Адаптация

Очень переживательная тема для мам.

Для детей прийти и адаптироваться это сложная задача и при этом многие родители не понимают в чем заключаются трудности .

1. Он должен находиться долгое время в коллективе не знакомых ему детей которых 25-30 человек
2. Он должен подчиняться подчинятся не знакомой ему тете.
3. Новые порядки, новая еда ,новое место для сна, новые игрушки – все это вызывает стресс.

И при этом самый главный фактор – нет рядом мамы которая могла бы его успокоить когда ему сложно .

Ребенку постепенно нужно и проще привыкнуть оставляя с начало на 2 часа и увеличивать время до пол дня.

Далее самый важный шаг когда ребенка оставляют на сон , так как сон это своеобразная граница . Для ребенка она означает день- ночь- день ночь. И у ребенка может возникнуть ощущение что вот наступила ночь и мама не пришла.

!!! Очень важно с ребенком это обговорить , что бы был он к этому подготовлен .

Усталость и напряжение это нормальное явление для вашего ребенка.

Адаптация может длиться от 1-2 недель и до 3 месяцев .

Заканчивается она когда мы видим у ребенка аппетит , интерес к игрушкам , снижение тревожности .Вы увидите что он начал общаться с детьми и воспитателем .

 Подготовка ребенка к детскому саду.

Начинать ее лучше за ранее 1- 2 мес. Нужно с ребенком разговаривать , что такое детский сад? Почему туда ходят дети ?Проходя мимо детского сада расскажите что там есть ( площадка , дети , игрушки и многое другое) преподнося это как бонус – что ты такой взрослый и ты пойдешь в садик .Еще важен контакт между мамой и ребенком .Не в коем случае не врать ему , приходить во время за ним , обещать то время которые вы ему обещали , не бить не кричать и тогда ребенок будет верить.

Соблюдайте режимный момент.

Сохраняйте свое эмоциональное спокойствие. Расставаясь с ребенком расскажите что будет делать он что будете делать вы. Когда произойдет ваша встреча. Вернувшись за ребенком обнять . поцеловать по дороге спросить что делали ? с кем подружился ? Если у ребенка есть печали выслушать его , дать совет.

!!!!ни когда не говорить о дет. Садике плохо ни когда дет. Сад. Не пугать .

Большинство детей к детс. Саду привыкают хорошо и наша с вами задача помочь ему.