



### **Советы родителям по выбору кружков.**

Многих родителей интересуют вопросы: Куда отвести ребенка, чтобы он получил лучшее дополнительное образование, как выбрать то, что для ребенка будет и интересно и полезно. Ведь дополнительное образование не менее важно, чем школьное.

Занятия в кружках и секциях, развивают физические и творческие способности детей, учат организованности и дисциплине, умению планировать свое время, способствуют повышению самооценки. Посещая секцию, заниматься в которой действительно интересно, даже самый неуверенный в себе ребенок достигнет успеха и станет более уверенным.

На занятиях дети разного возраста общаются между собой, что позволяет развивать у них коммуникативные навыки.

Так же посещение кружков и студий – отличный способ профориентации. Детское увлечение может стать делом всей жизни.

Известный певец Александр Малинин посещал в детстве хоровой, танцевальный и духовой кружки, а актер и ведущий Тимур Родригез с детства танцевал, пел и вел дискотеки.

Но даже если ребенок не станет знаменитостью, он будет обладать дополнительным навыком, который сделает его жизнь разнообразнее и богаче.

Конечно, занятия в кружках это дополнительная нагрузка на ребенка.

Необходимо чтобы нагрузки соответствовали возрасту, темпераменту, способностям ребенка. В правильно выбранном кружке или секции ребенок отдохнет и укрепит свое здоровье.

#### **Как правильно выбрать секцию или кружок для ребенка.**

Выбирая кружок или секцию для ребенка нужно учитывать особенности его темперамента. Неуверенного в себе ребенка, лучше определить в кружок, где требуется коллективная работа. Командные виды спорта или занятия в хоре помогут застенчивому ребенку раскрепоститься, найти новых друзей.

Если ребенок любит обращать на себя внимание, эмоционален, артистичен, любит копировать друзей или учителей, отведите его в театральную студию. Игра на музыкальных инструментах – занятие для усидчивых и усердных. Методичные занятия разовьют моторику рук, память, чувство ответственности и пунктуальность.

Боевым, задиристым парням подойдут настоящие мужские занятия – борьба, хоккей или футбол, а любителей компьютерных игр легко увлечь шахматами.

Если ребенок любит животных, но родители по какой то причине не могут держать домашнего питомца, то ребенку можно предложить посещать эколога – биологический центр, где он будет ухаживать за животными и узнавать много нового.

Можно выбрать дополнительное образование и по другому принципу: Например, нужно подтянуть учебу. Проблемы с физикой или литературой? Запишите ребенка в технический кружок, где он сможет получить наглядное представление о физических законах, узнает об их практическом применении или приобщите ребенка к литературному кружку, где он сможет увидеть литературу с другой стороны, сам поучаствовать в театрализованных литературных постановках.

Главное при выборе кружка или секции для ребенка важно помнить, что лучший вариант тот, где ребенку интересно. Поэтому лучше поинтересоваться мнением ребенка.

#### **Что делать если дети ничем не хотят заниматься, или наоборот у них много интересов.**

Можно записать ребенка в несколько кружков или секций или сводить на пробные занятия, чтобы ребенок познакомился с разными видами деятельности и сделал осознанный выбор. Если желание посещать кружок у ребенка не появилось настаивать, чтобы ребенок посещал определенные занятия не нужно. Пользы от этого все равно не будет. Родители могут только посоветовать, убедить, заинтересовать.

#### **Советы родителям:**

Разрешайте детям менять кружки, если им захотелось заняться чем - то другим.

Интересуйтесь и поддерживайте увлечения детей. Если Вы мечтали видеть сына фигуристом, а он хочет стать футболистом, уважайте его выбор.

Пусть ребенок попробует проявить себя в том, что ему интересно, и если у него будет получаться, он обязательно останется в этом кружке.

Есть еще несколько моментов, на которые стоит обратить внимания при выборе кружка для ребенка:

- постарайтесь выбирать дополнительные занятия для ребенка поближе к дому;
- не усердствуйте с кружками, их не должно быть много, иначе ребенок устанет, а хобби должно приносить радость.
- если на день выпадает несколько занятий, смотрите, чтобы было чередование. Умственная нагрузка сменялась физической (спорт, танцы, ритмика) или творческой (рисование, лепка, оригами).
- если ребенок трудно адаптируется в новом коллективе, то первое время присутствуйте на занятиях или подберите ему компанию, чтобы он ходил на занятия не один.

#### **Что делать если ребенок из-за состояния здоровья не может заниматься в спортивной секции**

Существуют секции, в которых может заниматься практически любой ребенок, независимо от состояния здоровья: верховая езда, ушу, плавание.

Можно найти другие кружки, где ребенок сможет реализовать себя: художественная школа, театральная студия, моделирование, рукоделие.

**В любом кружке, который ребенок посещает с удовольствием, он приобретет дополнительный опыт и навыки, а кто - то сможет найти свое призвание на всю жизнь.**

