**Муниципальное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №116 г.Липецк**

 **УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующая ДОУ №116**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Г. Бунеева**

**­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.**

**Индивидуальный план работы инструктора по физической культуре**

 **ДОУ №116 на 2015-2016 учебный год**

 **инструктор по ФК**

 **Деулина Т.В.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Взаимодействие с педагогами и специалистами ДОУ** | **Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** | **Взаимодействие с родителями.** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Сентябрь.** | - Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам педагогической диагностики.- Выбор темы по самообразованию.- Подбор музыки для утренней гимнастики – с муз.руком | - Подготовить рекомендации по индивидуальной работе с детьми на учебный год. - Консультация: «Взаимодействие инструктора по ФК и воспитателяв процессе физкультурно-оздоровительной работы»-Рекомендации: «Организация и проведение утренней гимнастики с детьми младшего дошкольного возраста»  | - Беседа с детьми «Правила безопасного поведения в спортивном зале» - все группы.- СР «Непослушные мячи» - II млад. гр.- СР «Мы растём здоровыми» - сред. гр.- СР «Сердце я берегу, сам себе помогу» -стар. и подг.гр.- ТП «Поход Робинзонов» - старш. возр. | - Выступления на родительских собраниях: «Ознакомление родителей с содержанием работы в области «Физическое развитие» на новый учебный год- Наглядная агитация:«Здоровый ребёнок- счастье в семье!»- Анкетирование: «Физкультура в вашем доме» |
| **Октябрь.** | Подготовка к «Вечеру встречи в спортивном зале». | - Консультация: «Безопасность на физкультурном занятии»- Рекомендации по обновлению спортивных уголков.  | - СР «Путешествие в осенний лес» - II млад. гр.- СР «Мы весёлая команда!» - стар. иподг. гр. |  - «Вечер встречи в спортивном зале» (открытый показ ОД, презентация «Наш спортивный зал», памятки «Спортивная форма в ДОУ»)  |
| СР «Озорные котята». с родителями -сред. гр |
| **Ноябрь.**  | Обновить картотеку подвижных игр в соответствии с Программой. | - Консультация:«Игры и игровые упражнения для повышения двигательной активности детей в условиях ограниченного пространства» | - СР «Игры лесных зверюшек» - II млад. гр.- СР «Кот Леопольд и его друзья» - сред. гр.- СР «Дружеские эстафеты» - стар.гр.- СР «Наша родина – Россия!» - под.гр.- ТП «В гостях у Лесовичка» - стар.воз. | - Консультация «Тропа здоровья: детский сад – дом»- Наглядная агитация:«Учитесь играть с ребёнком» |
| «Неделя здоровья» |
| **Декабрь.** | - Подготовка спортивной площадки и к зимнему периоду.- Подборка зимних игр и игровых упражнений по возрастам. | - Помощь в пополнении спортивных уголков материалом по теме: «Физкультурно-оздоровительная работа в зимний период»- Консультация:«Зимний стадион» (оформление площадок в зимний период) | - СР «Кот Мурлыка весельчак, пригласил к себе ребят»-II млад. гр. - СР «Путешествие в Страну игрушек»- сред.гр.- СР «Что нам нравится зимой!» - стар.гр.- СР «Здравствуй, зимушка-зима!» - под.гр. | - Мастер-класс:«Здоровье сберегающие технологии в ДОУ» (сред.гр.)- Наглядная агитация: «Зимние забавы и безопасность» |
| **Январь.** | - Обновление картотеки «Сказочные игры и эстафеты» | - Консультация:«Зимние игры и забавы на прогулке» | - СР «Зимние забавы» - II млад. гр. - СР «Играем в сказку» - сред.гр.- СР «Сказочные эстафеты» - стар.гр.- СР «В гостях у сказки» - под.гр. | - Консультация «Активный отдых зимой»- Наглядная агитация «Зимние игры и забавы» |
| Спортивный праздник «Зимушка-зима» |
| **Февраль.** | - Обновление дидактических спортивных игр. | - Консультация : «Использование дидактических игр о спорте в работе с дошкольниками»- Рекомендации по изготовлению дидактических спортивных игр. | - СР «Путешествие к гномам» - II млад. гр.- СР «Мама, папа, я – дружная семья!» - сред.гр.- СР «Защитники Отечества» - старш. возр.- ТП «Белая книга природы» - стар.воз. | - Консультация –практикум: «Здоровье начинается со стопы»- Индивидуальные беседы «Профилактика и коррекция плоскостопия»- Наглядная агитация: «Профилактика плоскостопия и нарушения ОДА» |
| **Март.** | - Пополнение фонотеки музыкальными произведениями для организации двигательной деятельности детей. | - Консультация: «Роль подвижной игры в развитии основных видов движений у детей младшего дошкольного возраста» - Рекомендации:«Как разнообразить подвижные игры» | - СР «Дружно в гости мы пойдём»- II млад.гр.- СР «Весенний калейдоскоп» - сред гр.- Ср «Весенняя сказка» - стар. возр. |  - Консультация: «Значение семейного досуга для детей»- Рекомендации: «Папа, поиграй со мной!» |
|  - ОД «Гимнастика вдвоём» с родителями- подг.гр. |
| **Апрель.** | - Подготовка спортивной площадки и оборудования к летнему оздоровительному периоду. | - Спортивное развлечение для педагогов ДОУ «День здоровья»- Консультация:«Игры и упражнения на прогулке с использованием оборудования групповой площадки детского сада»» | - СП «Всемирный День здоровья» - все гр.- СР «Как Матрёшка к нам пришла» - II млад.гр.- СР «Полёт на Луну» - сред. гр.- СР «Ждут нас быстрые ракеты» - стар.гр.- СР «Звёздный десант»- под.гр.- ТП «Весенний лес полон сказок и чудес» | - Консультация: «Когда спорт вреден»- Наглядная агитация: «Какой вид спорта подойдёт вашему ребёнку»- Рекомендации: «Спортивные секции для дошкольников» |
| **Май.** | - Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.- Подготовить план индивидуальной работы с детьми на летний период.  | - Консультация:«Готовимся к лету: досуги и развлечения»- Помощь в пополнении спортивных уголков материалом по теме: «Физкультурно-оздоровительная работа в летний оздоровительный период». | - СР «Идём спасать колобка» - II млад.гр.- СР «В мире насекомых» - сред. гр.- СР «Победные старты» - стар.гр.- СР «Богатыри земли русской» - подг. Гр. | - Принять участие в итоговых групповых родительских собраниях.- Анкетирование родителей:«Ваше мнение о нас»- Наглядная агитация: «Закаляйся!» |
| - ОД «Растём вместе» совместно с педагогом-психологом с родителями – II млад.гр. |
| **В течение года.** | - Изучение методической литературы- Работа по теме самообразования: «»- Подготовка информации для размещения на сайте детского сада.- Пополнение развивающей предметно-пространственной среды спортивного зала. | - Помощь в организации двигательной деятельности в режиме дня.- Индивидуальные консультации – по запросам воспитателей.- Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по физической культуре- Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы дошкольников.Ведение тетради взаимодействия с воспитателями | - Утренняя гимнастика – ежедневно по графику.- Образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю согласно расписанию.- Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. | - Индивидуальные беседы и консультации – по запросам родителей.- Привлечение к участию родителей в спортивных мероприятиях детского сада (праздниках, развлечениях, походах и т.п.)- Размещение информации для родителей на сайте ДОУ |

**\***СП - спортивный праздник

СР – спортивное развлечение

ТП – туристический поход

ОД – организованная деятельность