**Стихи для режимных моментов.**

**Умывание.**

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Друг другу улыбаемся.

**На зарядку.**

Рано солнышко встает,

На зарядку всех зовет.  
Каждый день, что мы встречаем ,

Мы с зарядки начинаем!

Мальчики и девочки

Зарядкой занимаются,

Бодрые, здоровые,

Почаще улыбаются.

**Завтрак**

Ложкой-вилкой не грохочем,  
Не играем, не хохочем,  
Мы на стульчике сидим,  
Молча весело едим.

**Прогулка**

Раз, два, три, четыре, пять

собираемся гулять!  
Если хочешь прогуляться,  
Нужно быстро одеваться,  
Дверцу шкафа открывай,   
По порядку одежду одевай.

**Перед обедом**

Мы ногами не болтаем,  
И ворон мы не считаем,  
Не глядим по сторонам,  
Ведь обедать надо нам!

Перед сном

Баю-баю, знаю-знаю надо отдыхать!

Баю-баю нужно, детки, глазки закрывать

Знаю-знаю, все устали, а поспим-

С новой силой по дорожкам побежим!

Вот сейчас, вот сейчас,

Наступает "тихий "час

Надо тихо лежать,

Никому не мешать

**После сна**

Мы опрятные такие

Любим умываться.

Причешимся, обуемся

и будем одеваться.

**Бодрящая гимнастика после сна:**

Рано солнышко встает,

На зарядку всех зовет.

Потягуни — потягушечки,  
От носочков до макушечки,  
Мы потянемся-потянемся,  
Маленькими не останемся.  
Вот уже растем,  
Растем,  
Растем!

**Если ребенок плачет**

Хнык, хнык, Хнык, хнык,  
Кто к нам в комнату проник?  
Карлик вредный и плакливый,  
Уходи отсюда живо!  
Миша(любое имя) плакать не привык,  
Уходи отсюда, Хнык!