**Спортивный праздник « Рыцарский турнир»**

**Старшая группа**

**Цели:**

***-*** Формировать основы ЗОЖ

- Двигательные умения и навыки

**Задачи:**

-внедрять гендерный подход в воспитании дошкольников;

-развивать двигательную активность;

- создавать положительный эмоциональный настрой;

-осуществлять преемственность между детским садом и семьей по физическому воспитанию.

**Оборудование:**

- лощади;

- кегли;

- мячи;

-эмблемы рыцарям

Дети заходят в зал. Забегает на лощади Король Артур, пробегает по залу останавливает лощадь.

**Король:** Приветствуя, вас добрые юноши !!! Вы узнали меня???

**Дети**: Ответы детей

**Король**: Я Король Артур прибыл к вам из древнего города под названием Каме лот. В наших краях молодые юноши считают за честь вступить в мой орден «Рыцарей круглого стола». А вы знаете кто такие рыцари???

**Дети:** ответы

**К:** Правильно!!! А вы хотите стать настоящими рыцарями???

**Д**: Даааааа!!!!!

**К:** В наших краях для того что бы выбрать настоящего рыцаря устраивались турниры!!!! В них учувствуют молодые юноши соревнуются в ловкости и быстроте. Вы готовы пройти все испытания??

**Д**: Дааааа!!!!

**К:** Тогда все юноши прошу, построились за мной!!! А дамы прошу принять места на трибунах, и болейте за своих рыцарей!!!!

**1 испытание** « Наездники»

Дети на лощади пробегают кегли, пробегают высоким подниманием колена.

**2 испытание** « Спасти даму сердца»

Девочки стоят на другой стороне зала, мальчик бежит, берет девочку (у них мячи) прижимают мячи между собой и возвращаются на место.

**3 испытание** « Кто сильнее»

Мальчики стараются вытолкнуть из круга соперника.

**4 испытание** « Меткий рыцарь»

Дети зовут своих родителей. Родители, садятся на лощадей, пробегают по гимнастической скамейке, останавливаются и бросают мячи в корзину.

**5 испытание** « Комплименты дамам»

Поочереди команды называют комплименты девочкам. За каждый комплимент команда делает шаг к ним.

**К:** И так я вижу, что вы самые настоящие рыцари и я готов зачислить вас в орден «Круглого стола» Приклоните колени юноши! Когда я буду читать, клятву вы хором отвечаете, клянемся!

***Быть честными справедливыми всегда и везде отстаивать правду!***

***Всегда и везде почитать и уважать наставников!***

***Всегда и везде защищать , слабых, приходить на выручку друг другу!***

***Оберегать и защищать честь прекрасных дам!***

***Всегда и везде с гордостью носить высокое звание рыцаря! Клянемся!!!!!***