***Как общаться с подростком???***

*Однажды, после летнего отдыха в лагере, после поездки к родственникам – Вашего ребенка словно подменили. Сын/дочь перестал(а) воспринимать Ваши советы, перестал(а) доверять секреты, закрывается в комнате и тому подобного. Ваш ребенок стал подростком.*

*А Вы, как и все родители, по – прежнему стремитесь защитить его от всех существующих опасностей, избавить от эмоциональных встрясок, спрятать от нездоровых идей, которые существуют в этом мире.*

*Ваша задача на сегодняшний день и весь подростковый период – это создать в своем доме психологический климат, позволяющий детям свободно выражать свои чувства.*

*Остановимся на 2 вопросах – это умение слушать ребенка и принятие его чувств.*

*Например, ребенок приходит после прогулки. Вы задаете вопрос: «Где был?». Ответ: « В кафе». В большинстве случаев родители на этом ставят точку. Кто – то задает еще один вопрос: «В каком кафе?».*

*Не ставьте точку, поставьте запятую. Узнайте, что интересного видел Ваш ребенок, что делал. Подросток учится жить. На улице, в школе, в кафе – он узнает эту жизнь. Если раньше Вы показывали ему эту жизнь, то теперь пришла пора, чтобы он делал это самостоятельно.*

***Учитесь слушать своего ребенка, проявляйте интерес к его жизни, его увлечениям, его друзьям.***

*Например, ребенок говорит Вам : « Наплевать, что у меня температура, я пойду на концерт!»*

*Какая будет Ваша реакция? Что ответите Вы ему?*

*«Это ты так думаешь»*

*« Никуда ты не пойдешь»*

*«Этих концертов у тебя будет еще 1000»*

*Что происходит? Слышали ли Вы в этих высказываниях принятие чувств ребенка? Или лишь отмахнулись от них?*

***Учитесь понимать и принимать чувства ребенка.***

***Посочувствуйте, одновременно внося корректирующее поведение.***

*« Вот уж не повезло тебе заболеть…да еще и именно сегодня! Ты же дожидалась этого концерта несколько недель»*

*« Я знаю. Ты уже настроилась. Но…..»*

*« Я понимаю, что тебе не хочется пропустить именно этот концерт, но…..»*

*Необходимо изменить мышление с «Как мне все исправить» на «Как мне помочь, чтобы ребенок смог исправить все самостоятельно».*