Подготовила и провела классный руководитель 10 «а» класса МБОУ СОШ № 2 п. Клетня Брянской области – Фролова Ирина Ивановна.

**Тема: «СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ И ДОМОГАТЕЛЬСТВО»**

(Беседа с девочками 9 – 11 класса)

**Цели:** воспитание сексуальной грамотности;

 профилактика насилия;

 предотвращение последствий насилия.

Сексуальные преступления достаточно распространены, поэтому необходимо откровенно говорить о них. Мы гово­рим о сексуальных преступлениях, когда человек силой, угрозой или обманным путем принуждается вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальной активности. Сексуальные преступления принимают разные формы.

Наиболее часто встречается такой вид сексуального преступления, как изнасилование, ответственность за ко­торое предусмотрено статьей 117 (а, б) УК РФ. Это тяж­кое и жестокое преступление. Стопроцентной гарантии от изнасилования не существует, жертвами насилия могут стать люди любого пола, возраста, социального положе­ния. Но можно существенно снизить для себя вероятность стать жертвой такого преступления (см. Приложение 3). Та­кого рода преступление может произойти в любое время суток и где угодно: в собственных домах, автомобилях, парках, иных общественных местах. Многие ошибочно по­лагают, что сексуальному нападению подвергаются на ули­це в ночное время, но статистика говорит, что таких ситуаций 7%. В 35% случаев изнасилование совершается в квар­тире, в 20% — парках, скверах, 20% — на чердаках, в лифтах, подъездах и т.д. Ошибочно мнение, что насиль­ник всегда незнакомец, напротив, приблизительно в 75% случаев жертва была знакома с насильником. Неверен миф и о психическом нездоровье насильников: это обычные люди, процент маньяков ничтожен по сравнению с коли­чеством совершаемых изнасилований.

Почему люди совершают насилие? Пожалуй, наиболее трудным для понимания является то обстоятельство, что в большинстве случаев совершают насилие не ради сексу­ального удовлетворения, а используют секс как средство оскорбления и унижения. Еще один миф: насильники якобы «сверхсексуальны». Это не так. Некоторые насильники вы­бирают свои жертвы случайным образом, не ориентируясь на определенный тип. Скорее они выбирают не жертву, а ситуацию совершения преступления, которая даст им воз­можность уйти безнаказанно. Насильник тем или иным способом добивается, чтобы жертва чувствовала свое бес­силие. Заблуждаются те, кто считает, что воспрепятство­вать насилию невозможно: как минимум в 20% случаев сопротивление давало результат.

Ответственность за изнасилование всегда и полностью лежит на том, кто совершил преступление.

Как и при других преступлениях, виноват нападающий, а не жертва. Но нередко общественное мнение обвиняет пострадавшего за то, что «он вел себя неподобающим об­разом» или «подвергал себя неоправданному риску». Это заблуждение вынуждает потерпевших молчать о случив­шемся: они боятся осуждения. В результате преступник ут­верждается во мнении, что он безнаказан. Пострадавшие усугубляют тяжесть своего психологического самочувствия, загоняя боль, гнев, обиду глубоко внутрь, будучи не в состоянии справиться с ними. Ни один человек не хотел бы подвергнуться изнасилованию или заслуживал бы та кого жестокого обращения с собой.

Обратимся к результатам анкетирования современных молодых мужчин 17—25 лет, студентов института, прове­денного авторами. Среди прочих вопросов анкеты был вопрос и на эту тему. Оказалось, что 1/5 опрошенных знают о случаях изнасилования среди их подруг, знакомых. Из ответов следовало, что лишь 9% ответивших считают виноватой в случившемся девушку, 36% твердо убеждены, что нет, не девушка была виновата, однако большая часть респонден­тов (54%) затруднились с ответом! По мнению 63% моло­дых людей, защитить девочек от насилия может «осмотри­тельность, осторожность в знакомствах», 20% предполага­ют, что поможет «спортивная подготовка, владение приемами самообороны», 17% — «средствами индивиду­альной защиты»; 13% ответов отражали полную безнадеж­ность: «ничего не поможет».

Поразмышляйте над этими ответами, как бы вы отве­тили на похожие вопросы? Сравните с тем, что вы узнали из текста, и с тем, что говорят юноши.

