***План урока самопознания***

Школа: Школа-гимназия №22 Дата: 10.12.2015г №13

Тема: «Родственные узы»

Ценность: любовь

Качества: ответственное отношение к родным и близким

Педагог: Тулегенова Г.Б.

Класс: 6

Кол-во уч-ся: 30

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** углубление представления о ценности семьи через практику любви**Задачи:**– расширить знания о понятиях «семья», «семейное счастье», «семейные традиции»; – развивать стремление проявлять ответственность в семейных отношениях;– воспитывать ответственное отношение к родным и близким. | **Ресурсы:** (материалы, источники) музыка для позитивного настроя в начале и в конце урока, видеозаписьК.Симонова Рисование песком, ватман, карандаши |
| **Ход урока:****1. Орг.момент. Позитивный настрой на Свет.**- Пожалуйста, сядьте удобно, спинку держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь. Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый. Представьте, что свет начинает распространяться по всему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать только хорошие слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и вашей голове только добрые, светлые мысли. Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите: «Я в Свете... Свет внутри меня... Я есть Свет». Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви, Покоя... Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной. - Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо. **2. Проверка домашнего задания. Чтение стихотворения учителем.***Родные люди.**Родные люди , вы моя семья большая**Мы связаны, и нет прочнее уз.**И где б я ни был, я об этом помню,**Всем сердцем, всей душой домой стремлюсь.**Чтоб с маленькой сестренкой посмеяться,**Со старшим братом всласть поговорить.**И так тепло становится на сердце,**И хочется весь мир большой любить.* В. Некрасов.**-**  Как вы понимаете смысл выражения «родственные узы»?**-** Как влияет семья на становление человека?- Почему люди всегда с радостью и грустью вспоминают время, проведенное в семье, с близкими? | **Примечание** |
| **3. Позитивное высказывание (цитата).*****Любовь к родителям – основа всех добродетелей.***Марк Туллий Цицерон.- Что обозначает это высказывание?- Как вы считаете, любить родителей это обязанность детей? **(Проговорить хором по рядам, индивидуально)**Родственные (семейные) узы – это надежная связь близких людей, которые несут ответственность друг за друга.Любовь, ответственность, взаимное доверие, равенство во взаимоотношениях, порядочность, заботливая привязанность друг к другу способствуют доброй атмосфере семьи, укреплению родственных связей, вызывают потребность во взаимном общении с родными.Общие интересы, семейные традиции, радость от совместной деятельности приводят к возникновению душевного единения, благоденствию и обретению счастья в семье.Атмосфера уважения, любви, доброжелательности, доверия среди родственников способствует развитию у человека стремления к жизненным перспективам, к полезной деятельности. |  |
| **4. Рассказывание истории (беседа).** Подарок (просмотр видеосюжета К.Симонова Рисование на песке)- Ребята, я сейчас вам покажу одну историю. Посмотрите её внимательно, а затем побеседуем по содержанию.- С чего начинается история?- Как вы думаете, в какой атмосфере рос ребенок?- Каким он вырос? Что мешало ему встретиться с родителями?- Как вы считаете, родители были счастливы?- Как бы вы поступили на его месте?- А как вы относитесь к своим родителям? |  |
| **5. Творческая деятельность, групповая работа**Учащиеся на ватмане составляют «Секреты счастливой семьи». Презентация учащихся. |  |
| **6. Групповое пение. Песня «Родительский Дом»**Где бы ни были мы, но по-прежнемуНеизменно уверены в том,Что нас встретит с любовью и нежностьюНаша пристань - родительский дом.Родительский дом, начало начал,Ты в жизни моей надежный причал.Родительский дом, пускай добрый светГорит в твоих окнах много лет.И пускай наше детство не кончится,Хоть мы взрослыми стали людьми,Потому что родителям хочетсяЧтобы мы оставались детьми.Родительский дом, начало начал,Ты в жизни моей надежный причал.Родительский дом, пускай добрый светГорит в твоих окнах много лет.Поклонись до земли своей матери,И отцу до земли поклонись,Мы пред ними в долгу неоплаченном,Помни свято об этом всю жизнь.Родительский дом, начало начал,Ты в жизни моей надежный причал.Родительский дом, пускай добрый светГорит в твоих окнах много лет,Много лет. |  |
| **7. Домашнее задание.**Когда вы прийдете сегодня домой, я хочу чтобы вы обняли своих родителей, поцеловали и сказали, как вы их сильно любите. Берегите своих близких и родных людей! |  |
| **8. Заключительная минута урока**. (Звучит тихая, спокойная музыка) - Вот и подошел к концу наш с вами разговор. Давайте на минутку закроем глаза и вспомним, о чем мы сегодня с вами говорили? Мысленно пошлите свет своим родным, близким.Побудьте в таком состоянии еще несколько секунд. Когда будете готовы, можете открыть глаза…- Спасибо за урок! До свидания! |  |

1