Сценарий праздника "Карнавал здоровья"

**Цель мероприятия - воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни, прививать детям санитарные гигиенические навыки, потребность быть здоровыми, закалёнными.**Формировать привычку к ежедневным физкультурным упражнениям, любовь к спорту, подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам  заботится о своём здоровье.   
*Выходят мальчик и девочка.*  
  
**Мальчик:**   
День особенный у нас!   
День здоровья! Без прикрас!   
Будем мы и веселиться,   
Будем многому учиться:   
Как здоровыми всем быть,   
Фрукты, овощи любить.   
  
**Девочка:**   
Друзей здоровья вам покажем.   
Мы спросим их, они расскажут   
Ребятам всем о деле важном,   
Как сильным вырасти, отважным!   
  
*Входит Доктор Айболит.*  
  
**Доктор Айболит:**Меня вы, ребята, узнали?   
  
  
**Дети:**Узнали.   
  
**Доктор Айболит:**  
Так я тот самый Айболит,   
Что всех излечит, исцелит!   
Но к вам пришёл я не затем,   
Чтоб ставить градусники всем:   
Здесь все здоровы?   
  
**Дети:**Здоровы!   
  
**Доктор Айболит:**Очень рад   
приветствовать таких ребят.   
Прошу тогда всех встать   
И упражнения выполнять!   
  
*Звучит музыка, дети перестраиваются в 3 колонны. Проводится игровое упражнение "Повторяй за мной".*  
  
Сделаем разминку,   
Держим ровно спинку.   
Голову назад, вперёд,   
Вправо, влево поворот.   
  
Руки вверх поднять прямые,   
Вот высокие какие.   
Ещё выше потянитесь   
Вправо, влево повернитесь.   
  
А теперь танцует таз,   
Посмотрите-ка на нас.   
Этим славным упражненьем   
Поднимаем настроенье.   
  
Дальше будем приседать:   
Дружно сесть и дружно встать.   
Прыгать нам совсем не лень   
Словно мячик целый день.   
  
*Звучит музыка, дети садятся на стульчики.*  
  
**Айболит:** Кто же мне ответит?   
  
**Дети:**Нужно спортом заниматься, нужно всем нам закаляться.  
  
**Ребёнок:** Я здоровье сберегу,   
Сам себе я помогу. 

**Звучит «Песня о закаливании».**  
**Доктор Айболит** *(Обращается к гостям)*:   
Возьми ты в руки карандаш   
Да запиши рецептик наш.   
Большой рецепт о деле важном:   
Как сильным вырасти, отважным!   
  
  
**Дети***(хором):*   
Запомнить нужно навсегда: залог здоровья – чистота.

**Сценка о чистоте**

*Входит Гигиена.*  
  
**Гигиена:**Добрый день! Я – чистота!   
С вами быть хочу всегда!   
Сначала познакомлюсь с вами,   
Чтобы стали мы друзьями. 

**Доктор Айболит: А ты кто?**  
  
**Гигиена:**  
Я - Гигиена!   
Я пришла вас научить,   
Как здоровье сохранить.   
Много грязи вокруг нас,   
И она в недобрый час   
Принесет нам вред, болезни.   
Но я дам совет полезный,   
Мой совет совсем несложный –   
С грязью будьте осторожны!   
  
*Звучит музыка, в дверь заглядывает Грязь.*  
  
**Грязь:**Вы про грязь?   
И я у вас!   
  
*Грязь все время чешется, идет к Гигиене.*  
  
**Гигиена:**   
Ты ко мне не приближайся!   
И ко мне не прикасайся!   
  
**Грязь:**Ах-ах-ах.! Какое платье!   
Да ведь не на что смотреть!   
Я б такое не надела,   
У меня - другое дело! -   
От борща пятно большое,   
Вот сметана, вот жаркое,   
Вот мороженое ела,   
Это - в луже посидела.   
Это клей, а здесь - чернила.   
Согласитесь, очень мило.   
Я наряд свой обожаю,   
На другой не променяю.   
Я открою вам секрет –   
Лучше платья просто нет...   
  
