**Рекомендации для родителей**

**Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:**

**1. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.**

**2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жаренных орехов.**

**3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).**

**4. Лепить из теста печенье. Лепить из марципановой массы украшения к торту.**

**5. Открывать почтовый ящик ключом.**

**6. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.**

**7. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать)**

**8. Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.**

**9. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).**

**10. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.**

**11. Помогать перебирать крупу.**

**12. Закрывать задвижку на двери под раковиной.**

**13. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.**

**14. Собирать на даче или в лесу ягоды.**

**15. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.**

**16. Вытирать пыль, ничего не упуская.**

**17. Включать и выключать свет.**

**18. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.**

**19. Перелистывать страницы книги.**

**20. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.**

**Многие дела можно предлагать малышу с полутора лет. Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Стоит предупредить, что многие новоприобретенные навыки не облегчат вам жизнь. Но зато вы сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.**