Проект «Олимпийский огонь», проведенный в рамках недели «Зимних игр и забав»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Оборудование |
| Понедельник6 февраля | «Зимние виды спорта»-Приходит герой – белый медведь, символ олимпиады в Сочи 2014. Сообщает детям, что впереди неделя зимних игр и забав под названием «Олимпийский огонь». Медведь рассказывает стихотворение об Олимпиаде.Пламя полыхает, Пять колец сияют. Праздник для народа Раз в четыре года. Праздник тот спортивный, Древний, яркий, дивный.-Нужно за пять дней собрать пять колец Олимпиады, тогда зажжется огонь. -На зимней олимпиаде очень много разных видов спорта.Загадка:Две курносые спортсменки В даль бегут, за ними ленты,  Развеваясь на бегу,  Остаются на снегу.(Лыжи.)-Какие виды спорта с лыжами вы знаете? (демонстрация картинок с разными видами спорта)-Катание на лыжах по подготовленной лыжне.- Загадка:Очень трудно быть, не спорьте, Самым метким в этом спорте. Просто мчаться по лыжне То под силу даже мне. Сам попробуй бегать день, А потом попасть в мишень, Лежа навзничь, из винтовки. Тут нельзя без тренировки! А мишень тебе не слон. Спорт зовётся …(Биатлон.)-Стрельба снежками в мешень или в корзину.-Загадка: Кто десять километров, Качая в такт рукой, Бежит быстрее ветра Согнувшись кочергой?(Конькобежец.)-А еще какие виды спорта на коньках вы знаете? Он играет на коньках. Клюшку держит он в руках. Шайбу этой клюшкой бьёт. Кто спортсмена назовёт?(Хоккеист.)- Загадка: Катаюсь на нем до вечерней поры, Но ленивый мой конь возит только с горы. Сам на горку пешком я хожу, И коня своего за веревку вожу.(Санки.)-Катание на санках или на ледянках с горы.-Заработаем 1-ое кольцо, если правильно назовем все виды спорта. | Костюм олимпийского медведяИллюстрации зимних видов спорта, лыжиИллюстрацияМишениИллюстрацииИллюстрацияИллюстрации, кольцо |
| Вторник7 февраля | «День здоровья!»-Медведь загадывает загадку:Коль крепко дружишь ты со мной, Настойчив в тренировках, То будешь в холод, в дождь и зной Выносливым и ловким.(Спорт.)-Беседа о здоровье, о том, что нужно для его сохранения, о необходимости спорта.-«Чтоб здоровье было в порядке, не забывайте вы о …зарядке!» Забавная зарядка («Домашние и дикие животные»)-Подвижная игра «Два мороза»-Эстафеты «Мы быстрые и ловкие»-2-ое кольцо, если ответите на вопрос: что нужно для крепкого здоровья? | кольцо |
| Среда8 февраля | «Быстрее, выше, сильнее»-Медведь загадывает загадку:Не легко её добыть, Надо храбрым в схватке быть. Только тем она даётся, До последнего кто бьётся.(Победа.)-Объявляет день спортивных соревнований. Кольцо получит победившая команда. Разбивает детей на две постоянные команды.-Игра «Собираем урожай»-Игра «Найди клад» (Две схемы со спрятанными предметами).-Саночная эстафета (передвижение с помощью ног).-Подсчет очков. 3-е кольцо победителю. |  |
| Четверг9 февраля | «День дружбы!»Медведь показывает гостей – Смешариков (мягкие игрушки). Сообщает, что они хотят жить вместе в одном большом домике. Обеим командам надо построить домик для Смешариков, соблюдая условия: домик должен быть с огородом, с высокой башней, с водоемом рядом, с горкой для катания.-Конструктивная деятельность «Строим дом».-Просмотр построек и обсуждение результатов. Победителям 4-е кольцо. |  |
| Пятница10 февраля | «Здравствуй, Олимпийский огонь!»Медведь сообщает, что осталось последнее кольцо. Получат его ребята, если докажут, что умеют играть в русские народные игры.-Игра «Попади в ведерко»-Игра «Льдинка»-Игра «Золотые ворота»-Получение последнего кольца, собираем по схеме олимпийскую символику. Появляется олимпийский огонь, загорается. Медведь прощается до следующего года! |  |