Физкультурное развлечение для детей старшей группы «Бабушка Матрена в гостях у детей»

Цель: - Совершенствование двигательных навыков и умений;

- создание атмосферы взаимопомощи и доброжелательного отношения друг к другу.

- воспитывать заботливое отношение и желание помогать старшим.

*Под музыкальное сопровождение дети заходят в спортивный зал. Построение в шеренгу.*

Ведущая приветствует детей: Здравствуйте ребята! Мы с вами сегодня собрались в спортивном зале чтобы проверить какие мы сильные, смелые и ловкие (за дверью слышится разговор). Я слышу кто то к нам спешит. Давайте я загадаю вам загадки и мы узнаем кто это к нам торопится.

Кто любить не устает,

Пироги для нас печет,

Вкусные оладушки?

Это наша...

(бабушка)

Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки

У любимой ...

(бабушки)

Открывается дверь и в зал заходит бабушка Матрёна

Бабушка Матрёна: Здравствуйте ребятки!

Ведущая: ребята, посмотрите к нам в гости пришла бабушка Матрена. Давайте с ней дружно поздороваемся. Что –то бабушка у тебя вид усталый?

Бабушка Матрена: встала я раненько, внуков в сад собирала, дома убирала вот и устала.

Ведущая: да бабушка Матрена дел ты не мало сделать успела, а теперь посмотри как наши дети подметать умеют.

Проводится эстафета **«Подмети мусор»** (инвентарь: ракетки для бадминтона и маленькие мячи. Задача: быстро прокатить мяч, обвести его вокруг конуса и передать ракетку товарищу по команде).

Бабушка Матрена: Да ребятки шустрые, вот мне бы таких помощников. Засиделась я у вас, а мне еще картошку собрать надо. Пойду я.

Ведущая: не спеши уходить бабушка наши ребята тебе сейчас помогут.

Проводится эстафета **«Посади и собери картошку»** (инвентарь: корзинки с 6 картошками, обручи. Задача: 1 ребенок из корзинки в каждый обруч картошку раскладывает (сажает) и передает корзинку другому ребенку. 2 ребенок картошку в корзинку собирает).

Бабушка Матрена: Ой какие же вы ребятки молодцы! Быстренько управились. Ох-ох-ох! (держится за спину).

Ведущая: Бабушка Матрена что с тобой случилось?

Бабушка Матрена: Да спина у меня разболелась. Не знаю, что даже и делать. Болит и болит.

Ведущая: непереживай бабушка наши ребята знают одно очень хорошее упражнение. Сейчас они тебе покажут, что надо делать что бы спина не болела.

Проводится эстафета **«Красивая осанка»** (инвентарь: конусы и мешочки. Задача: пройти вокруг конусов с мешочком на голове, не уронив его. Затем добежать до команды и быстро передать мешочек товарищу).

Бабушка Матрена и ведущая принимают участие в эстафете.

Ведущая: бабушка Матрена хорошее упражнение тебе ребята показали?

Бабушка Матрена: да упражнение очень хорошее. Буду его чаще делать, может моя спина и вовсе болеть перестанет. Весело у Вас ребята да мне пора уже домой собираться.

Ведущая: не спеши бабушка Матрёна. Посмотри, как наши ребята соревноваться умеют.

Бабушка Матрена: хорошо, посмотрю. А ну ка ребятки, покажите мне какие вы ловкие да быстрые.

Проводится эстафета «**Ловкие и смелые»** (оборудование: гимнастические скамейки, дуги, мягкие модули, мячи и корзины для мячей). Необходимо пробежать по скамейке, проползти по дугой, перелезть через модуль и, бросить мяч в корзину и вернуться к команде.

Бабушка Матрена: Да, ребятки, вы очень ловкие и смелые. А я для вас угощение приготовила.

Играет веселая музыка, и бабушка Матрёна вносит корзинку с пирожками и угощает ребят.

Дети приглашают бабушку Матрёну в группу пить чай.

Источники:

1. Загадки:http://www.solnet.ee/sol/002/z\_100.html
2. Эстафеты: Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ (практическое пособие). О.Н.Моргунова Воронеж 2007г.