*Грязь идет к ребятам, пачкает их, Гигиена оттаскивает Грязь от детей.*  
**Грязь:**Вы не вымыли посуду?   
Значит, скоро я прибуду.   
Если пол вы не помыли -   
Меня в гости пригласили.   
Перестаньте убираться,   
Окна мыть, пол подметать.   
Ненавижу тряпки, щетки,   
Я, друзья, боюсь щекотки.   
Забираюсь в уголки,   
Там, где пыль и пауки.   
Чистоту я не терплю,   
Тараканов, мух люблю.   
Пауки и паучата,   
Где вы, славные ребята?   
Изо всех углов ползите.   
Паутины наплетите!   
  
***Исполняется танец пауков.***  
**Гигиена:**Быстро веники возьмите,   
Пауков всех прогоните!   
  
*Подметает.*

**Грязь:**Плохи совсем мои дела,   
И здесь друзей я не нашла!   
  
*Машет обреченно рукой и уходит.*  
  
**Гигиена и доктор Айболит:** Запомнить нужно навсегда...   
  
**Дети** *(хором):*Залог здоровья - чистота!!   
  
**Доктор Айболит:**

А сейчас, мои ребятки, загадаю вам загадки.  
  
Ускользает, как живое,   
Но не выпущу его я.   
Белой пеной пенится,   
Руки мыть не ленится.   
(Мыло.)   
  
Хожу-брожу не по лесам,   
А по усам, по волосам,   
И зубы у меня длинней,   
Чем у волков и медведей.   
(Расческа.)   
  
До чего ж приятно это!   
Дождик тёплый, подогретый,   
На полу не видно луж.   
Все ребята любят…   
(Душ.)   
  
Лёг в карман и караулит   
Рёву, плаксу и грязнулю,   
Им утрёт потоки слёз,   
Не забудет и про нос.   
(Носовой платок.)   
  
Костяная спинка,   
Жёсткая щетинка,   
С мятной пастой дружит,   
Нам усердно служит.   
(Зубная щётка.)   
  
**Доктор Айболит:** Вот ребята, мы узнали, чтоб здоровым, чистым быть

Нужно мыло, душ любить.  
  
**Доктор Айболит:**Мой второй рецепт простой:  
Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим! 

**1-й ребёнок:**   
Когда ложиться и вставать,   
Когда игру нам затевать,   
Когда садиться за урок,   
Когда с малиной есть пирог –   
Нам всё часы покажут точно,   
Ты понимать учись их срочно,   
Чтоб на вопрос: "Который час?"   
Ответить мог ты всякий раз.   
  
**2-й ребёнок:**Если будешь ты стремиться   
Распорядок выполнять,   
Будешь лучше ты учиться,   
Лучше будешь отдыхать!   
  
**Доктор Айболит:**Рецепт третий!   
  
**Дети** *(хором)*: Мы поели очень вкусно? Зубы нам почистить нужно!   
  
  
**1-й ребёнок:**Вам, мальчишки и девчушки,   
Приготовил я советы.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
На неправильный совет   
Говорите: нет, нет, нет!   
  
**2-й ребёнок:**Постоянно нужно есть   
Для зубов для ваших   
Фрукты, овощи, омлет,   
Творог, простоквашу.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
  
**3-й ребенок:**   
Не грызите лист капустный,   
Он совсем, совсем невкусный,   
Лучше ешьте шоколад,   
Вафли, сахар, мармелад.   
Это правильный совет?   
  
**Дети:** Нет, нет, нет!   
  
**1-й ребёнок:**Говорила маме Люба:   
- Я не буду чистить зубы.   
И теперь у нашей Любы   
Дырка в каждом, каждом зубе.   
Каков будет ваш ответ?   
Молодчина Люба?   
  
