



Советы родителям по выбору кружков.

Многих родителей интересуют вопросы: Куда отвести ребенка, чтобы он получил лучшее дополнительное образование, как выбрать то, что для ребенка будет и интересно и полезно. Ведь дополнительное образование не менее важно, чем школьное.

Занятия в кружках и секциях, развивают физические и творческие способности детей, учат организованности и дисциплине, умению планировать свое время, способствуют повышению самооценки. Посещая секцию, заниматься в которой действительно интересно, даже самый неуверенный в себе ребенок достигнет успеха и станет более уверенным.

На занятиях дети разного возраста общаются между собой, что позволяет развивать у них коммуникативные навыки.

Так же посещение кружков и студий – отличный способ профориентации. Детское увлечение может стать делом всей жизни.

Известный певец Александр Малинин посещал в детстве хоровой, танцевальный и духовой кружки, а актер и ведущий Тимур Родригез с детства танцевал, пел и вел дискотеки.

Но даже если ребенок не станет знаменитостью, он будет обладать дополнительным навыком, который сделает его жизнь разнообразнее и богаче.

Конечно, занятия в кружках это дополнительная нагрузка на ребенка.

Необходимо чтобы нагрузки соответствовали возрасту, темпераменту, способностям ребенка. В правильно выбранном кружке или секции ребенок отдохнет и укрепит свое здоровье.

Как правильно выбрать секцию или кружок для ребенка.

Выбирая кружок или секцию для ребенка нужно учитывать особенности его темперамента. Неуверенного в себе ребенка, лучше определить в кружок, где требуется коллективная работа. Командные виды спорта или занятия в хоре помогут застенчивому ребенку раскрепоститься, найти новых друзей.

Если ребенок любит обращать на себя внимание, эмоционален, артистичен, любит копировать друзей или учителей, отведите его в театральную студию. Игра на музыкальных инструментах – занятие для усидчивых и усердных. Методичные занятия разовьют моторику рук, память, чувство ответственности и пунктуальность.

Боевым, задиристым парням подойдут настоящие мужские занятия – борьба, хоккей или футбол, а любителей компьютерных игр легко увлечь шахматами.

Если ребенок любит животных, но родители по какой то причине не могут держать домашнего питомца, то ребенку можно предложить посещать эколога – биологический центр, где он будет ухаживать за животными и узнавать много нового.

Можно выбрать дополнительное образование и по другому принципу: Например, нужно подтянуть учебу. Проблемы с физикой или литературой? Запишите ребенка в технический кружок, где он сможет получить наглядное представление о физических законах, узнает об их практическом применении или приобщите ребенка к литературному кружку, где он сможет увидеть литературу с другой стороны, сам поучаствовать в театрализованных литературных постановках.

Главное при выборе кружка или секции для ребенка важно помнить, что лучший вариант тот, где ребенку интересно. Поэтому лучше поинтересоваться мнением ребенка.

Что делать если дети ничем не хотят заниматься, или наоборот у них много интересов.

Можно записать ребенка в несколько кружков или секций или сводить на пробные занятия, чтобы ребенок познакомился с разными видами деятельности и сделал осознанный выбор. Если желание посещать кружок у ребенка не появилось настаивать, чтобы ребенок посещал определенные занятия не нужно. Пользы от этого все равно не будет. Родители могут только посоветовать, убедить, заинтересовать.

Советы родителям:

Разрешайте детям менять кружки, если им захотелось заняться чем - то другим.

Интересуйтесь и поддерживайте увлечения детей. Если Вы мечтали видеть сына фигуристом, а он хочет стать футболистом, уважайте его выбор.

Пусть ребенок попробует проявить себя в том, что ему интересно, и если у него будет получаться, он обязательно останется в этом кружке.

Есть еще несколько моментов, на которые стоит обратить внимания при выборе кружка для ребенка:

- постарайтесь выбирать дополнительные занятия для ребенка поближе к дому;
- не усердствуйте с кружками, их не должно быть много, иначе ребенок устанет, а хобби должно приносить радость.
- если на день выпадает несколько занятий, смотрите, чтобы было чередование. Умственная нагрузка сменялась физической (спорт, танцы, ритмика) или творческой (рисование, лепка, оригами).
- если ребенок трудно адаптируется в новом коллективе, то первое время присутствуйте на занятиях или подберите ему компанию, чтобы он ходил на занятия не один.

Что делать если ребенок из-за состояния здоровья не может заниматься в спортивной секции

Существуют секции, в которых может заниматься практически любой ребенок, независимо от состояния здоровья: верховая езда, ушу, плавание.

Можно найти другие кружки, где ребенок сможет реализовать себя: художественная школа, театральная студия, моделирование, рукоделие.

В любом кружке, который ребенок посещает с удовольствием, он приобретет дополнительный опыт и навыки, а кто - то сможет найти свое призвание на всю жизнь.