**Последствия сексуальных преступлений**

Сексуальные преступления вызывают тяжелые психоло­гические травмы, которые усугубляются страхом перед воз­можной беременностью или заражением ЗППП. Поддерж­ка друзей, семьи очень важна для пострадавшего человека. Поскольку многие жертвы насилия беспокоятся по поводу возможной реакции со стороны членов семьи и друзей, необходимо сразу же продемонстрировать им свое понима­ние и готовность помочь. Такая помощь может требоваться длительное время. Надо быть готовым выслушивать жало­бы, хранить тайну, которую вам доверили, убеждать пост­радавшего обратиться в службу поддержки жертв насилия; безоговорочно верить ему, не давать советов, что можно было бы сделать, чтобы предотвратить случившееся; быть последовательным в том, что не считаете жертву виновной в случившемся. Надо быть готовым к тому, что пострадав­ший человек может бояться одиночества или, напротив, начнет избегать общества, может плакать, стать рассеян­ным, раздражительным. Реакции пострадавшего человека могут быть неприятны и непонятны окружающим, но их забота и поддержка помогут ему быстрее вернуться в нор­мальное состояние. Пережитое несчастье имеет эмоциональ­ные последствия для пострадавшего: ни с того ни с сего им овладевает гнев, ощущение бессилия и предательства, по­тери доверия к людям, ощущение ненужности, ущербнос­ти, униженности, вины за случившееся. Человек может даже не осознавать причину этих негативных эмоций. Такое со­стояние называется посттравматическим, оно требует дли­тельной психологической помощи. Считается, что женщи­на восстанавливается психологически после изнасилования через 5—6 лет.

Для подростков изнасилование является чудовищной травмой. Во-первых, подростковая психика неустойчива в силу возрастных причин, во-вторых, в этом возрасте фор­мируется личность, насилие же губительно для чувства собственного достоинства; в-третьих, слух об изнасилова­нии быстро распространяется в подростковой среде, а рас­хожее мнение «сама виновата» провоцирует уверенность в доступности девушки для юношей; в-четвертых, испыты­ваемый страх, стыд из-за невозможности поделиться сво­ей бедой усиливают последствия травмы.

Одно из последствий изнасилования — нежелательная беременность.

*Приложение 3*

**Чтобы не оказаться жертвой насилия**

Если вам приходится одной возвращаться домой по­здно вечером, соблюдайте следующие предосторожности:

Собираясь в гости, на вечеринку, предупредите ро­дителей, подруг о том, где и с кем вы будете проводить время, когда должны вернуться, договоритесь с ними о времени контрольного звонка по телефону или оставьте им номер телефона этой квартиры.

Не одевайтесь чересчур экстравагантно, когда знае­те, что поздно вернетесь домой. Ваши украшения уберите в сумочку: избегайте надевать на шею бусы, длинные шарфы и цепочки; длинные волосы уби­райте так, чтобы их нельзя было намотать на руку. Вы можете разгуливать по улице хоть без юбки толь­ко в том случае, если уверены, что сможете себя защитить сами.

Избегайте нагружать себя сумками и свертками, вы должны быть мобильны в случае самообороны. Придя в незнакомую квартиру, осмотритесь, запом­ните расположение комнат, дверей, устройство зам­ков, местонахождение телефона, наличие соседей, с учетом того, что вы должны быть готовы в любой момент покинуть квартиру.

Всегда предупреждайте родственников или друзей о своем маршруте и просите их встречать вас в вечер­нее время.

Не ходите в гости к малознакомым людям, какими бы привлекательными они вам ни казались, да и к себе их звать не стоит. Будьте осмотрительны при случайных знакомствах, избегайте называть свой ад­рес, номер телефона.

Не подсаживайтесь в автомобиль к незнакомым лю­дям.

В карман положите свисток, — любой, лишь бы был громким. Имейте при себе средства защиты (простой дезодорант, лак для волос, рассыпчатую пудру, лю­бой порошок, расческу с острым концом, зонт и т.п.).

В любое время суток нужно избегать арок, глухих мест, пустынных переулков, плохо освещенных улиц. По возможности идите навстречу движению автомоби­лей, обходя темные подворотни, подъезды, углы зданий, чтобы вас не смогли застать врасплох или незаметно подъехать сзади.

Увидев впереди стоящий автомобиль с пассажира­ми, группу людей, измените маршрут, перейдите на другую сторону улицы и приготовьте средства само­обороны.

* Не входите в подъезд и лифт вместе с незнакомым человеком.
* Остерегайтесь не только нападения из-за угла в час ночи, но и грубого флирта в любое время суток. Очень часто обычное «Девушка, а куда мы идем?» или «Можно с тобой познакомиться?» и т.п. заканчива­ется весьма плачевно. Постарайтесь отвязаться от та­кого субъекта при первой же возможности: помаши­те рукой над его плечом, будто сзади него идет зна­комый, и, воспользовавшись его замешательством, ускользните; как ни в чем не бывало, пристройтесь к солидному мужчине или группе тетушек с авоська­ми. Не ввязывайтесь в разговор, сделайте вид, что у вас назначена встреча, и вы спешите.

**Если вы все-таки оказались один на один с на­сильником:**

* Постарайтесь сделать вид, что вы уверены в своих силах. Самообладание — ваше главное оружие.
* Всегда лучше сопротивление, чем мольба о помощи. Если решаетесь на борьбу, вам нужно обеспечить себе тыл: прислониться к стене, чтобы сзади вас не мог­ли атаковать. Кричать можно лишь в том случае, если уверены, что вас услышат, и лучше всего «Горим!», «Пожар!». Поднимите шум. Можно разбить окно или витрину — это мелочь по сравнению с той опаснос­тью, которой подвергается ваша жизнь.
* Если хулиганов много, определите главаря (только не ошибитесь, он обычно держится особняком) и попытайтесь понравиться ему, возможно, у него бу­дет приступ великодушия, если нет, то он все рав­но не отдаст вас на растерзание своим подонкам. Вы можете даже сказать, что больны сифилисом, СПИДом (только делать это надо с полным равно­душием — мол, вам все равно). В самой критичес­кой ситуации можно и нужно выбрать из всех зол меньшее.
* Попробуйте ошеломить насильника. Например, по­требуйте с него деньги за половой акт.
* Усыпите его бдительность и агрессивность, сделав вид, что вы согласны на близость с ним, а затем немедленно действуйте. Если вы решились бежать, делайте это быстро и внезапно. Не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие дворы. Спе­шите в направлении освещенного и многолюдного места.
* Если вас обхватили сзади, изо всех сил ударьте за­тылком в лицо напавшему или пяткой, каблуком по голени. Защищайтесь до конца — на карту может быть поставлена ваша жизнь! Лучший способ охла­дить пыл насильника — причинить ему сильную боль в области паха, шеи, лица до крови. Ткните паль­цами в глаза (маникюр — тоже ваше оружие!), если насильник курит — используйте горящую сигарету против него же.
* Имейте в виду, что у многих мужчин при сопротив­лении женщины желание близости возрастает, по­этому, прежде чем звать на помощь, попробуйте твер­дым и решительным тоном потребовать от него пре­кратить попытку насилия. Если уговоры и просьбы не помогают, вам придется защищаться, используя все подручные средства самообороны.
* Одевайтесь, идя в гости, таким образом, чтобы при попытке раздеть вас он столкнулся с проблемой по­иска в вашей одежде застежек, крючков, ремней и т.п., что позволит вам выиграть время.
* Если мужчина, оставшись с вами наедине, запирает двери на ключ, будьте осмотрительны вдвойне, по­требуйте открыть двери и при отказе сразу же зовите на помощь: если путь отрезан, любым тяжелым пред­метом (стулом, вазой и т.п.) выбейте стекло в окне, выскочите на балкон, привлекая криками соседей, прохожих.
* Подвергнувшись насилию, немедленно уходите из квартиры на лестничную площадку и, вызвав сосе­дей, попросите их вызвать милицию, до ее прибы­тия находитесь у соседей, объяснив им ситуацию. Попросите их помочь вам задержать насильника, если он попытается скрыться.

**Литература**

* Бадирова З. А., Козлова А. В. Классные часы и беседы для девушек (6 -11 классов). – М.: ТЦ Сфера, 2004, - 192 с.