**Дети:** Нет!   
  
**2-й ребёнок:**   
Навсегда запомните,   
Милые друзья,   
Не почистив зубы,   
Спать идти нельзя.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
  
**3-й ребёнок:**  
Зубы вы почистили   
И идете спать.   
Захватите булочку   
Сладкую в кровать.   
Это правильный совет?   
  
**Дети:**Нет, нет, нет, нет!   
  
**Воспитатель:**Вы, ребята, не устали,   
Пока здесь стихи читали?   
Был ваш правильный ответ,   
Что полезно, а что – нет!

**Айболит:**Вот четвертый мой совет!   
 **Дети***(хором):* Надо всем нам твердо знать - день с зарядки начинать!   
  
**1-й ребёнок:**Солнце встало! Солнце встало!   
Одевайся и вставай!   
Сбрось пораньше одеяло!   
Не ленись и не зевай!..   
  
**2-й ребёнок:**  
Мы зарядкой заниматься   
Начинаем по утрам.   
Пусть болезни нас боятся,   
Пусть они не ходят к нам.   
  
Раз, два, шире шаг,   
Делай с нами так! 

**Песня «Утренняя гимнастика»**  
**Доктор Айболит:**И последний мой совет!

Лучше здорового питания нет!  
  
**Доктор Айболит:**

Кто на праздник едет в гости?   
Проходите, очень просим.   
Это – овощи и фрукты,   
Очень ценные продукты.   
Чем ребят вы удивите,   
О себе нам расскажите!   
  
*Звучит музыка, в зал входят дети – овощи и фрукты.*  
  
**Виноград:**   
Я - красавец - Виноград,   
Очень, дети, вам я рад!   
Виноград бывает разный:   
Чёрный, жёлтенький и красный.   
Есть зелёный, крупный, мелкий.   
Виноград все любят детки.   
Виноградный сок полезный,   
Прогоняет он болезни!   
  
**Яблоко:**   
Яблоко - чудесный фрукт.   
Я расту и там и тут.   
Полосатое, цветное,   
сочное и наливное!   
Сок мой тоже всем полезен.   
Помогает от болезней!   
 **Морковь:**   
Всякий раз, когда едим,   
О здоровье думаем:   
Вам не нужен жирный крем,   
Вам нужна морковка!   
Для того чтоб в темноте   
Не быть куриной слепоте!   
Тот, кто много ест морковки,   
Станет сильным, крепким, ловким.   
  
**Лук:**  
А кто любит, дети, лук –   
Вырастает быстро вдруг. 

**Капуста:**   
Кто капусту очень любит,   
Тот всегда здоровым будет.   
  
**Доктор Айболит:**  
Чтоб здоровым быть,   
Учтите вы заранее,   
Что всем необходимо   
Полезное питание.   
  
И помните об этом,   
Идя по магазинам.   
Не сладости ищите –   
Ищите витамины.   
  
**Доктор Айболит:**

Желаю вам я настроенья

Здоровья, счастья и веселья.

Мои рецепты соблюдайте

Их никогда не забывайте.

Улыбки вам я всем дарю,

За знанья вас благодарю.

**1-й ребенок:**   
Всем известно, всем понятно,   
Что здоровым быть приятно.   
Только надо знать.   
Как здоровым стать.   
  
**2-й ребенок:**   
В мире нет рецепта лучше,   
Будь со спортом неразлучен.   
Проживешь сто лет,   
Вот и весь секрет.   
  
**3-й ребенок:**  
Приучай себя к порядку,   
Делай каждый день зарядку,   
Смейся веселей,   
Будешь здоровей.   
  
**4-й ребенок:**   
Физкультурой занимайся,   
Чтоб здоровье сохранить,   
И от лени постарайся   
Побыстрее убежать.   
  
**Доктор Айболит:**   
Ребята! Нет богатства краше,   
Чем крепкое здоровье наше.   
На радость всем, и папе с мамой,   
Растите, дети, крепышами!! 