**Веселые эстафеты «Здоровье в твоих руках»**

**Цели:**

1) Развитие физических качеств; красивой осанки, пластики движений.

2) Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.

3) Развитие творческих способностей; активного творческого мышления.

4) Воспитание «здорового духа соперничества».

**Предварительная работа:** игроки заранее распределены по командам /методом жеребьевки/; игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.

**Ведущий:**

Добрый день дорогие друзья!

Без вас на этом празднике

Нам обойтись нельзя.

Без вас весь зал тревожится

И спросит: «Где же смех?»

Где подвиги, где конкурсы?

Кого же ждет успех?

Где игры, где задания,

Мы ждем вас битый час

Без паники, товарищи,

Все это есть у нас!

Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы очень рады вас приветствовать на нашей спортивной программе «Веселая эстафета». В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом те, кто претендует на высокое звание «спортсмен». Прежде, чем приступить к нашей программе, нужно принять участие в разминке.

**Ведущий:** Перед началом нашей «Веселой эстафеты» я хочу также обратить внимание на наши правила.

Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.

Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не мухлюй, не злись.

Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.

Если выиграл — радуйся, но не зазнавайся.

Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.

Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий:** Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать!

**1 конкурс.** Грамотеи

**2 конкурс.** Прыжки в мешках

**3 конкурс.** Три ноги

***Подведение итогов.***

***Выступление танцевальной группы.***

**4 конкурс.** На болоте

**5 конкурс.** Каракатица

**6 конкурс.** Ведро, швабра и халат уборщицы

***Подведение итогов.***

***Выступление танцевальной группы.***

**7 конкурс.** Паравозик

**8 конкурс.** Лопни шарик.

**Подведение итогов. Награждение.**