ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА.

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Воспитывать здоровый дух соперничества:

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Ход занятия:

Построение команд,

Представление команд и девизы



Объявление программы соревнований.

Первая эстафета "Самый быстрый" воспитатели выбирают детей, которые будут в ней участвовать.

Дети встают у черты СТАРТ и по сигналу бегут до финиша.



Из нескольких забегов выбираются 3 лучших участника. Они награждаются медалями .





"Самый прыгучий"

Теперь соревнуются лучшие прыгуны, которые тоже получают свой комплект медалей.





Следующая эстафета "Самый сильный"

Метание набивных мячей. Теперь соревнуются силачи и лучшие из них тоже получают медали.





А затем соревнуются самые ловкие,

"Отбей мяч"





Теперь соревнуются самые гибкие

"Кто дольше удержит обруч"





Ну и теперь команды соревнуются между собой

"Перетяни канат"





Ну и подведение итогов, вручение грамот и фото с победителями

