**ВЕСЕЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ**

**ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ РОЖДЕНИЯ ШКОЛЫ.**

**Учитель: Брагинец Алексей Степанович**

**Место проведения: МОУ СОШ №1 п.Пангоды**

**Дата проведения: 12.09.2015 г.**

**Время проведения: 14 ч.00 мин.**

**Участники соревнований: 10-11 классы**

**Цели и задачи:**

**- пропаганда  здорового образа жизни;**

**- привлечение их к систематическим занятиям к спортивным и подвижным играм;**

**- выявление талантливых детей;**

**- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.**

**Музыка «Моя Россия»**. **Фанфары**

**Ведущие-дети:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**ГИМН**

**Ведущие-дети:**

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

**Ведущий:**

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

**Музыка «Герои спорта»** (выход команд) **Приветствие гостей.**

**Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

**Представление  судей**

**Ведущие-дети:**

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

**Ведущие-дети:**

Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

**Ведущие-дети:**

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

**Ведущий:**

Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2 место. Победитель соревнований определяется по наименьшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу  «Перетягивание каната».

**Эстафеты:**

**1 эстафета Челночный бег**

**Ведущий:**

Чтобы прыгать научиться

 Нам скакалка пригодится

 Будем прыгать высоко

 Как кузнечики – легко.

**2 эстафета Бег  со скакалкой**

***Инвентарь: скакалки***

**3 эстафета «Самый быстрый»**

***Инвентарь: обручи, скакалки***

Бег до скакалки -  прыжки на скакалке 3 раза – бег обратно  – передача эстафеты

**4 эстафета “На одной ноге”**

Прыжки до ориентира на одной ноге, после сменяем ногу – на другой ноге бегут до команды, передают эстафету.

**5 эстафета «Кенгуру”**

***Инвентарь: мячи***

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**Показательные выступления секции карате-до**

**под рук. Захарова А.**

Для занятий, как известно,

 Обруч нам необходим.

 И красиво, и полезно

 Упражненье делать с ним.

**6 эстафета**

***Инвентарь: обручи***

4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

**7 эстафета “Самый меткий”**

***Инвентарь: обручи, мячи***

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

**8 эстафета**  **«Эстафета с волейбольным мячом»**

***Инвентарь: мячи***

Ведение мяча до ориентира, обратно бегом мяч в руках. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**9 эстафета «Двойной цепной паровозик»**

В эстафете принимают участие все участники команды,  начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго,  бегут до ориентира и обратно оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

**Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

 Будем бегать быстро, дружно

 Победить вам очень нужно!

**10 эстафета** «**Эстафетная палочка»**

***Инвентарь: эстафетные палочки.***

Каждый участник бежит до ориентира и обратно,  передавая эстафетную палочку.

**Вступление уч-ся МОУ СОШ№27**

**Подведение итогов соревнований**

**Награждение**

**Музыка «Мы чемпионы»**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**Ведущие-дети:**

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Гимн олимпиады**

**Главный судья: Е.Р. Тимяшева директор школы**

**Судьи: О.В. Лийв зам.директора по НМР**

 **И.М. Курищева зам.директора по УВР**

**Секретарь: Е.А Арсаева учитель физической культуры**