**Познавательно-творческий проект**

**«Быть здоровыми хотим»**

для детей подготовительной группы.

**Вид проекта:** познавательно-творческий

**По времени проведения:** 1 месяц.

**Цель проекта:** сохранение и укрепление здоровья детей, привитие им навыков здорового образа жизни. Развивать у детей желание бережно относиться к своему здоровью

**Задачи проекта:**

* создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
* дать детям общее представление о здоровье, как ценности, о котором необходимо постоянно заботится, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;
* продолжать формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения;
* расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;
* дать детям знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах;
* формировать представления о пользе мытья рук и фруктов;
* развивать органы чувств: обоняние, осязание;
* учить детей изображать овощи, фрукты и ягоды на занятиях по рисованию, аппликации, лепке, ручному труду, используя различные способы и средства изображения.

**Актуальность проекта:**

В последние годы наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, и поэтому оздоровление детей является одной из основных задач, которые стоят перед обществом. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

**Проблема:** физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость?

**Ожидаемые результаты:**

* Обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор;
* У детей сформируются представления о здоровом образе жизни;
* Снижение заболеваемости и детского травматизма среди воспитанников.

**Формы реализации:**

* Занятия по познавательной деятельности.
* Беседы с детьми и родителями.
* Игровая деятельность.
* Выполнение работ по изобразительной деятельности.
* Выполнение коллажей.
* Выставка детского творчества.
* Проведение развлечений

**План работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы реализации проекта** | **Содержание работы** | **Сроки** |
| **1 этап. Подготовительный.** | -определение темы, цели и задач;  -подбор материалов по теме проекта;  - составление плана основного этапа проекта;  -изучение условий реализации проекта;  -привлечение родителей к участию в проекте; | **01.10.2014г-07.10.2014г** |
| **2 этап. Основной.** | Ежедневная профилактика: утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика, ходьба по дорожкам здоровья, ежедневные прогулки на свежем воздухе;  -игры на развитие двигательной активности: «Мы веселые ребята», «Донеси шарик», «Встречные перебежки», «Кони», «Футбол на снегу»;  -пальчиковая гимнастика «Овощи»;  - цикл тематических бесед:  Ребенок и здоровье», «Полезные продукты», «Личная гигиена», «Тело человека», «Витамины и здоровый организм», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке», «Врачи-наши помощники», «Как я буду заботиться о своем здоровье».  - НОД: «Правильное питание-залог здоровья» «Здоровом теле – здоровый дух», «Витамины всем нужны и полезны и важны».  -составление коллажа «Полезные продукты»;  - разгадывание загадок «Загадки с грядки»;  - просмотр презентации: «Хорошо или плохо»;  -д/игры: «Юный повар», «Поиск общих свойств», «Юный доктор», «Я покажу ты расскажи»;  -папка передвижка для родителей «Источники витаминов растительного и животного происхождения», «Витамины для детей» ;  -консультация для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей», «Что такое вакцинация?»;  - рассматривание иллюстраций на тему «Будь здоров», «Овощи»;  - рисование на тему «Овощи и фрукты», «Полезные продукты»;  **-**презентация «Здоровье – это здоровый образ жизни», «В гостях у Мойдодыра». | **08.10.2014г-25.10.2014г** |
| **3 этап. Заключительный.** | -подведение итогов реализации проекта;  -итоговое развлечение «В гостях у Мойдодыра» и спортивное развлечение «Мы – спортсмены». | **26.10.2014г-31.10.2014г.** |

**Заключение.**

Таким образом, мы учили детей сохранять своё здоровье, заботиться о нём. Только здоровый человек по-настоящему радуется жизни. Нужно проводить интересные праздники, утренники, походы в парк, все эти мероприятия учат детей заботиться о своем здоровье, помогают практически применять полученные знания на занятиях.