Памятка для родителей.

Ваш ребенок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. Оттого, насколько семья воспринимает подростка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

* Беседуйте со своим сыном и дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.
* Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их ре­ализации.
* Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребенка.
* Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нем желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.
* Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.
* Создавайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.
* Говорите правду ребенку, какой бы горькой она ни была.
* Будьте сами примером ребенку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.

**15 способов сказать подростку, «Какой ты молодец!»**

*1.Как ты это сделал?*

*2.Это действительно красиво!*

*3.Я очень благодарна тебе.*

*4. Это интересная точка зрения.*

*5. Поздравляю!*

*6. Теперь ты достиг многого.*

*7. Я ценю то, что ты сделал.*

*8. Я рада, что ты растешь.*

*9. Мне нравится как ты это делаешь.*

*10. Как ты себя чувствуешь.*

*11. Какая аккуратная работа.*

*12. Ты на правильном пути.*

*13. Ты очень хороший помощник.*

*14. Спасибо за участие.*

*15. Все идет прекрасно*