***Спортивный праздник «Мы дружим со спортом»***

*(для старших и подготовительных групп)*

**Цель:** пропоганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- закреплять раннее разученные навыки;

- осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации;

- развивать физические качества дошкольников: силу,  выносливость, быстроту,  смелость, ловкость, уверенность;

- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

**Оборудование:** бум, дуга, кубики,  флажки, мяч, стульчик, баскетбольный щит с корзиной, обручи, кегли.

Спортивный зал украшен разноцветными флажками, шарами, спортивной символикой. Дети старшей и подготовительной групп, в спортивных костюмах, выстраиваются двумя колоннами у входа на площадку. На скамейках сидят дети других групп, гости.

**Ведущий:** *На спортивную площадку*

*Приглашаем, дети, вас.*

*Праздник спорта и здоровья*

*Начинается сейчас.*

Под спортивный марш дети идут по площадке и выстраиваются в шеренгу. Ведущий дает задание: пробежать по буму, спрыгнуть с него, пролезть под дугой, перешагнуть через кубики и сесть на места. Ведущий называет членов жюри (заведующая, методист, старшая медсестра), знакомит детей с цифровыми обозначениями на табло, свистком предлагает командам поприветствовать друг друга: команде «Лучик» - физкульт-привет, команде «Солнечный зайчик» - физкульт-привет.

**Ведущий:** *Чтобы стать здоровым, ловким,*

*Всем нужны нам тренировки.*

Первыми соревнуются капитаны команд. Проводится игра «Не упусти». На площадке начерчены две параллельные линии на расстоянии десяти шагов. На одной из них расположены пять разноцветных кубиков. Капитаны команд – на противоположной линии. По сигналу капитаны бегут к кубикам, переносят их по одному на свою линию и строят башенку. Затем ее осторожно переносят на противоположную линию. Выигрывает тот, кто все кубики переносит и не уронит.

**Ведущий:** *Становитесь по порядку.*

*Дружно делайте зарядку!*

Обе команды с флажками (обручами, скакалками, гимнастическими палками) выполняют упражнения утренней гимнастики под музыку. После окончания упражнений ведущий предлагает детям прочитать стихи о физкультуре и спорте. Дети читают два-три стихотворения.

**Ведущий:** *Начинается футбол –*

*Забивать учитесь гол!*

Проводится игра «Гол». Каждая команда делает круг, в котором восемь – десять мальчиков стоят на расстоянии шага друг от друга. В центре круга – игрок другой команды с мячом. Он старается выбить ногой мяч из круга, а дети не пропускают и отбивают назад. Игра продолжается 5 минут. Сколько «голов» забьет игрок, столько очков получит его команда.

**Ведущий:** *Наши баскетболисты*

*Очень ловки, очень быстры!*

В игре «Баскетболисты» принимают участие по пять детей от каждой команды. Они стоят за линией двумя колоннами. На противоположной стороне на расстоянии двадцати шагов – два стульчика, за ними – баскетбольный щит с корзиной. Первый ребенок бежит к стульчикам, ударяет мяч о землю, садится на стульчик, затем подкидывает его следующему ребенку, стоящему в колонне, и становится в конец своей команды. Последний игрок не прокатывает мяч, а забрасывает в корзину. Побеждает команда, которая быстрее забросит мяч в корзину.

**Ведущий:** *Прыгай дальше всех вперед -*

*И команда приз возьмёт.*

В игре «Кто дальше прыгнет?» по пять детей от каждой команды выстраиваются за линией в две шеренги. По сигналу все дети считают до пяти, а игроки делают пять прыжков вперед на обеих ногах. Выигрывает тот, кто на счёт «пять» будет дальше всех.

**Ведущий:** *Обруч нам необходим,*

*Поиграем, дети, с ним.*

Проводится игра «За кеглями». В ней принимают участие по шесть человек от каждой команды, они стоят парами за линией. Каждая пара надевает обруч, дети одной рукой берут друг друга за талию, а другой держат обруч. По сигналу первая пара бежит к кегле, которую выставляет ведущий на расстоянии двадцати шагов от линии, и старается побыстрее схватить ее. Затем ведущий выставляет кеглю для следующих двух пар и т.д. Побеждает команда, у которой больше кеглей.

**Ведущий:** *Вот, ребята, вам мячи, -*

*Тренируйтесь, силачи!*

*Кто их больше унесет –*

*Приз команде принесет.*

Игра «Вот такие мы сильные». На траве лежат пятнадцать – двадцать разноцветных больших мячей. На расстоянии пяти – семи шагов от травы проведена линия, из каждой команды выбирают по трое ребят, которые стоят за ней. По сигналу они собирают мячи, стараясь взять побольше. Побеждает тот, кто больше мячей донесет до линии.

**Ведущий:** *Дорогие дети и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь просим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.*

В процессе соревнований жюри подсчитывает и выставляет на табло очки и объявляет счет. К концу праздника его желательно выровнять (можно дать очко за болельщиков, оформление команд, старательность, дисциплинированность, взаимовыручку). Побеждает дружба. Жюри определяет самого активного и ловкого игрока. Капитанам команд надевают ленточки с медалями, на которых изображена олимпийская символика. Всем участникам вручают памятные сувениры, значки, открытки и т.п. Под спортивный марш обе команды делают круг почета.