

***Паспорт***

***Экологический***

***ГУ РК***

***«УДРС»***

***Главный врач: Берёзкина М.А.***

***Старший воспитатель: Мартюкова Е.Н.***

***Материал для сборника подготовила: Комарова И.Л.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тополь.**  Дерево.   1. Биологические особенности: листопадное дерево высотой до 35м. Ствол мощный, в насаждениях легко очищается от сучьев, диаметром до 2м., с темно-серой, а у старых деревьев почти черной корой. Крона шатровидная, у свободно растущих деревьев колонновидная, начинается почти от земли. Листорасположение очередное. Листья простые, на растущих побегах 3-5 - пальчато-лопастые, длиной до 12см. и шириной 10см., грубо-зубчатые, на укороченных побегах округлые, слегка лопастные. На длинных побегах листья сначала серебристо-войлочно-опущенные, затем сверху голые и темно-зеленые, а на коротких побегах голые с обеих сторон. Растения разнополые. Цветки мелкие, собраны в сережках длиной до 7см. Мужские цветки с 7-10 тычинками. Плоды-коробочки, свисают на общем плодоносе. Семена мелкие с летучками из волосков. Корневая система глубокая и хорошо разветвленная, обеспечивающая дереву высокую ветроустойчивость. 2. Где растет: Распространен от Западной Европы до Сибири. Морозостойкий. К почвам малотребователен, но крупных размеров достигает только на богатых, влажных и хорошо дренированных почвах в поймах рек. Выдерживает длительное затопление, но на заболоченных участках растет плохо. 3. История названия: латинское название - Populas alba. 4. Применение:   ***другие варианты -*** Благодаря высокой равноплотности, прямослойности и равномерному распределению свойств по объёму древесина тополя хорошо обрабатывается всеми видами режущих инструментов, но склонна к образованию мшистости и ворсистости. Хорошо клеится, тонируется, окрашивается. Разных резных изделий.  В основном, это бытовые изделия, тара, спички. Наиболее широко древесина тополя используется в качестве сырья для целлюлозно-бумажной промышленности.  Все более широко применяется в производстве древесных плит, а так же клееной фанеры. Ламинированная фанера из осины и тополя является дешевым и эффективным материалом для многоразовой опалубки, применяемой в монолитном бетонном строительстве. В достаточно больших масштабах такая фанера производится в Китае.   1. Пословицы: И тополь высок, да, какая польза от него, если плодов не даёт.   (армянская).  Рыба с головы тухнет, тополь с сердцевины гниёт.  (тувинская).   1. Загадка: У него в июне с веток тёплым снегом пух летит.   В сентябре он жёлтый, светлый –  словно солнышко, блестит!   1. Текст песни «Тополя»:   Тополя, тополя, в город мой влюбленные,  На пути деревца, деревца зеленые.  Беспокойной весной вы шумите листвой,  И не спится вам вместе со мной  Тополя, тополя,  Беспокойной весной вы шумите листвой  Тополя, тополя,  И не спится вам вместе со мной  Тополя, тополя, мы растем и старимся,  Но, душою любя, юными останемся,  И, как в юности, вдруг вы уроните пух  На ресницы и плечи подруг  Тополя, тополя,  И, как в юности, вдруг вы уроните пух  Тополя, тополя,  На ресницы и плечи подруг. | | |
| **Берёза.**  Дерево.   1. Биологические особенности: крупное дерево из семейства березовых, лиственное, высотой до 16-18 метров с ветвистой кроной. Кора белая, гладкая, на старых стволах с темными вертикальными трещинами. Молодые ветви повислые и покрыты смолистыми бородавками. Листья с заостренными верхушками и зубчатыми краями, с четко выделяющейся центральной жилкой, гладкие, кожистые. Соцветия в виде мужских и женских сережек (до 6 см.) располагаются на одном дереве. После созревания плодов сережки рассыпаются на мелкие крылатые орешки. Цветет в мае. Живет береза до 120 - 150 лет. 2. Где растёт: Северная граница ее произрастания проходит от устья северной Двины до Нижнего течения Мезени и Печоры. Березы встречаются в различных типах лесов и редколесий, иногда образуют чистые древостой без примеси других пород. К почве малотребовательна. 3. История названия: латинское название - Betula pendula Roth 4. Береза и животные: на ветвях деревьев любят устраивать свои гнезда грачи, скворцы и другие птицы.     