**Игра «Зарница»**

Военно-спортивная игра для начальных и средних классов.
**Цели и задачи:**
- пропаганда здорового образа жизни, физкультуры и спорта,  развитие и укрепление физической подготовки обучающихся;
- сплочение коллектива,  воспитание у молодого поколения духа патриотизма;
- формирование стремления к победе, гармонии совершенства, физического и духовного   начала;
- формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях;
Форма проведения - эстафета, состоящая из нескольких этапов. В некоторых этапах старт командам даётся одновременно и по очереди. Время прохождения  этапов фиксируется  по последнему участнику, прибывшему на финиш. В маршрутных листах отмечается только количество набранных баллов.
Оформление площадки: разноцветные флажки, транспаранты с надписями: «Зарница», «Старт», «Финиш». **Реквизит**:

**Ход игры**:

**Г.С.:** Команды, построиться!

(*команды строятся в шеренгу)* (звучит музыка…*марш славянки*?!*/гимн*)

Здравия желаю, товарищи бойцы!

**Дети:** Здравия желаем, товарищ главный судья!

**Г.С.**: Товарищи бойцы, сегодня пройдет военно-спортивная игра « Зарница» Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели., вам нужно будет преодолеть много препятствий. К выполнению боевого задания готовы?

**Дети:** Готовы!

**Г.С.:** -Командиру отряда «…………………………………………….» сдать рапорт

***(Командиры по очереди маршевым шагом подходят к г.с. и докладывают:***

*Товарищ г.с! Отряд “Улыбка” к выполнению боевого задания готов! Командир отряда (называет имя). Рапорт сдан!)*

**Г.с.**: Рапорт принят! встать в строй.

И т.тд.

**Г.С.:** Команды равняйсь, смирно, вольно.

Ваше задание- представить свои команды. Первыми свою команду будет представлять «………….»

 *(Название, девиз, эмблема) максимум* ***10 баллов***

**Г.С.** Итак, обе команды показали визитную карточку можно приступить к боевым действиям

**1 этап** – «Команда, газы!» Надевание противогаза. Перенос пострадавшего через зону повышенного газообразования

(*3 участника от команды* .Команда построена в шеренгу, у 2 участников противогазы находятся в походном положении. Даётся команда «Внимание!» и «Газы». По команде «Газы» игроки команд приводят противогаз в боевое положение, правой рукой открывают клапан сумки, надевают на лицо и делает выдох. Затем берутся за руки (носилки) переносят пострадавшего 3го участника через зону .кто быстрее выполнит(*бегут одновременно 2 команды*))

**2 этап** – «Сапер»

Команды ищут «мины» в течение 5 минут, очки зачисляются за каждую найденную мину.

**3 этап** – «Метание гранат».

Каждый отряд бросает по 10 «гранат» в щит (либо в другую мишень), который

находится на расстоянии 10 метров. Очки начисляются по числу попавших в

цель «гранат».

**4 этап** – Соревнование санитаров.

Отряд выполняет задание по оказанию помощи условно пострадавшему и производит его транспортировку по указанному способу. (*Повязки на область головы при ранении, кто быстрее*)

**5 этап** –  «Паутина» Преодоление расстояния по-пластунски.*. (по очереди)*
Каждый участник по очереди проползает по участку 6 метров по-пластунски под натянутыми веревками.  За каждое прикосновение присуждается штрафное очко.

*(Если превышает 15 человек – за 1-2 прикосновение присуждается 4 балла,

если более 2 – 3 балла, если численность отряда не превышает 15 человек, 1

прикосновение - 4 балла, 2 – 3 балла. )*

**6 этап***.-* Шифровка.*(обе команды одновременно)*
Принимают участие вся команда. Учащимся дают зашифрованное сообщение в виде набора цифр.
С помощью алфавита расшифровать шифровку за определенное время.

**7этап- «Бег в мешке».** *(обе команды одновременно)* Участники поочерёдно прыгают в мешке до флажка, огибают его, допрыгивают до начала этапа, передают следующему.
**Цель:** пройти дистанцию без падения. За каждого упавшего участника судья убирает один  балл. Максимальное количество баллов – 6.

**8этап -**Тир». Команды кидают дротики по очереди. (*Кто больше наберет баллов)*

**9 этап** – «Строевая песня» (*команды по очереди поют песню строевым шагом.* ***10 баллов максимум*** *)*

**10 завершающий этап**- «Полевая кухня» для всех*! (судьи подводят итоги все кушают …)*

**Награждение:** Команды, построиться*!(строятся***)**

Итак, награждается команда «», занявшая 2 место в военно-спортивной игре «Зарница».

Награждается команда «», занявшая 1 место в военно-спортивной игре «Зарница»

Спасибо за участие!!

**лист № 1.**
Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Образовательное учреждение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№ п/п   Наименование этапа   Количество набранных баллов

 1. «Визитная карточка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. «Команда газы»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. «Метание гранат»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. «Соревнование санитаров»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. «Паутина»\_\_\_\_\_\_

6. «Шифровка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. «Бег в мешках»\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. «Тир»\_\_\_\_\_\_

9. «Строевая песня»\_\_\_\_\_\_\_

Итого:

**лист № 2.**

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Образовательное учреждение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№ п/п Наименование этапа Количество набранных

1. «Визитная карточка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. «Команда газы»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. «Метание гранат»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. «Соревнование санитаров»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. «Паутина»\_\_\_\_\_\_

6. «Шифровка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. «Бег в мешках»\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. «Тир»\_\_\_\_\_\_

9. «Строевая песня»\_\_\_\_\_\_\_

Итого: