Конспект физкультурного занятия во второй мл. группе

«В гости к солнышку»

Цель: Ходить и бегать колонной по одному, выполняя задание по сигналу воспитателя, уметь подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Закреплять прыжки через предметы высотой 5-10 см.

Пособие: Мячи по количеству детей, кубы мягкие, игрушки, шишки по количеству детей.

1часть

-Дети, встали все прямо, подровняйте носочки. Сегодня мы с вами пойдем в гости к солнышку. Путь у нас будет долгим, нелегким, нам помогут лесные жители, а кто, вы сами потом увидите.

Повернулись друг за другом: «Шагом марш!» (бубен), спинка прямая, головка смотрит прямо. Ой, дети, а посмотрите, кто тут сидит - Лисичка-сестричка. Пойдемте с вами на носочках, как лисонька хитрая ходит, руки на поясе. А тут вас Петя-петушок встречает - пойдем как петушок-высоко поднимаем колени, руки в стороны. Дети, поглядите, к нам сорока прилетела, побежим за птичкой (бег), присели (отдохнули), побежали (присели)( 3 раза). Прибежали. Устали все, шагом идем. ( На дыхание.) Вот дошли мы с вами, дети, до белочки. А белочка принесла нам что-то, что это (заглядываем в корзинки).

2 часть

Общеразвивающее упражнения с шишками.

1. «Шишки вместе»

И. п.: ноги слегка расставлены, шишки в опущенных руках

Вып.: поднять руки вперед, показать шишки и спрятать их за спину (6-8 раз),

вернулись в и.п.

1. «Покажи соседу»

И. п.: ноги широко расставлены, руки с шишками у груди.

Вып.: поворот в сторону, руки прямо (показываем соседу). вернулись в т.п.

1. «Достань шишки»

И. п.: сидя, ноги врозь (расставлены), шишки в 2ух руках у плеч.

Вып.: наклоны вперед - положили шишки, наклон - взяли.

1. «Шишки урони»

И. п.: ноги слегка расставлены, шишки у плеч.

Вып. Приседание - положить шишки на пол, встать и показать «Нет шишек» присесть - взять «Вот шишки», выпрямиться

1. «Прыжки с шишками»

И. п.: ноги слегка расставлены шишки в обеих руках у груди

Вып.: прыжки на 2 ногах

Упражнение на дыхание «Ветерок» (дуем на шишки)

«Мы подуем далеко,

Мы подуем близко,

Мы подуем высоко,

Мы подуем низко»

Основные виды движений

- Дети, пока мы с шишками играли, на полянку к нам зайчик прискакал. Зайчик умеет через пеньки прыгать. Он хочет на нас посмотреть, как мы умеем прыгать через пеньки. Покажем зайчику? Степа, покажи, как ты умеешь прыгать (прыжки через пеньки высотой 5-10 см. друг за другом, согнуть ноги в коленях, руки назад). А еще зайчик любит играть с мячиком. Сегодня мы с вами научимся, как нужно подбрасывать мяч вверх и ловить его. Посмотрите на меня (показ воспитателя объясняю, что бросать нужно перед собой невысоко и мяч взять 2мя руками, смотреть, чтобы мяч не упал. Ребенок при ловле мяча не прижимал его к туловищу (8-10 раз). (кладут мяч в корзину)

И.п.: ноги на ширине плеч, мяч в согнутых руках перед собой. По сигналу «бросили», дети бросают мячи и ловят каждый в своем темпе.

-Ой, дети, смотрите, солнышко выглянуло, давайте с ним поздороваться, улыбнемся ему. А солнышко хочет поиграть с нами в игру «Солнышко и дождик» (2-3р.)

-Сейчас вы пойдете гулять, погода хорошая, светит солнце. Ой, тучки надвигаются, дождь пошел, прячемся все от дождя. Ко мне под зонтик. Молодцы, никого не замочило! Но вот, дети, нам и пора возвращаться в детский сад. Скажем солнышку «До свидания!» повернулись все за мной.

Вот уже домой пора

Ждет нас дома детвора

Будут детки смелыми,

Ловкими, умелыми

И вырастут большими

Станут вот такими (руки вверх поднять и на носочки встать).

-