Муниципальное учреждение «Управление дошкольным образованием»

Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района

Республики Татарстан

**Физминутка**

**«Часы»**

****

 Махмутова

 Екатерина Александровна

 воспитатель I кв.категории

 МБДОУ№3 «Огонек»

 пгт Камские Поляны

 Нижнекамского района

 Республики Татарстан

февраль 2016 г.

*Цель*: Создать условия для удовлетворения естественной потребности для дошкольников в движении.

***Физминутка:***

Кто там ходит влево- вправо?
Это маятник в часах.
Он работает исправно
И твердит: «Тик-так, тик-так». (Руки на поясе, наклоны вправо и влево)

А над ним сидит кукушка,
Это вовсе не игрушка.
Птица дверцу отворяет,
Время точное сообщает. (Руки согнуты перед грудью, резкими рывками руки распрямляются в стороны)
А часы идут, идут,
Не спешат, не отстают.
Мы без них не будем знать, (Ходьба на месте)
Что уже пора вставать. (Потянуться)

