Муниципальное учреждение «Управление дошкольным образованием»

Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района

Республики Татарстан

**Физминутка**

**«Часы»**

****

Махмутова

Екатерина Александровна

воспитатель I кв.категории

МБДОУ№3 «Огонек»

пгт Камские Поляны

Нижнекамского района

Республики Татарстан

февраль 2016 г.

*Цель*: Создать условия для удовлетворения естественной потребности для дошкольников в движении.

***Физминутка:***

Кто там ходит влево- вправо?  
Это маятник в часах.  
Он работает исправно   
И твердит: «Тик-так, тик-так». (Руки на поясе, наклоны вправо и влево)

А над ним сидит кукушка,  
Это вовсе не игрушка.  
Птица дверцу отворяет,  
Время точное сообщает. (Руки согнуты перед грудью, резкими рывками руки распрямляются в стороны)  
А часы идут, идут,  
Не спешат, не отстают.  
Мы без них не будем знать, (Ходьба на месте)  
Что уже пора вставать. (Потянуться)

