, управляя санками с помощью ног. | 1. Повороты на лыжах вокруг пяток.2.Спуск со склона. | 1 .Скольжение по горизонтальной дорожке, после разбега.2.Скользить присев, и выпрямляясь. |
| Подвижные игры | «Мяч водящему» | «Караси и щука» | «Удочка» | «Перебежки» |
| Подвижные игры на прогулке | «Эстафета пассажиров», «Кто первый» | «Быстрые санки», «Черепахи» | «Слалом» | «Достань игрушку», «Через ворота» |
| Малоподвижные игры  | «Земля, вода, воздух, огонь» | «Изобрази букву» | «Изобрази сказочного персонажа» | «Найди и промолчи» |
| Физкультурные досуги |  |  | Спортивное развлечение ко Дню космонавтики |  |
|  | УМК | Счет до 10 | Добрый день | Красный, синий | Счет до 10 |

**Комплексно-тематическое планирование в старшей группе (реализация ФГОС)**

**МАЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области/Тема недели | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| **Праздник весны и труда** | **Боевая слава нашего народа (День Победы)** | **Я и моя семья (Международный день семьи)** | **Азбука дорожных знаков** |
| Физическая культура | Физкультура  | Занятие №97 залЗанятие №98 улицаЗанятие №99 бассейн | Занятие №100 залЗанятие №101 улицаЗанятие №102 бассейн | Занятие №103 залЗанятие №104 улицаЗанятия №105 бассейн | Занятие №106 залЗанятие №107 улицаЗанятие №108 бассейн |
| ОРУ | С мячами | С гимнастической палкой |
| ОВД | 1.Продевание обруча через себя.2. Прыжки в высоту с места боком.3. Ходьба по гимнастической скамейке, приставным шагом с мешочком на голове | 1.Отбивание мяча о землю с продвижением.2. Продевание обруча через себя.3. Прыжки в высоту с места боком. | 1.Ходьба по наклонной доске на носках вверх.2. Отбивание мяча о землю с продвижением.3. Продевание обруча через себя. | 1.Прыжки на мягкое покрытие.2. Ходьба по наклонной доске на носках вверх.3. Отбивание мяча о землю с продвижением. |
| Плавание  | 1. Сухое плавание. Комплекс №1 | 1. Сухое плавание. Комплекс №2 |
| Физкультура на улице |  1.Удары ногой по неподвижному мячу.2.Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы, носком.3.Прием мяча.  | 1. Ведение мяча по прямой толчками.2. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы, носком.3.Прием мяча. | 1. Бросок мяча вверх и его ловля после отскока.2.Перебрасывание мяча партнеру удобным способом.3.Перебрасывание мяча партнеру правой и левой рукой. | 1 .Ходьба с подбрасыванием мяча и его ловля двумя руками.2. Перебрасывание мяча партнеру удобным способом.3.Перебрасывание мяча партнеру правой и левой рукой. |
| Подвижные игры | «Сбей кеглю» | «Гуси - лебеди» | «Кто сделает меньше прыжков» | «Караси и щука» |
| Подвижные игры на прогулке | «Подвижная цель», «Забей в ворота» | «Футбольный слалом», «Попади в мишень» | «Поймай мяч», «Кого назвали, тот ловит» | «Поймай мяч», «Передал – садись» |
| Малоподвижные игры  | «Найди и промолчи» | «Делай так» | «Изобрази цифру» | «Изобрази сказочного персонажа» |
| Физкультурные досуги |  | Развлечение «День Победы – праздник дедов» |  |  |
|  | УМК | Счет до 10 | Цвета | Здравствуйте! До свидания! | Счет до 10 |