«Единый День Здоровья»

**Тема:** Единый День Здоровья**.**

**Задачи:**

* формирование понятия о здоровом образе жизни;
* повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей всего организма к воздействию неблагоприятных факторов;
* воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью других людей;
* закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках физической культуры, и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
* выживание в условиях автономного существования;
* воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие;
* развивать творческую инициативу и организаторские способности учащихся;
* содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

**1. Разработчики дня Здоровья –** Творческая группа учителей:

* Шушарина Александра Владимировна – учитель физической культуры
* Кангур Андрей Валентинович – учитель ОБЖ

**2. Оснащение:**

* Музыкальная аппаратура;
* Тематические плакаты о спорте и здоровье;
* Флагшток и флаг России;
* Спортивное оборудование : мишени,обручи, флажки, скакалки, мячи, кегли, ограничители.
* Таблички “Старт”, “Финиш”, финишные ленты, указатели маршрутов;

**План проведения «Дня здоровья».**

**Время и место проведения.**

* Построение у школы в 8-00
* Начало в 8- 15
* Конец в 12-00
* Соревнования проходят на спортивной площадке школы, олимпиада в кабинетах.

**Участники соревнований**:

ученики школы и преподаватели

**5-6 классы участвуют в олимпиаде (приложение №1)**

**10-11 классы участвуют в олимпиаде (приложение №2)**

**7-9 классы участвуют в спортивных эстафетах**

1. Прыжки с мячом между ног, продвигаясь вперед к флажку.
2. Прыжки по « кочкам» через «болото».
3. Движение в парах приставными шагами, стоя спиной друг к другу.
4. Добежать до флажка и попасть мячом в обруч.
5. Прыжки через обруч, продвигаясь вперед.
6. Выполнить подскоки с мячом за головой.
7. Конкурс «Кто быстрее соберет буквы и составит слово «спорт».

**В конце спортивного мероприятия Дня Здоровья жюри подводят итоги и награждают грамотами победителей.**