Что может быть семьи дороже?
Теплом встречает отчий дом,
Здесь ждут тебя всегда с любовью,
И провожают в путь с добром!

Любите! И цените счастье!
Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже.
На этой сказочной земле!

Все семьи разные, разнятся они своими привычками, укладом, обычаями, атмосферой, традициями. Традиции, это то, что передается из поколения в поколение. Думаю, что и в ваших семьях есть свои семейные традиции.

И наш сегодняшний праздник так и называется «Семейные традиции».

1. Итак, начинаем! Самой первой семейной традицией с которой мы начинаем наш праздник – это **«Семейное приветствие»**.

Глава семьи встаёт в обруч на линии старта. По команде судьи он бежит к конусу, оббегает его и возвращается обратно, где, в обруче, его уже с нетерпением ждёт следующий член семьи. Глава семьи встаёт в обруч рядом с ним и крепко, по-семейному, обнимает его (таким образом он передаёт эстафету следующему участнику), после глава семьи садиться на скамейку, а поприветствованный крепким объятием участник начинает свой забег. Если объятия будут недостаточно крепкими и тёплыми, судьи засчитают вам штрафной балл. Заканчивается эстафета тогда, когда вся семья снова соберётся вместе.

1. **«Семейное утро».** Приятно, когда вся семья дома, утро прекрасное, светит солнышко, птички за окном щебечут… Но тут выясняется, что это утро понедельника, а будильник забыли завести и вся семья проспала… Нужно быстро собраться! В спешке всё перепутывается, и, иногда, происходят довольно курьёзные случаи ☺. Итак, ваша задача, быстро надеть эти замечательные семейные трусы (один участник надевает одну штанину, другой участник – другую и вместе бегут до своего конуса, оббегают его и вернувшись к соей команде передают эстафетные семейные трусы следующим участникам. Помогать надевать и снимать трусы может только глава семейства.

(для конкурса необходимо сшить очень большие трусы).

1. Хорошей традицией во многих семьях является **«Семейное чтение».** Можно читать по ролям, можно читать вместе одну книгу, или каждый свою, а потом делиться впечатлениями. Можно… можно по разному, главное – вместе! Наш следующий конкурс «Семейное чтение» заключается в следующем: В обручах, на противоположной стороне площадки, лежат пословицы и поговорки о семье. Но ветер их все перемешал. По сигналу судьи, первый член команды бежит к обручу, берёт один листок, возвращается обратно и передаёт его Главе семейства. После этого стартует следующий участник. Как только все листочки окажутся в семье можно начинать собирать из них пословицы. Заметьте, в каждом обруче лежат по 2 поговорки и каждая имеет свой цвет. Как только вы соберёте все пословицы, семья садиться на скамейку, тем самым показывая, что они справились с испытанием («Не нужен клад, когда в семье лад», «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома»).
2. **«Семейная прогулка».** Вам нравится гулять? Вместе со своей семьёй прогулки могут быть очень увлекательными. Можно отправиться в путешествие на край земли, а можно в соседний лес за грибами, можно вместе покататься на санках или лыжах или на велосипедах… Да, велосипеды! С ветерком! Каждой семье выдаётся «велосипед». Это не простой велосипед, это велосипед – тандемный, т.е. на нём можно ехать только вдвоём. Итак, первые два участника седлают свой велосипед (гимнастическую палку) и по команде судьи стартуют. «Доезжают» до конуса, огибают его и возвращаются обратно. Передают «велосипед» следующим участникам.
3. **«Гости на пороге»**. Вы любите, когда к вам приходят гости? Шум, гам, веселье… Но прежде, надо прибрать дома. Традиция всем вместе делать уборку, думаю, особенно очень нравиться мамам ☺. Каждая семья получает по ведру для генеральной уборки. Первый член команды, по сигналу судьи, бежит до конуса, по пути собирая мусор. Оббегает стойку и возвращается обратно, отдаёт ведро с мусором следующему игроку. Следующий игрок бежит до конуса, Оббегает его и бежит обратно по пути разбрасывает всё, что собрал предыдущий участник. Передаёт пустое ведро следующему участнику.
4. Ох, как чисто в доме! Молодцы! Теперь надо всей семьёй пройтись по магазинам и закупить к семейному празднику много всякой *разности –* продукты, наряды, сюрпризики*…*! Итак, традиция **«Совместные покупки»**. Первый участник бежит в «магазин» (к столу, на котором лежат пакеты с «покупками», можно в пакеты положить мячи) и «покупает» один пакет с товаром. Бежит обратно и передаёт этот пакет следующему участнику. Следующий участник с одним пакетом бежит в «магазин» и «покупает» ещё один пакет с товаром. Возвращается обратно и отдаёт следующему участнику оба пакета, с которыми он бежит за следующим товаром. Последний участник должен вернуться домой с полными руками покупок!
5. Гости на пороге, а обед ещё не готов?! Давайте вместе приготовим **«Семейный обед»**. В меню сегодня борщ! Перед вами в обруче лежат продукты, из которых вам предстоит приготовить вкуснейший обед (на теннисных мячах наклеить названия продуктов). По сигналу судьи первый участник берёт из обруча кастрюлю и поварёшку и бежит к «печке». Ставит кастрюлю на огонь а с поварёшкой возвращается обратно, передаёт эстафетную палочку (поварёшку) следующему участнику. Следующий участник стартует с поварёшкой в руках, добегает до обруча, берёт из него любой продукт, который, по его мнению, обязательно должен присутствовать в борще, бежит к печке, кладёт его в кастрюлю и с поварёшкой возвращается обратно, передаёт эстафетную поварёшку следующему. Но будьте внимательны, некоторые «продукты» совсем не пригодны для борща, например арбуз или творог. Если в ваш борщ попадут неправильные продукты, судьи снимут баллы!
6. Для праздника всё готово! Дома чисто, обед готов! Гости за столом. А какое застолье без песен? Традиционно на Руси звучат **«Застольные песни»**! Сейчас зазвучит мелодия известной песни. Ваша задача исполнить её всем вместе. Первый куплет исполняет семейная команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», припев поём все вместе, второй куплет поёт только семейная команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», припев снова все вместе, ну а третий куплет поёт команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_». Та семейная команда, у которой получиться исполнить свой куплет дружнее, веселее, задорнее, получит высший балл от судейской коллегии. Итак, песня («Родительский дом»)!
7. Какие вы молодцы! Какие таланты! Судьи по достоинству оценили ваше выступление. А заключительной традицией нашего праздника станет **«Семейная фотография»**. Задание заключается в следующем: первый участник команды стартует от противоположной старту линии. Бежит к своей команде, берёт за руку второго участника и вместе с ним бежит обратно. Добежав до обруча (который лежит на против команды) остаётся стоять там, а второй участник бежит за следующим. Берёт его за его руку и вместе бегут к обручу. Когда вся команда окажется «переправленной» к обручу вы должны поместить все свои лица в «фоторамку», т.е. в обруч. Как только все ваши лица окажутся в «фоторамке», мой помощник делает семейный снимок и после этого вся команда может выдохнуть! Ваши радостные мучения закончились ☺!

А теперь совместная фотография нашей одной большой и дружной семьи! (общий снимок всех команд).

Наш праздник «Семейные традиции» подошёл к концу. И в конце нашего мероприятия я хочу подарить вам замечательное стихотворение:

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:
Какая хорошая Ваша семья!

|  |
| --- |
| А сейчас – НАГРАЖДЕНИЕ!!! |