**День здоровья «Солнце, воздух…»**

**Форма одежды:** теплая спортивная форма

(все учащиеся школы делятся на две команды, они проходят по этапам на время)

**1 этап. КПП**

(Задание для капитанов. Им нужно расшифровать донесение. Пока капитан не расшифрует, команда на следующий этап не уходит.)

**2 этап. Минное поле**

На поле в снегу закопаны деревянные мины – 10 штук. Команде нужно найти все.

**3 этап. Меткий стрелок**

Каждый член команды бросает заранее подготовленные снежки в цель (мишень 80\*80 см). Каждый член команды выполняет по одному метанию в цель. Метание производится с определенного расстояния по очереди. Лучший балл зарабатывает команда, набравшая больше очков.

**4 этап. Полоса препятствия**

Полосу проходит вся команда.

- покрышки;

- мышеловка;

- метание гранат;

- качающееся бревно.

**5 этап. «Переноска пострадавшего»**

Двое участников одной команды по сигналу «марш» берут заранее сдвоенные санки, укладывают «пострадавшего» правильно (головой вперед) и переносят его определённую дистанцию всей командой. Лучший балл - за меньшее время с учетом штрафного времени (+5 сек. к общему времени).

**6 этап. Взятие флага**

Команды по направляющим запискам ищут знамя, которое спрятано в лесу на дереве.

**Подведение итогов конкурса:** победители определяются по наибольшей сумме баллов. Команда-призер награждается дипломами, ценными подарками, команда, не занявшие призовых мест – грамотами и сладкими подарками. Также награждается команда-победитель каждого этапа конкурса.