**Веселые старты для учащихся начальной школы "Малые олимпийские игры"**

**Цели мероприятия:**

* Популяризация физической культуры и спорта среди учащихся.
* Пропаганда различных видов спорта среди школьников.
* Формирование знаний в области истории физической культуры и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами.
* Укрепление здоровья и привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой.

**Участники соревнований:** учащиеся начальной школы

**Место проведения** – на природе

**Инвентарь и оборудование:** эстафетные палочки, футбольные мячи, хоккейные клюшки, шайбы, жгут, маленькие обручи, теннисные мячи, секундомер, мел, поворотные флажки, конусы.

Ведущий объявляет начало торжественного парада открытия соревнований.

Олимпийцы, олимпийцы!
В спорте нет для вас преград.
Олимпийцы, олимпийцы!
Все выходят на парад.

В зале участников приветствуют главный судья соревнований, гости. Он представляет команды и кратко излагает условия и правила соревнований.

Звучат стихи:

В старину,  в античном мире, двадцать пять веков назад.
Города не жили в мире, шел войной на брата брат.
И мудрейшие решили: ссоры вечные страшны,
Можно в мужестве и силе состязаться без войны.
Пусть в Олимпию прибудет, кто отважен и силен.
Для сражений мирных будет, полем боя – стадион
Тот призыв летел по свету через годы и века,
И сегодня эстафету принимаем ты и я.
Школьный наш Олимп встречает тех, кто ловок и силен.
Песни, гимны посвящает, в вашу честь зажжен огонь.
Нет, не зря Олимпиадой школьный праздник  наречен,
Ждем его и пусть, как ветер в этот зал ворвется он.
Неподдельным настроеньем, чистой светлою мечтой,
Оптимизмом, озареньем и победой над собой,
Над унынием и ленью, пусть звучит призыв для всех:
«О спорт – ты мир, ты вдохновенье, великий труд, большойуспех».

Олимпиада стала самым популярным и мирным праздником и сегодня мы окунемся в   атмосферу олимпийских игр, с помощью самых популярных видов спорта.
Команды выстраиваются с колонны по одному у линии старта.

Внимание сейчас продолжаем мы рассказ.

Нет, ребята вы не спорте,
Кто же королева спорта?
Правильно ответите –
«легкая атлетика».

Вопрос у участников. Какие виды легкой атлетики вы знаете? *(Бег, прыжки, ходьба, метания)*

Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный.
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный.
И выигрывает тот,
Кто нигде не отстает.

**Эстафета с бегом**

Участники в колонне. Первые номера с эстафетной палочкой. По команде они бегут до стойки и обратно, передают палочку вторым номерам и становятся в конец колонны. Так все участники.

Умеет команда дружить горячо,
Игре отдавая уменье и силы.
Подачи, атака и друга плечо
И снова победа трудна, но красива.

**Эстафеты с футбольными мячами**

Напротив каждой команды через три метра стоят три стойки, на контрольной линии поворотный флажок. Перед направляющими каждой команды – футбольный мяч. По команде – первые номера начинают бег с ведением мяча, обводят стойки, поворотный флажок, передают мяч вторым номерам, бегут в конец колонны. И так все участники, пока последний игрок не пересечет линию финиша.

Хоккей – мечта любых мальчишек,
Здесь не счесть падений, шишек.
Может им заняться каждый,
Выбирает он отважных.

**Эстафета с клюшками**

По команде – первые номера с клюшками в руках начинают бег с ведением шайбы или теннисного мяча. Добегают д поворотного флажка, оббегают его, возвращаются обратно, передают клюшку вторым номерам. И так все участники, пока последний игрок не пересечет линию финиша.

**Конкурс капитанов**

Капитаны, за ограниченное время должны назвать наибольшее количество видов спорта. Один капитан – виды зимней Олимпиады, второй – летней Олимпиады.

На огневой рубеж выходим,
Становимся чуть-чуть взрослей.
Всегда стремясь к высокой цели,
Мы точно попадаем в цель.

**Игра на меткость**

На противоположной стороне от линии старта, поперек зала натягивается жгут с закрепленными к нему маленькими обручами. В трех метрах от него – «огневая» линия. У каждого игрока в руках по теннисному мячу. По команде – первые номера стартуют, добегают до линии бросают мяч, стараясь попасть в обруч, возвращаются обратно, передают эстафету второму номеру. И так все участники, пока последний игрок не пересечет линию финиша. При подведении итогов эстафеты учитываются результативные броски.

Для подведения итогов праздника,  награждения победителей и призеров, слово предоставляется главному судье соревнований.

Гаснет огонь олимпийский,
Значит прощаться пора.
Всем вам, друзья – олимпийцы,
Мы пожелаем добра,
Мира и радость победы,
В спорте, в учебе, в труде.
Где бы и кем бы ты ни был,
Будь олимпийцем везде.