КВН

«Мы здоровью скажем -ДА!»

Инструктор по Ф.К. Сатина И.В.

МБДОУ д\с ОВ №6

ст. Кущевская Краснодарского края

Задачи: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту. Развивать ловкость, умение ориентироваться в пространстве, координацию и выразительность танцевальных движений. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Звучит марш. Участники с ленточками и болельщики входят в зал.

Инструктор: Наш КВН собрал друзей:

Родителей и их детей.

1 ребёнок: Родители – такой народ…

На занятость спешат сослаться.

2 ребёнок: А нам твердят из года в год,

Что надо спортом заниматься.

3 ребёнок: Но мы – то знаем: они не правы

Всем надо спортом заниматься.

Танец с ленточками музыка Ю. Антонова « Мы»

Инструктор: Спорт!

Дети: Помощник!

Спорт!

Здоровье!

Спорт!

Игра! (дети садятся на стульчики)

Инструктор: Прошу жюри занять свои места. Пора познакомиться

с командами. Болельщики слушайте загадку:

Я красивый и большой

Я прозрачный и цветной,

Чтоб со мной играть, меня надувают.

А иногда полетать отпускают.

Дети: Воздушный шар!

Выход команды «Шарики»: Мы – шарики воздушные.

(поочерёдно поднимают вверх руки)

Очень, очень шустрые

( прыгают на месте)

Отпустили - мы летим

(поднимают руки вверх, встают на носочки)

1, 2, 3, 4, 5

(маршируют на месте)

Будем с вами мы играть

(прыгают ноги в стороны – ноги вмести)

Инструктор: Болельщики слушайте загадку:

Любого ударишь –

Он злится и плачет,

А этого стукнешь –

От радости скачет.

Выход команды « Мячики»

Мой весёлый звонкий мяч

(хлопают в ладоши)

Ты куда помчался вскачь?

(прыгают на месте)

Красный , синий, голубой

(поочерёдно поднимаем ноги)

Не угнаться за тобой.

(бегут на месте)

Инструктор: Мы начинаем КВН с разминки. Приглашаются команды: 1«Мячики» и 2 - «Шарики»

1.С помощью, каких органов мы узнаём, что нас зовут обедать, играть?

(орган слуха – уши)

2Какие органы помогают нам узнать, что трава зелёная, а помидор красный?

(орган зрения – глаза)

1. По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено?

(течёт кровь, колено болит, трудно наступить на ногу)

2. По каким признакам можно определить, что человек простудился?

(повышена температура, боль в горле, кашель, насморк)

1Что нужно делать, чтобы микробы не прошли в организм?

(руки мыть с мылом перед едой, после туалета, есть мытые овощи и фрукты)

2Как правильно ухаживать за зубами?

(чистить зубы не меньше двух раз в день, полоскать рот после еды)

Уважаемые родители назовите пословицы о здоровье.

(в здоровом теле – здоровый дух, здоровье дороже золота, здоровье не уродит - никто не наградит, живи просто – доживёшь лет до ста, живи с разумом, так и лекаря не надо, здоровый нищий богаче - больного короля.)

С разминкой Вы справились успешно! А сейчас эстафета с обручами

1 Дети – прыгают через обручи

2Мамы - бегут «змейкой» вокруг обручей

3Папы - надевают через себя и опускают на пол.

Танец мальчиков с гимнастическими палками музыка А. Олиаса «из к/ф Золотая симфония»

Дыхательное упражнение:

Каждый день я шарик дую,

Над дыханием колдую.

Шарик я надуть стремлюсь

И сильнее становлюсь.

(Мальчики убирают палки),

Жюри подводит итог разминки и эстафеты. Стук в дверь.

Буратино: Всем привет! Что это Вы тут собрались? У Вас что,8Марта или 23 Февраля?

Дети – Нет!

Буратино: Странно, что же тогда делают ваши папы и мамы?

Дети: У нас спортивный КВН

Буратино: Значит Вы не только весёлые, но и находчивые?

Дети: Да!

Буратино: Помогите выбрать самые полезные продукты.

Игра с болельщиками: из набора продуктов выбрать наиболее полезные.

Буратино: Только овощи и фрукты

Очень вкусные продукты!

Инструктор: Буратино, свои знания и спортивные успехи покажут капитаны

Приглашаются капитаны.

Каких друзей нашего здоровья ты знаешь?

(солнце, воздух, вода.)

Что поможет быть здоровым?

(зарядка, физкультурные занятия, закаливание, правильное питание.)

Эстафета: Кто первый займёт обруч?

На линии старта лежат 2 обруча. По сигналу капитаны бегут до стойки, обегают её и возвращаются к линии старта, занимая обруч.

Игра с родителями: «Жмурки с колокольчиком»

Буратино предлагает мячи.

Танец девочек с мячами. Музыка А. Ц .Фасмана «Ах, улица наша, как море шумит» Буратино хвалит девочек.

Инструктор: Буратино, нам пригодятся твои мячи.

Приглашаю команды на старт.

Эстафета с мячами:

дети - катят мяч двумя руками к стойке,

мамы - подбрасывают мяч, после хлопка ловят его,

папы – Надеть шаровары, нести мяч головами руки за спиной.

Буратино: Как же Вы славно играли

Ловко подбрасывали и мяч катали

С физкультурой Вы дружны

Расскажу друзьям своим, что спортивные навыки очень, нужны.

Прощайте! Все счастливы будьте

Здоровы, послушны,

Всегда добродушны.

Танец «Кузнечиков»

Инструктор: А мы слушаем жюри. (Итог игры, награждение)

Звучит музыка

1 ребёнок: Пусть КВН наш надолго запомнится

2 ребёнок: Пусть все желания ваши исполнятся.

Инструктор: Пусть все болезни пройдут стороной,

А физкультура вам станет родной!