Проект «Олимпийский огонь», проведенный в рамках недели «Зимних игр и забав»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Оборудование |
| Понедельник  6 февраля | «Зимние виды спорта»  -Приходит герой – белый медведь, символ олимпиады в Сочи 2014. Сообщает детям, что впереди неделя зимних игр и забав под названием «Олимпийский огонь». Медведь рассказывает стихотворение об Олимпиаде.  Пламя полыхает,  Пять колец сияют.  Праздник для народа  Раз в четыре года.  Праздник тот спортивный,  Древний, яркий, дивный.  -Нужно за пять дней собрать пять колец Олимпиады, тогда зажжется огонь.  -На зимней олимпиаде очень много разных видов спорта.  Загадка:  Две курносые спортсменки  В даль бегут, за ними ленты,  Развеваясь на бегу,  Остаются на снегу.  (Лыжи.)  -Какие виды спорта с лыжами вы знаете? (демонстрация картинок с разными видами спорта)  -Катание на лыжах по подготовленной лыжне.  - Загадка:Очень трудно быть, не спорьте,  Самым метким в этом спорте.  Просто мчаться по лыжне  То под силу даже мне.  Сам попробуй бегать день,  А потом попасть в мишень,  Лежа навзничь, из винтовки.  Тут нельзя без тренировки!  А мишень тебе не слон.  Спорт зовётся …  (Биатлон.)  -Стрельба снежками в мешень или в корзину.  -Загадка: Кто десять километров,  Качая в такт рукой,  Бежит быстрее ветра  Согнувшись кочергой?  (Конькобежец.)  -А еще какие виды спорта на коньках вы знаете?  Он играет на коньках.  Клюшку держит он в руках.  Шайбу этой клюшкой бьёт.  Кто спортсмена назовёт?  (Хоккеист.)  - Загадка: Катаюсь на нем до вечерней поры,  Но ленивый мой конь возит только с горы.  Сам на горку пешком я хожу,  И коня своего за веревку вожу.  (Санки.)  -Катание на санках или на ледянках с горы.  -Заработаем 1-ое кольцо, если правильно назовем все виды спорта. | Костюм олимпийского медведя  Иллюстрации зимних видов спорта, лыжи  Иллюстрация  Мишени  Иллюстрации  Иллюстрация  Иллюстрации, кольцо |
| Вторник  7 февраля | «День здоровья!»  -Медведь загадывает загадку:  Коль крепко дружишь ты со мной,  Настойчив в тренировках,  То будешь в холод, в дождь и зной  Выносливым и ловким.  (Спорт.)  -Беседа о здоровье, о том, что нужно для его сохранения, о необходимости спорта.  -«Чтоб здоровье было в порядке, не забывайте вы о …зарядке!» Забавная зарядка («Домашние и дикие животные»)  -Подвижная игра «Два мороза»  -Эстафеты «Мы быстрые и ловкие»  -2-ое кольцо, если ответите на вопрос: что нужно для крепкого здоровья? | кольцо |
| Среда  8 февраля | «Быстрее, выше, сильнее»  -Медведь загадывает загадку:  Не легко её добыть,  Надо храбрым в схватке быть.  Только тем она даётся,  До последнего кто бьётся.  (Победа.)  -Объявляет день спортивных соревнований. Кольцо получит победившая команда. Разбивает детей на две постоянные команды.  -Игра «Собираем урожай»  -Игра «Найди клад» (Две схемы со спрятанными предметами).  -Саночная эстафета (передвижение с помощью ног).  -Подсчет очков. 3-е кольцо победителю. |  |
| Четверг  9 февраля | «День дружбы!»  Медведь показывает гостей – Смешариков (мягкие игрушки). Сообщает, что они хотят жить вместе в одном большом домике. Обеим командам надо построить домик для Смешариков, соблюдая условия: домик должен быть с огородом, с высокой башней, с водоемом рядом, с горкой для катания.  -Конструктивная деятельность «Строим дом».  -Просмотр построек и обсуждение результатов. Победителям 4-е кольцо. |  |
| Пятница  10 февраля | «Здравствуй, Олимпийский огонь!»  Медведь сообщает, что осталось последнее кольцо. Получат его ребята, если докажут, что умеют играть в русские народные игры.  -Игра «Попади в ведерко»  -Игра «Льдинка»  -Игра «Золотые ворота»  -Получение последнего кольца, собираем по схеме олимпийскую символику. Появляется олимпийский огонь, загорается. Медведь прощается до следующего года! |  |