**Сценарий спортивного развлечения: «Мама, я - спортивная семья!»**

**В подготовительной к школе групп.**

**Цель:**

- Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

- Развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность движений, правильную осанку, внимание;

**Задачи:**

- Привлечь внимание к семье, показать её ценность для каждого человека;

- Повысить интерес к физической культуре;

- Доставить детям и взрослым, гостям радость и показать какие хорошие и добрые отношения существуют между всеми членами семьи;

**Материалы и оборудование:** 2картофеля, 2 ведра, платки, веревка, 2 хопа, флажки.

**План мероприятия.**

**1.** Оформление спортивного зала.

**2.** Подготовить грамоты.

**3.** Просмотр плакатов «Моя здоровая семья».

**4.** Награждение победителей.

**Оформление:**

Плакаты с фотографиями, шары, цветы.

Участники: Команда - одна семья в количестве двух человек мама и ребенок (всего 3 команды)

**Семьи награждаются по номинациям:**

«Самой ловкой команде».

«Самой дружной команде».

«Самой быстрой команде».

**Ход мероприятия:**

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

**Ведущий:** Пожалуйте гости дорогие, пожалуйте!

Веселья вам да радости!

Давно мы вас поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

У нас для каждого найдется; и словечко и местечко!

**Ведущий:** Уважаемые мамы наши дети расскажут вам стихотворение.

Дорогие гости!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

В наших соревнованиях принимают участие: (Представляет команды участников)

Оценивать конкурсы будет жюри (Представляю членов жюри).

**Ведущий:** А давайте развлечёмся, немного посоревнуемся! И так, эстафеты!

**1. Конкурс «Посади картошку».**

Правила. Команды выстраиваются поочередно - ребёнок с мамой. Ребенок бежит с картошкой, змейкой между стойками, (ребенок сажает картошку) кладет картофель в треугольник и бежит по прямой, передает эстафету маме. Мама (собирает урожай) бежит змейкой между стойками, забирает картошку и возвращается бегом по прямой с картошкой.

**2. Конкурс «Сушка белья».**

Ребенок бежит до стола берет прищепку с платочком и вешает на веревку платочек, передает эстафету маме. Последний участник должен снять все платки с веревки и вернуться к команде с платками. Выигрывает та команда, которая быстрее всех окажется на линии финиша.

**3. Конкурс «Кузнечики».**

По сигналу ведущего, участники должны прыгать на хопах до ориентира и вернуться обратно бегом.

**Ведущий:** - Устали? - Ребята, а давайте все вместе будем танцевать!

**Танец «Маленьких утят»** Ю. Энтина (дети с воспитателями, мамами и папами танцуют под музыку танец).

**Ведущий:** - Вы, наверное, устали. Много долго танцевали. Сейчас немножко отдохнём. А потом опять начнём! (Все садятся на скамейки).

**4. Конкурс для наших взрослых «Семейная мудрость».**

**1 ситуация.** Ваш ребенок оставил беспорядок в комнате. Как вы поступите?

- уберёте сами;

- накажите ребёнка;

- заставите убрать его самого;

- вместе с ребёнком в форме игры уберёте игрушки, ведь совместный труд объединяет.

**2 ситуация.** Помогая в уборке, ваш ребенок разбил ценную вещь. Как вы поступите?

- «Уходи отсюда обойдусь без твоей помощи! »;

- Накажете ребенка;

- Успокоите ребенка, ведь он сделал это нечаянно;

**3 ситуация.** Ребенок просит вас о помощи, а вы очень устали. Как вы поступите?

- Придумываете причину, чтобы ребенок дал вам отдохнуть;

- Помогаете с удовольствием;

- Отправите к папе или бабушке.

**Ведущий:** - А вы любите кататься на машинах? Тогда покатаемся!

**П / И «Такси»** Мамы и дети становятся внутрь большого обруча диаметром 1метр, держат его мама спереди, а ребёнок сзади. Ездят, как машинки под музыку. Потом меняются ролями.

**Ведущий:** - А на каруселях кто любит кататься? - Вы любите ребята и взрослые (Да).

**П / И «Карусели»** (дети и родители встают в круг взявшись за руки).

«Еле-еле еле-еле,

Завертелись карусели,

А потом, потом, потом,

Всё бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Раз, два, вот и кончилась игра! »

**5. Конкурс «Принеси флажок»** (ребенок надевает мешок и прыгает до ориентира, берет флажок и возвращается к команде, передает следующему участнику флажок и мешок (маме), мама бежит до ориентира вставляет флажок в ориентир и возвращается обратно)

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду вам загадывать загадки, а вы их отгадывать.

**1.** Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю… **(Зарядку)**

**2.** Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят - нипочем

Не угнаться за…. **(Мячом)**

**3.** На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра**… (Хоккей)**

**4.** Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их … **(Лыжи)**

**5**. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…. **(Коньки)**

**6.** Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы… **(Санки)**

**7.** Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой…. **(Велосипед)**

**Ведущий:** Пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной!

**(Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты, медали и призы).**

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Но настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч.