Подготовила и провела классный руководитель 9 «а» класса МБОУ СОШ № 2

п. Клетня Брянской области – Фролова Ирина Ивановна.

**Тема: «Аборт и его последствия»**

*(беседа с девочками 7-11 классов)*

*Цели: воспитание сексуальной грамотности;*

*воспитание нравственных качеств.*

***Тело — ваш друг.***

***Не обращайтесь с ним как с врагом.***

Э. Берн

Абортом называется изгнание или извлечение из мат­ки плода до достижения им срока жизнеспособности вне тела матери.

Аборт может быть спонтанным или искусственным. Спонтанный аборт или выкидыш возникает у 15% жен­щин на ранних сроках беременности. Это может быть вызвано общими заболеваниями или заболеваниями по­ловых органов. Искусственный аборт делают по меди­цинским показаниям или по желанию женщины. Аборт разрешен на сроках до 12 недель беременности, посколь­ку к 13-й неделе формируется плацента и аборт может сопровождаться обильными, несовместимыми с жизнью кровотечениями.

При аборте с помощью хирургического инструмента разрушается и удаляется из матки зародыш. Причем дей­ствия рук хирурга не контролируются его зрением, а кор­ректируются только слухом (очищенная от слизистого слоя мышечная ткань матки под действием инструмента издает характерный скрипящий звук). Учитывая, что матка не­рожавшей женщины, особенно подростка, миниатюрна, возможно, опаснейшее осложнение аборта — перфорация (прободение) матки. В немедицинском учреждении это приводит к гибели женщины. По данным детских гинеко­логов, из-за низкой информированности девочки-подростки обращаются к врачу, когда уже началось шевеление плода, почему-то ошибочно считая, что аборт на поздних сроках безопаснее, мол, матка увеличилась в размерах и хирургу удобнее делать аборт. Если в медицинских учреж­дениях им отказывают в хирургическом аборте, они не­редко обращаются к «подпольным» специалистам.

К осложнениям относят невынашивание последующих, уже желательных беременностей, бесплодие. Невынашива­ние беременности связано чаще всего с повреждением мышц шейки матки во время аборта, что приводит к выкидышу. К бесплодию ведут возникшие после аборта воспалительные процессы в маточных трубах, после которых развивается полная или частичная непроходимость труб. Полная непро­ходимость ведет к бесплодию, а частичная — к внематоч­ной беременности.

Особая проблема возникает при необходимости аборта женщинам с отрицательным резус-фактором. Такие жен­щины не могут выносить следующие после аборта бере­менности из-за иммунного конфликта между резус-положительным плодом и резус-отрицательной матерью. С каж­дой беременностью этот конфликт обостряется. Аборты отрицательно влияют на другие беременности, вызывая аномалии положения плаценты и изменения, несвоевременный разрыв оболочек плода. Особенно частое послед­ствие абортов — преждевременные роды. Смертность преж­девременно родившихся детей во много раз превышает смертность доношенных детей. Очень часто недоношенные дети страдают от воспаления легких и нарушения мозго­вого кровообращения. Из-за неполноценного развития пе­чени у них развиваются тяжелые формы желтухи, непра­вильно формируется микрофлора кишечника.

Итак, аборт не считается методом регуляции деторож­дения, а является операцией, которая более чем в 20% случаев ведет к бесплодию.

Девочки, обратите внимание на такие цифры из уже упомянутого опроса, проведенного авторами: треть юношей 17—25 лет не знают или «не очень уверены», что при половом контакте может наступить беременность, правда, 2/3 остальных в этом не сомневаются. Если у де­вушки наступит беременность, то 88% сочтут себя ответ­ственными, но 12% ответили, что «это проблема девуш­ки». Что дальше? Сделать аборт предложат 44%, 15% оста­вят все на усмотрение девушки или предложат помощь родителей; один респондент сказал, что беременность явно не от него, еще один сказал, что не знает, что будет де­лать. Итолько 26% ответивших, готовы либо предложить сохранить беременность, либо жениться на девушке. Сто­ит ли рисковать?

**Литература**

* Бадирова З. А., Козлова А. В. Классные часы и беседы для девушек

(6 -11 классов). – М.: ТЦ Сфера, 2004, - 192 с.