Разработка внеклассного мероприятия «День здоровья» 5-6 кл.

Подготовил учитель физической культуры МОУ Троицкая СОШ Горбова Ольга Александровна и старшая вожатая Малюкова Инесса Васильевна.

Цель: содействовать организации здорового и содержательного досуга учащихся.

Задачи:

1.Развитие физических качеств.

2. Развитие волевых качеств.

3. Воспитание интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями.

4. Пропаганда здорового образа жизни.

5. Развитие творческих способностей учащихся.

Оборудование: музыкальное оформление, мячи, скакалки, кегли, обручи, шары, клюшки, бинты.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем весёлую, спортивную игру – “День здоровья ”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

1.Конкурс. Перекати обруч. Все участники команд по очереди катят обруч от старта до финиша и обратно.

2. Кто больше.

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. В руках у первого участника ручка. По сигналу судьи он бежит от старта до листа ватмана и пишет одно слово на данную букву, потом следующий. Кто больше напишет слов.

3. Кенгуру.

Первый участник. зажав мяч между ног прыгает на двух ногах от старта до финиша и обратно, передает мяч следующему, а сам становится в конец строя. И так до конца. Пока первый участник снова не окажется на своем исходном месте.

4. Флорбол.

Участвуют все участники. Выполнить ведение малого мяча клюшкой огибая фишки. Командное место определяется по наименьшему времени команды.

5. Бег треногами. 2участников связывают 2 ноги верёвкой и пробегают дистанцию.

6. Первая помощь. Наложить повязку на кисть руки. У кого лучше.

7. Болото. 2 листа бумаги от старта до финиша перепрыгиваем по кочкам (лист).

Оцениваем по 5 бальной системе, команда набравшая большее количество баллов выигрывает.

Церемония закрытия соревнований.

Награждение.

- Ребята спасибо вам, за то, что вы приняли участие в наших соревнованиях. Есть победители, но, к сожалению есть и проигравшие, но в нашем мероприятии победила дружба. Вы приобрели себе новых друзей, научились побеждать и проигрывать. Наши встречи еще впереди. Мы с вами не прощаемся, вас ждут новые игры, конкурсы, развлечения.