***План урока самопознания***

Школа: Школа-гимназия №22 Дата: 10.12.2015г №13

Тема: «Родственные узы»

Ценность: любовь

Качества: ответственное отношение к родным и близким

Педагог: Тулегенова Г.Б.

Класс: 6

Кол-во уч-ся: 30

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** углубление представления о ценности семьи через практику любви  **Задачи:**  – расширить знания о понятиях «семья», «семейное счастье», «семейные традиции»;  – развивать стремление проявлять ответственность в семейных отношениях;  – воспитывать ответственное отношение к родным и близким. | **Ресурсы:** (материалы, источники) музыка для позитивного настроя в начале  и в конце урока, видеозапись  К.Симонова Рисование  песком, ватман, карандаши |
| **Ход урока:**  **1. Орг.момент. Позитивный настрой на Свет.**  - Пожалуйста, сядьте удобно, спинку держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь.  Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый.  Представьте, что свет начинает распространяться по всему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви.  Свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать только хорошие слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и вашей голове только добрые, светлые мысли. Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите: «Я в Свете... Свет внутри меня... Я есть Свет». Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви, Покоя... Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной.  - Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо.  **2. Проверка домашнего задания. Чтение стихотворения учителем.**  *Родные люди.*  *Родные люди , вы моя семья большая*  *Мы связаны, и нет прочнее уз.*  *И где б я ни был, я об этом помню,*  *Всем сердцем, всей душой домой стремлюсь.*  *Чтоб с маленькой сестренкой посмеяться,*  *Со старшим братом всласть поговорить.*  *И так тепло становится на сердце,*  *И хочется весь мир большой любить.* В. Некрасов.  **-**  Как вы понимаете смысл выражения «родственные узы»?  **-** Как влияет семья на становление человека?  - Почему люди всегда с радостью и грустью вспоминают время, проведенное в семье, с близкими? | **Примечание** |
| **3. Позитивное высказывание (цитата).**  ***Любовь к родителям – основа всех добродетелей.***  Марк Туллий Цицерон.  - Что обозначает это высказывание?  - Как вы считаете, любить родителей это обязанность детей?  **(Проговорить хором по рядам, индивидуально)**  Родственные (семейные) узы – это надежная связь близких людей, которые несут ответственность друг за друга.  Любовь, ответственность, взаимное доверие, равенство во взаимоотношениях, порядочность, заботливая привязанность друг к другу способствуют доброй атмосфере семьи, укреплению родственных связей, вызывают потребность во взаимном общении с родными.  Общие интересы, семейные традиции, радость от совместной деятельности приводят к возникновению душевного единения, благоденствию и обретению счастья в семье.  Атмосфера уважения, любви, доброжелательности, доверия среди родственников способствует развитию у человека стремления к жизненным перспективам, к полезной деятельности. |  |
| **4. Рассказывание истории (беседа).** Подарок (просмотр видеосюжета К.Симонова Рисование на песке)  - Ребята, я сейчас вам покажу одну историю. Посмотрите её внимательно, а затем побеседуем по содержанию.  - С чего начинается история?  - Как вы думаете, в какой атмосфере рос ребенок?  - Каким он вырос? Что мешало ему встретиться с родителями?  - Как вы считаете, родители были счастливы?  - Как бы вы поступили на его месте?  - А как вы относитесь к своим родителям? |  |
| **5. Творческая деятельность, групповая работа**  Учащиеся на ватмане составляют «Секреты счастливой семьи». Презентация учащихся. |  |
| **6. Групповое пение. Песня «Родительский Дом»**  Где бы ни были мы, но по-прежнему  Неизменно уверены в том,  Что нас встретит с любовью и нежностью  Наша пристань - родительский дом.  Родительский дом, начало начал,  Ты в жизни моей надежный причал.  Родительский дом, пускай добрый свет  Горит в твоих окнах много лет.  И пускай наше детство не кончится,  Хоть мы взрослыми стали людьми,  Потому что родителям хочется  Чтобы мы оставались детьми.  Родительский дом, начало начал,  Ты в жизни моей надежный причал.  Родительский дом, пускай добрый свет  Горит в твоих окнах много лет.  Поклонись до земли своей матери,  И отцу до земли поклонись,  Мы пред ними в долгу неоплаченном,  Помни свято об этом всю жизнь.  Родительский дом, начало начал,  Ты в жизни моей надежный причал.  Родительский дом, пускай добрый свет  Горит в твоих окнах много лет,  Много лет. |  |
| **7. Домашнее задание.**  Когда вы прийдете сегодня домой, я хочу чтобы вы обняли своих родителей, поцеловали и сказали, как вы их сильно любите. Берегите своих близких и родных людей! |  |
| **8. Заключительная минута урока**. (Звучит тихая, спокойная музыка)  - Вот и подошел к концу наш с вами разговор. Давайте на минутку закроем глаза и вспомним, о чем мы сегодня с вами говорили? Мысленно пошлите свет своим родным, близким.  Побудьте в таком состоянии еще несколько секунд. Когда будете готовы, можете открыть глаза…  - Спасибо за урок! До свидания! |  |

1