5. Использование березы:  ***а) сбор***: собирают почки ранней весной в период набухания, но обязательно до распускания. Срезаются ветки, связываются в пучки и сушатся в тени. Затем почки обираются вручную.  Досушиваются почки в тени на воздухе или сушилках при температуре 25-30 градусов, нужно следить, чтобы почки не распустились. Листья собираются в течение всего лета.  ***б) в пищевых целях***: в пищу употребляют березовый сок. Пьют его просто так или применяют при изготовлении киселей, компотов, булочек.    ***в) в медицинских целях***: свежие листья накладывают на раны, порезы, нарывы. Отваром моют голову при головных болях, перхоти, употребляют его и внутрь при простудах, кашле. Отвар коры употребляют в качестве общеукрепляющего средства, а также при головных и желудочных блях, затруднении дыхания, гинекологических заболеваниях. При помощи свежего масла или мыла тонкий слой бересты закрепляют на порезах, загноившихся ранах, заклеивают на фурункулах. Березовый деготь употребляют при грибковых заболеваниях и экземах, он входит в состав мази Вишневского. Из березовых почек готовят настойку на спирте и употребляют при болях в желудке, язвенной болезни, а также при отеках и как глистогонное (при острицах и аскаридах). Наружно настойки рекомендуют для лечения ран и для втираний при ревматизме. Вместе настойки можно употреблять отвар из почек. Весенний сок березы; применяют внутрь при подагре, ревматизме, цинге, а также при отеках Наружно рекомендуется употреблять при экземе. Отвары почек и листьев! обладают мочегонным, потогонным, желчегонным, отхаркивающий действием, применяют их также при гастритах. При зубных болях делаю1; примочки настойкой на больной зуб. Настоем почек промываю' воспаленные, гноящиеся глаза. Отвар делают из 1 ст.л. почек или 2 ст.л листьев на 2 стакана воды, кипятят 15 минут и процеживают, пьют п< 1ст.л. 3-4 раза в день.  ***г) в косметике***: отвар используется для укрепления волос, из отвара поче] делают лосьон для сухой кожи, весенний сок помогает от пигментации Настой листьев употребляется при потливости рук. Благотворно влияют н кожу ванны из листьев березы.  ***д) другие варианты***: из ветвей березы делают метлы и веники. Из берест! народные мастера делают туески, лукошки для сбора грибов и ягог Березовые дрова - лучшее топливо в русской печке. Из древесин! Ещё изготавливают: фанеру, мебель, древесный спирт, уксус.     1. Народные приметы:   Если 20 апреля дождь - начинает зеленеть береза.  Течет много сока у березы - лето будет дождливое.  Если 15 июля на березе появились желтые листья - к ранней осени.  Если к 14 октября береза полностью сбрасывает листья - зима будет теплой.   |  |  | | --- | --- | | 1. Загадки:   Ее узнаешь по простой примете,  Нет деревца белей на свете.  Стоят столбы белы,  На них шапки зелены.  На полянке девчонки | Стоит Алена: платок зеленый,  Тонкий стан, белый сарафан.  Она весну встречает – сережки надевает  Накинута на спинку зеленая косынка.  А платьице в полоску | |  |  |  1. Стихи и песни:   Чуть солнце пригрело откосы и стало в лесу потеплей,  Березка зеленые косы развесила с тонких ветвей.  Вся в белое платье одета, в сережках, в листве кружевной,  Встречает горячее лето она на опушке лесной.  (В. Рождественский)   |  |  | | --- | --- | | Белая береза под моим окном Принакрылась снегом, точно серебром.  На пушистых ветках с нежною каймой Распустились кисти белой бахромой.  И стоит береза в сонной тишине,  И горят снежинки в золотом огне.  А заря, лениво обходя кругом,  Обсыпает ветки новым серебром.  (С. Есенин)  Люблю березку русскую,  То светлую, то грустную,  В белом сарафанчике С платочками в карманчиках.  С красивыми застежками,  С зелеными сережками.  Люблю ее нарядную,  Родную, ненаглядную.  (А. Прокофьев) | Печальная береза у моего окна  И прихотью мороза разубрана она.  Как гроздья винограда, ветвей концы висят,-  И радостен для взгляда весь траурный наряд.  Люблю игру зеницы я замечать на ней,  И жаль мне, если птицы  Стряхнут красу ветвей.  (А. Фет)  Проснулась вдруг, раскрыла почки.  И видит - солнышко над ней.  У ног ее. По мшистым кочкам.  С горы, журча, бежит ручей.  И лес стоит в сиянье алом,  И голубая даль светла.  «Весна пришла, весна пришла!- Береза радостно сказала, - Я чуть весну не проспала». | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смородина.**  Куст.   1. Биологические особенности: кустарник из семейства крыжовниковых, достигающий высоты 1-1,5 м. Кора молодых побегов серовато-­желтоватая, листья трехлопастные морщинистые, душистые, темно­-зеленые, крупнозубчатые, снизу по жилкам опущенные. Цветки колокольчатые, диаметром до 1 см, лиловато-серые, пятичленные, лепестки меньше долей чашечки. Собраны в многоцветковые, по 12-15 цветков, свисающие кисти. Цветет ранней весной одновременно с распусканием листовых почек. Плоды созревают в июле. Ягоды шаровидные, диаметром до 1см., черные, ароматные. 2. Где растет: распространена по всей территории России. Это типичное лесное растение — встречается по берегам рек, озер, ручьев, на сырых опушках, где растет обычно в смешанных лесах, на пойменных лугах. Также встречается на дачных участках. Зимостойкая. Малотребовательна к почве. 3. История названия: латинское название - Ribes nigrum. 4. Использование смородины:   ***а) сбор:*** листья заготавливают после сбора ягод из средних частей веток. Сушат их в хорошо проветриваемых помещениях в тени или в сушилках при температуре 40-50 градусов. Ягоды собирают по мере созревания.  ***б) в пищевых целях:*** в пищу используют ягоды и листья. Из ягод варят варенья, джемы, мармелад, соки. Также их употребляют и в свежем виде.  Используют как начинку для пирогов. Из листьев заваривают душистый чай.  ***в) в медицинских целях:*** смородину применяют как средство,  тонизирующее сердечно-сосудистую систему, при инфекционных заболеваниях, в особенности при явлениях геморрагического диатеза. При гастритах, язве желудка, ахилии, энтеритах принимают свежий сок или отвар и кисель из смородин. Водный настой листьев способствует выделению из организма избытка мочевой и щавелевой кислот, поэтому служит хорошим средством при ревматизме и подагре. При общем недомогании, простуде, кожных болезнях, камнях в почках и мочевом пузыре пьют процеженный отвар листьев. Сок из ягод применяют при катарах и язвах желудка, общей слабости, цинге, авитаминозах и для профилактики простуды. Отвар сушеных ягод применяют при кашле, малокровии, гипертонии. Ванны, обтирания, примочки из отвара листьев применяют при золотухе.  ***г) другие варианты:*** применяется для озеленения дачных участков, в зеленом строительстве, для создания живых изгородей.   1. Стих:   Нарисуем огород,  Там смородина растет,  Два куста смородины  Ягоды как бусины  Черные Володины,  Красные Марусины. (А.Барто)   1. Загадки:  |  |  | | --- | --- | | Я бываю розоватой,  Белой, красной, черной.  И с куста меня ребята  Летом рвут проворно. | Была зеленой, маленькой,  Потом я стала аленькой.  На солнце почернела я,  И вот теперь я спелая. |   Черных ягод пышный куст – хороши они на вкус! |

|  |  |
| --- | --- |
| **Черёмуха.**  Куст.  1. Биологические особенности: крупный кустарник высотой до 17 метров с широкой густой кроной. Относятся к семейству розоцветных. Ствол покрыт чёрно-серой корой, молодые ветви голые, имеют красно-бурую кору с продолговато-эллиптическими, заостренными, сверху зелеными, снизу голубовато-зелеными листьями, длинной 10 см. и шириной до 6 см. с короткими черенками. Цветки белые, с сильным характерным запахом, собраны в многоцветковые поникающие кисти. Цветет ежегодно и очень обильно, сразу же после распускания листьев с конца мая в течение 12 дней. Плоды черные, крупные, блестящие, съедобные, созревают в начале августа. Ягоды имеют округло-яйцевидную косточку и вяжущую мякоть.   1. Где растёт: Встречается за лесотундровой, лесной и степной полосе. На территории республики в культуре распространена очень широко, вплоть до Инты. Является любимым растением народов Севера. Растет по берегам рек, озёр и других водоемов, в приречных лесах, по опушкам, среди подлеска. Черемуха обыкновенная малотребовательна к почве, теневынослива и зимостойка. Устойчива в городских посадках. Но предпочитает достаточно влажные плодородные почвы, богатые азотом. 2. Черёмуха и животные: чудесный медонос, очень любят пчёлы и шмели; лоси зимой грызут кору. 3. История названия: латинское название – padus avium Mill. 4. История на Руси: черемуху называли черемшиной, колоколушей, лушкой, засадихой, голотухой. Известно это дерево людям давно. Например, в Альпах, в остатках построек каменного и бронзового веков найдены косточки плодов черемухи. 