Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края

специальная (коррекционная) школа-интернат

ст-цы Шкуринской

Цель: формировать устойчивую, целостную установку на здоровый образ жизни;

Задачи: - показать на ряде примеров отрицательное воздействие курения на организм человека; - совершенствовать умение критически относиться к своим действиям и поступкам окружающих, прогнозировать последствия неправильного образа жизни (курения); - совершенствовать целенаправленную деятельность, умение подчинять свои желания существующим нормам и правилам поведения; - активизировать познавательные процессы, развивать творческие способности ; - воспитывать уважение к окружающим людям; - формировать такие качества личности, как взаимопомощь , взаимовыручка , сочувствие, чувство собственного достоинства, долга, ответственности;

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА ( исполняют учащиеся) : Судьи, прокурор, адвокат, обвиняемая (сигарета), пострадавшие ( сердце, лёгкие, мозг, желудок).

1. Организационный момент.

- Сегодня мы собрались все вместе, чтобы поговорить о одной из вредных привычек о вреде курения.

 2. Основная часть.

- О вреде курения сказано немало. На первый взгляд курение безобидное занятие. Давно установлено, что большинство людей не знают всей серьёзности опасности курения, а также его последствий.

- В табачном дыме содержится много вредных для здоровья веществ. Наиболее ядовитое – НИКОТИН, который сильно действует на нервную систему, кровеносные сосуды и сердце. после выкуренной сигареты стенки кровеносных сосудов сжимаются; учащается пульс, кровь проходя через лёгкие, недостаточно насыщается кислородом. У школьников начинаются головные боли, слабеет память , наступает быстрое утомление всего организма. Очень губительно докуривать окурки , через окурки можно заразиться заразными болезнями: туберкулёз , различные инфекции.

- А теперь послушайте некоторые факты из жизни:

   На чистом платке, если через него выдохнуть дым от сигареты, останется коричневое пятно. Установлено, что в 1см3 этого дыма содержится 200-500 млн. частиц сажи. Это означает, что за 20 лет при ежедневном выкуривании 20 сигарет в легких курильщика откладывается до 6кг сажи, 16г табачного дегтя.

       Очень опасен для здоровья никотин. Если никотин, содержащийся в 20 сигаретах, ввести под кожу здоровой лошади, животное моментально погибает. Мышь погибает, если в глаза ей закапать каплю никотина. Однако курильщик от этого не умирает, т.к. никотин попадает в организм не сразу, а постепенно.

        Известен случай гибели французского юноши, который участвовал в споре, кто больше выкурит сигарет. В этом состязании молодого человека, выкурившего больше сигарет, чем другие, ждал приз. Но победитель не получил его. После выкуривания 60 сигарет, он скончался.

        Трехлетний мальчик, пивший воду через табачную трубку, умер от отравления.  А годовалый ребенок скончался, съев папиросу. Между прочим, еще никто не мог докурить до конца первую в своей жизни Итак, табак содержит большое количество вредных для здоровья человека, а тем более ребенка, веществ.

     Вторая Мировая Война унесла жизни более 50 млн. человек. Курение сигарет ежегодно убивает 6 млн. человек, и становится причиной 30% смертей от раковых заболеваний.

- Узнав о всех бедах, которые6 приносит сигарета. Решили провести заседание суда. Итак « СУД НАД СИГАРЕТОЙ».

СЕКРЕТАРЬ: - На судебном заседании присутствуют. Судьи, пострадавшие ( сердце, лёгкие, мозг, желудок) , прокурор, адвокат ,обвиняемая (сигарета).

- Встать! Суд идёт! Уважаемые судьи! Адвокат, обвиняемая и обвинитель, заняли свои места. Публика к слушанию дела готова. Прошу садиться. Слово предоставляется прокурору, обвиняемая прошу встать.

ПРОКУРОР: Обвиняемая, вы вызваны на суд по причине отравления вами человеческого организма, а точнее органов человека.

 СЕКРЕТАРЬ: - Прошу садиться! Слово предоставляется главному пострадавшему человеческому органу СЕРДЦУ.

СЕРДЦЕ: - Работаю как вол, стучу не прекращая,

Чтобы хозяин ел, работал и ходил, просто, чтобы жил.

А он вместо заботы, пробежек по субботам.

Прогулок и зарядки, дымит лишь без оглядки.

СЕКРЕТАРЬ: - Спасибо сердце! Можете садиться . Сигарета, что вы можете сказать в своё оправдание.

СИГАРЕТА: - Всё клевета! Его я вижу первый раз. Оно мне не знакомо. Я не виновна .

СЕКРЕТАРЬ: -Присаживайтесь, послушаем, что скажут судьи.

СУДЬЯ: - В табачном дыме обнаружено около 6 тысяч различных веществ, 30 из которых природные яды вызывающие рак лёгких.

СЕКРЕТАРЬ: - Приглашается второй свидетель. Лёгкие человека.

ЛЁГКИЕ:- Скажу вам по секрету, рак лёгких мимо пробегал, себе он жертву новую искал, но нас он к счастью не заметил, и мы его коварных лап сумели избежать.

СЕКРЕТАРЬ: - Благодарю, займите свои места. Сигарета, что вы можете сказать в своё оправдание.

 СИГАРЕТА: - Я не виновна! И с ним я тоже не знакома.

СЕКРЕТАРЬ: - Присаживайтесь, что скажут судьи.

СУДЬИ: - Документальные факты: яды содержащиеся в никотине отрицательно влияют на желудок.

СЕКРЕТАРЬ: - Слово предоставляется желудку.

ЖУЛУДОК: - Вот хозяин докурился , ко мне язва прицепилась.

И грызёт меня, грызёт , жить спокойно не даёт.

СЕКРЕТАРЬ: - Спасибо. Что можете сказать защита обвиняемой. Слово адвокату.

АДВОКАТ: