|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ориентирование по Солнцу.**Места восхода и захода Солнца по временам года различны: зимой Солнце восходит на юго-востоке, а заходит на юго-западе; летом Солнце восходит на северо-востоке, а заходит на северо-западе; весной и осенью Солнце восходит на востоке, а заходит на западе. В полдень Солнце всегда находится в направлении юга. Самая короткая тень от местных предметов бывает в 13 часов, и направление тени от вертикально расположенных местных предметов в это время будет указывать на север. Если солнце скрыто облаками, поставьте нож на ноготь пальца - хотя бы небольшая, но тень появится и станет ясно, где солнце. |  | **ПАМЯТКА****Автономное существование человека** **в природной среде****http://uniorsport.ru/foto3/9820.jpg** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Автономное существование человека в природной среде – это самостоятельное, независимое существование его в природных условиях.****Добровольная автономия – это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.****Вынужденная автономия – это ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям** | **Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования.****ЧС природного характера**Стихийные бедствия( землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары)**Экстремальные ситуации**- Резкое изменение природных условий( сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)- Потеря ориентирования на местности во время похода, экскурсии- Потеря группы на маршруте во время похода, экспедиции**Аварийные ситуации**- Аварии на воздушном транспорте- Аварии на морском и речном транспорте- Аварии и поломка автотранспортных средств | **Первоочередные действия потерпевших бедствие, попавших в ЧС, аварийную ситуацию:**- перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место;- покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;- оказать пострадавшим первую медицинскую помощь;- сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение;- при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие. |