5. Использование:   ***а) сбор плодов:*** плоды собирают в июле-сентябре (по мере созревания). Плоды сушат либо на открытом воздухе, либо в печах.  ***б) в пищевых целях***: плоды черемухи содержат до 5% сахаров, яблочную и лимонную кислоты, эфирное масло с ароматом миндаля, соли железа, марганца, цинка, меди, магния, кобальта. Их едят свежими, употребляют для приготовления алкогольных и прохладительных напитков. Сок плодов черемухи - хороший пищевой краситель. Иногда плоды сушат и размалывают в муку, которую употребляют для выпечки особого печенья и ватрушек, а также для начинки пирогов. Из такой муки варят кисель.  Также из плодов черемухи получается вкусное варенье.  ***в) в медицинских целях***: сильный, опьяняющий аромат ее цветков и листьев очищает воздух от микробов (выделяя фитонциды). Но в основном в медицине применяются плоды черемухи. Например, настой из плодов применяется для лечения воспалительных заболеваний слизистой глаз, в виде примочек, а также как противо-поносное средство при различных желудочно-кишечных расстройствах в виде морсов и киселей.(Настой: 1ст.л. сухих плодов кипятят 10 мин. со стаканом воды и пьют по 1/2 стакана 2 раза в день.) Отвар коры применяется как мочегонное и потогонное средство. (5гр. коры кипятят со стаканом воды 15 мин., принимают по 1 ст. л. Зраза в день.) Отвар листьев используют внутрь при туберкулезе легких, бронхите как противокашлевое; наружно - для полоскания полости рта при гниении зубов, фурункулезе. Цветки в виде настоя или отвара - при ревматизме и подагре.  ***г) в косметике:*** отвар из цветков черемухи применяется как средство от пигментации. Отвар коры помогает коже, испытавшей переохлаждение, когда появляются синюшные пятна, отек и даже эрозии.  ***д) другие способы:*** букет черемухи в доме смертелен для мух и комаров. Если ветку опустить в стакан-воду эту можно пить без опаски. Кора этого растения содержит 2-3% дубильных веществ, ее используют для окраски кожи, шерсти, тканей в зеленый и буро-­красный тона.  7. Загадка: Матушкой-весной я в платье цветном,  Мачехой-зимой – в саване одном.  8.Приметы, пословицы, поговорки:  Когда черемуха цветет, всегда холод живет.  Черемуха в цвет-тут и соловей тебе в голос.  Цветет черемуха - добрый улов на лещей.   1. Стихи:      |  | | --- | | Только вечер затеплится синий,  Только звёзды зажгут небеса,  И черёмух серебряный иней  Уберёт жемчугами роса.  (А.Будищев)  Черёмуха душистая с весною расцвела.  И ветки золотистые, как кудри завила.  Кругом роса медяная сползает по коре,  Под нею зелень пряная сияет в серебре. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_4251.JPG  **Рябина.**  Куст.   1. Биологические особенности: дерево высотой до 10м. (редко до 15-20м.) или крупный многоствольный кустарник из семейства розоцветных. Ствол со светло-серой корой. Кора гладкая, крона ажурная. Ветви опущенные, почти голые, серовато-красноватой или буроватой окраски, покрыты чечевичной корой. Листья крупные, непарноперистые с 9-15 с ланцентными листочками. Цветки с характерным горько-миндальным запахом, собраны в густые многоцветковые соцветия-щитки диаметром до 10см., расположенные на укороченных побегах. Венчик белый, диаметром до 1.5см. Тычинок 20. Цветет в мае. Плоды ярко-красные или ярко-оранжевые, шаровидной формы, в поперечнике сочные, в зрелом состоянии мягкие, но довольно горького вкуса, с 2-5 семенами. Плоды созревают в августе-сентябре, остаются висеть на деревьях до зимы. Обильный урожай бывает не ежегодно, а повторяется через 1-2 года. 2. Где растет, это одна из самых зимостойких плодовых культур. Переносит морозы до -50°С. Рябина встречается практически во всех районах Европейской России - от крайнего Севера до Кавказа и от Западных границ до Урала. К почве нетребовательна, но светолюбива. Произрастает во втором ярусе лиственных и смешанных лесов всех типов, на опушках, полянах, в лесных оврагах, по берегам рек и других водоемов, по обочинам дорог. Широко разводится как декоративная порода в садах, парках, скверах. Живет до 200 лет. 3. История названия: латинское название - Sorbus aucuparia L.   Латинское название состоит из 2х слов: «терпкая», «ловящая птиц», т.к. был давний обычай заманивать птиц в силки ягодами рябины. О происхождении русского названия существует поморская легенда: «Жили-были муж с женой. И было у них двое детей. Старшая дочь была злой и завистливой. Звали ее Восьмуха. Младшего сына, доброго и ласкового, звали Романушкои. Задумала Восьмуха Романушку загубить, завела его в болото и утопила. Но не удалось загубить ей брата совсем. Выросло на том месте кудрявое и приветливое дерево. И назвали его люди ласково рябинкой».   1. Рябина и животные: ягодами рябины питаются дрозды, синицы скворцы, свирели и вороны. В лесу ягоды едят полевки, ^и, лоси,’ медведи и другие животные. Также рябина - отличный медонос. 2. Рябина в русском фольклоре: в старину существовало придание о том что рябина защищает от бед и недугов. Поэтому любили связывать ветки с ягодами в пучки и развешивали под крышами домов, на сараях воротах. Также рябина использовалась в свадебных обрядах. Прятали ее в карманах новобрачных - от злых духов. А сами молодожены сажали перед домом рябину, которая защищала их домашний очаг от всех бед и, также, это дерево воспето в песнях, о ней сложены хи. Чаще всего в народном представлении рябина - это тонкая и нежная девушка, страдающая, плачущая. 3. Использование рябины:   ***а) сбор плодов:*** плоды собирают в сентябре - октябре, обрывают вместе со щетками. После заморозков горечь теряется. Сушат рябину при +60°C.  ***б) для пищевых целей***: ягоды рябины используют для приготовления  пастилы, варенья, зефира, мармелада и других кондитерских изделий а  также из них делают уксус, вино, наливки, квас и другие алкогольные и прохладительные напитки.  ***в) в медицинских целях*:** плоды рябины употребляют при желудочных заболеваниях, как мочегонное и кровоостанавливающее средство. Огвап применяют при заболеваниях почек, одышке, кашле и астме. Свежие плоды используют при недостаточности витаминов в организме, при истощении и малокровии, а также как вяжущее и мочегонное средство; сухие плоды и сок - при лечении дизентерии, для возбуждения аппетита и как противоцинговое средство. Настои листьев рябины рекомендуют применять против потливости ног. Корой рябины лечили заболевания печени.  ***г) в косметике*:** из размятых свежих плодов со сливками или сметаной готовят маски, отваром высушенных плодов можно полоскать волосы после мытья при себорее.  ***д) другие способы*:** с помощью веточки рябины обеззараживают воду в походах; древесина этого дерева ценится в столярном производстве, при изготовлении музыкальных инструментов и рукояток для сельскохозяйственных и бытовых орудий. Разводится рябина как декоративное дерево в городах, вдоль дорог.   1. Загадки: Под ярусом, под ярусом   Висит зипун с красным гарусом.  По опушкам растет,  Лист с пером птичьим схож,  Горьковат ее плод,  Но на вкус хорош.  Цветет белым цветом,  Румянится летом,  Осенью красным-красна.  Кто она?  Платье потерялось, а пуговки остались.  Средь темного леса красная девушка стоит.   |  |  | | --- | --- | | 1. Стихи, песни:   Красненькую ягоду Мне дала рябина.  Думал я, что сладкую,  А она горчит.  Толи эта ягодка Просто не дозрела,  То ль рябина хитрая Подшутить хотела.  (Неизвестный автор)  Мне даже страшно- Так она тонка, так высока!  При каждом резком звуке - дрожит.  И от любого ветерка гнется И заламывает руки!  Придет гроза и буря налетит,  Всю до земли согнет и распластает...  Г ром отгремит, громада туч истает, Взгляну в окно: а тонкая стоит!  (В. Федоров) | Фрагмент песни  «Уральская рябинушка»  слова: М. Пилипенко  музыка: Е. Родыгиной  Ветер тихой песнею над рекой плывет, Дальними зарницами светится завод.  Где-то поезд катится точками огня,  Где-то под рябинушкой парни ждут меня.  Ой, рябина кудрявая, Белые цветы. Ой, рябина, рябинушка, Что взгруснула ты? |  1. Приметы, пословицы, поговорки:   Рябина зацветает — пора сеять лен.  Поздний расцвет рябины - к долгой осени.  Рябина цветет рясно - много овса будет.  Хорошо рябина цветет — к урожаю льна.  Если уродиться рябина - рожь будет хороша.  В лесу много рябины - осень будет дождливой, если мало - сухой.  В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина. |