Цель: повышать двигательную активность детей на свежем воздухе в зимний период.

Программное содержание:

ОО «Физическое развитие»

* Формировать умение возить санки «тройками».
* Упражнять в умении бегать, не наталкиваясь друг на друга.
* Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал.
* Развивать ловкость, быстроту, координацию.

ОО «Познавательное развитие»

* Закрепить представления о военных профессиях.

Оборудование: санки, эмблемы, зрительные ориентиры

ИФК: *Ночью, в полдень, на рассвете службу он несет в секрете,*

*На тропе, на берегу преграждает путь врагу.*

*Кто же это?*

- Пограничник!

Ребята, я не зря загадала загадку про пограничников. Какой праздник совсем скоро будет отмечать наша страна?

- День Защитника Отечества!

Мы с Вами знаем игру про пограничников. Как она называется?

- *«Разведчики и пограничники» (по типу игры «Мышеловка»)*

- Давайте мы сегодня в нее поиграем. Разведчиками сегодня будут мальчики, а девочки – пограничниками. Пограничники, давайте построим широ-о кую границу. *(дети образуют круг, взявшись за руки, несколько детей - разведчиков бегают через круг.*  *)*

Пограничники проговаривают:

*- Вы, разведка, просто класс!*

*Обнаружим вас сейчас!*

*Мы границы охраняем*

*Никого не пропускаем!*

Пограничники опускают руки, те, кто остался в кругу, присоединяются к пограничникам. Игра повторяется до тех пор, пока не останется один разведчик.

Но не только разведчики и пограничники стоят на защите Отечества. Послушайте следующую загадку.

Снова в бой машина мчится,  
Режут землю гусеницы,  
Та машина в поле чистом  
Управляется …  
(Танкистом)

Впереди нас ждёт танковый бой.

*п/игра «Танковый бой» (по типу игры «У медведя во бору»)*

- А останавливать наступление танков сегодня будет мальчик, одетый в разноцветную куртку, синюю шапку и чёрные ботинки. Кто это?

Не забывайте, что танки во время боя не наезжают и не сталкиваются друг с другом. Тот, кто выйдет из боя, выполняет штрафное движение - 5 приседаний и может снова вернуться в следующий бой.

Дети стоят на одной стороне площадки, один ребёнок с другой стороны. Танкисты идут в наступление и проговаривают:

*-Мы, танкисты удалые,*

*Все ребята боевые,*

*Ведь врага мы не боимся,*

*Смело с ним в бою сразимся!*

*Эй, противник, не зевай!*

*Нас скорее догоняй!*

Убегают обратно, один ребёнок, изображающий противника, их догоняет. Тот, до кого он дотронется, отходит в сторону, выполняет штрафное движение – пять приседаний и возвращается в игру.

*П/игра «Переправа»*

А сейчас нам нужно организовать переправу, чтобы спасти раненых бойцов. Для этого разделимся на две команды. Ребята с синими фишками в команде синих, а ребята с красными фишками – в команде красных.

По сигналу нужно преодолеть переправу: один из вас сидит на санках, один тянет за верёвку впереди, третий подталкивает санки сзади.

*М/п игра «Лётчики, разведчики, парашютисты» (по типу игры «Пол, нос, потолок»)*

Много профессий есть в армии: лётчики, разведчики, парашютисты и у каждого из них своё задание. И главное, их не перепутать. Будьте внимательны.

По сигналу «лётчики» - изображаете крылья самолёта;

По сигналу «разведчики» - приседаете;

По сигналу «парашютисты» - поднимаете руки вверх.

Вы все сегодня были ловкими, быстрыми, внимательными, как настоящие защитники Отечества.