Праздник физкультурный «Здравствуй, здоровье!»

(совместный праздник для детей подготовительной группы и родителей)

Цель: приобщение к занятию физическими упражнения; развитие двигательной активности; приобщение родителей к совместному времяпровождению с детьми.

Оборудование: мячи, обручи, ленточки, кубики, картонки, корзинки, конусы-ограничители.

Ход праздника:

Участники праздника делятся на несколько «семейных» команд

Ведущий: Дорогие ребята! Уважаемые взрослые! Давайте начнем наш спортивный праздник нашей «Дружилкой», встанем в один большой круг и будем повторять за мной:

Здравствуй, милый добрый друг!

Встань скорее со мной в круг!

Поздоровайся со мной

Ручкой, ножкой, головой

Ухом, кистью и спиной.

Друг мой, вот ты какой!

Ведущий: Вначале соревнований нужно размяться и провести зарядку. Встаньте поудобнее, мы начинаем.

(проводится зарядка)

Участники возвращаются в команды и начинаются соревнования.

1. «Послушный мяч»

1-й этап: ребенок добегает с мячом до конуса и обратно

2-й этап: взрослый катит обруч до конуса и обратно

3-й этап: взрослый и ребенок в обруче бегут до конуса и обратно

1. Игра «Ловишки с ленточками»

Дети играют, а взрослые ловят по очереди.

1. «Переправа по мостику»

Ребенок совершает переправу по двум картонкам, которые переставляет взрослый, можно на обратном пути поменяться.

1. «Собираем кубики»

Кубики рассыпаны на полу, около команд стоят корзины. Необходимо по очереди приносить кубики в корзину, пока все не будут собраны.

1. Подвижная игра «Гуси-гуси»
2. Дети-«гуси», взрослые по очереди «волки»

Подведение итогов.

Ведущий:

Дорогие ребята и взрослые!

Были вы и ловкими, были вы и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми!

А кто же победил? А победила, конечно, ДРУЖБА!

Награждение участников праздника.