КВН

«Мы здоровью скажем -ДА!»

Инструктор по Ф.К. Сатина И.В.

МБДОУ д\с ОВ №6

ст. Кущевская Краснодарского края

Задачи: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту. Развивать ловкость, умение ориентироваться в пространстве, координацию и выразительность танцевальных движений. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Звучит марш. Участники с ленточками и болельщики входят в зал.

Инструктор: Наш КВН собрал друзей:

 Родителей и их детей.

1 ребёнок: Родители – такой народ…

 На занятость спешат сослаться.

2 ребёнок: А нам твердят из года в год,

 Что надо спортом заниматься.

3 ребёнок: Но мы – то знаем: они не правы

 Всем надо спортом заниматься.

Танец с ленточками музыка Ю. Антонова « Мы»

Инструктор: Спорт!

 Дети: Помощник!

 Спорт!

 Здоровье!

 Спорт!

 Игра! (дети садятся на стульчики)

Инструктор: Прошу жюри занять свои места. Пора познакомиться

 с командами. Болельщики слушайте загадку:

 Я красивый и большой

 Я прозрачный и цветной,

 Чтоб со мной играть, меня надувают.

 А иногда полетать отпускают.

Дети: Воздушный шар!

Выход команды «Шарики»: Мы – шарики воздушные.

 (поочерёдно поднимают вверх руки)

 Очень, очень шустрые

 ( прыгают на месте)

 Отпустили - мы летим

 (поднимают руки вверх, встают на носочки)

 1, 2, 3, 4, 5

 (маршируют на месте)

 Будем с вами мы играть

 (прыгают ноги в стороны – ноги вмести)

Инструктор: Болельщики слушайте загадку:

 Любого ударишь –

 Он злится и плачет,

 А этого стукнешь –

 От радости скачет.

Выход команды « Мячики»

 Мой весёлый звонкий мяч

 (хлопают в ладоши)

 Ты куда помчался вскачь?

 (прыгают на месте)

 Красный , синий, голубой

 (поочерёдно поднимаем ноги)

 Не угнаться за тобой.

 (бегут на месте)

Инструктор: Мы начинаем КВН с разминки. Приглашаются команды: 1«Мячики» и 2 - «Шарики»

1.С помощью, каких органов мы узнаём, что нас зовут обедать, играть?

(орган слуха – уши)

2Какие органы помогают нам узнать, что трава зелёная, а помидор красный?

(орган зрения – глаза)

1. По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено?

(течёт кровь, колено болит, трудно наступить на ногу)

2. По каким признакам можно определить, что человек простудился?

(повышена температура, боль в горле, кашель, насморк)

1Что нужно делать, чтобы микробы не прошли в организм?

(руки мыть с мылом перед едой, после туалета, есть мытые овощи и фрукты)

2Как правильно ухаживать за зубами?

(чистить зубы не меньше двух раз в день, полоскать рот после еды)

Уважаемые родители назовите пословицы о здоровье.

(в здоровом теле – здоровый дух, здоровье дороже золота, здоровье не уродит - никто не наградит, живи просто – доживёшь лет до ста, живи с разумом, так и лекаря не надо, здоровый нищий богаче - больного короля.)

С разминкой Вы справились успешно! А сейчас эстафета с обручами

1 Дети – прыгают через обручи

2Мамы - бегут «змейкой» вокруг обручей

3Папы - надевают через себя и опускают на пол.

 Танец мальчиков с гимнастическими палками музыка А. Олиаса «из к/ф Золотая симфония»

Дыхательное упражнение:

Каждый день я шарик дую,

Над дыханием колдую.

Шарик я надуть стремлюсь

И сильнее становлюсь.

(Мальчики убирают палки),

Жюри подводит итог разминки и эстафеты. Стук в дверь.

Буратино: Всем привет! Что это Вы тут собрались? У Вас что,8Марта или 23 Февраля?

Дети – Нет!

Буратино: Странно, что же тогда делают ваши папы и мамы?

Дети: У нас спортивный КВН

Буратино: Значит Вы не только весёлые, но и находчивые?

Дети: Да!

Буратино: Помогите выбрать самые полезные продукты.

Игра с болельщиками: из набора продуктов выбрать наиболее полезные.

Буратино: Только овощи и фрукты

 Очень вкусные продукты!

Инструктор: Буратино, свои знания и спортивные успехи покажут капитаны

 Приглашаются капитаны.

 Каких друзей нашего здоровья ты знаешь?

 (солнце, воздух, вода.)

 Что поможет быть здоровым?

(зарядка, физкультурные занятия, закаливание, правильное питание.)

Эстафета: Кто первый займёт обруч?

На линии старта лежат 2 обруча. По сигналу капитаны бегут до стойки, обегают её и возвращаются к линии старта, занимая обруч.

Игра с родителями: «Жмурки с колокольчиком»

Буратино предлагает мячи.

Танец девочек с мячами. Музыка А. Ц .Фасмана «Ах, улица наша, как море шумит» Буратино хвалит девочек.

Инструктор: Буратино, нам пригодятся твои мячи.

 Приглашаю команды на старт.

Эстафета с мячами:

дети - катят мяч двумя руками к стойке,

мамы - подбрасывают мяч, после хлопка ловят его,

папы – Надеть шаровары, нести мяч головами руки за спиной.

Буратино: Как же Вы славно играли

 Ловко подбрасывали и мяч катали

 С физкультурой Вы дружны

Расскажу друзьям своим, что спортивные навыки очень, нужны.

 Прощайте! Все счастливы будьте

 Здоровы, послушны,

 Всегда добродушны.

Танец «Кузнечиков»

Инструктор: А мы слушаем жюри. (Итог игры, награждение)

Звучит музыка

1 ребёнок: Пусть КВН наш надолго запомнится

2 ребёнок: Пусть все желания ваши исполнятся.

Инструктор: Пусть все болезни пройдут стороной,

 А физкультура вам станет родной!