**Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре Погорельской М.А. на 2013-2014 учебный год (часы работы: понедельник - четверг– 8.45-16.00; пятница – 8.45-11.00)**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.45-9.00 | Проветривание, подготовка к организованной образовательной игровой деятельности |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная игровая деятельность с детьми младшего, среднего и старшего дошкольного возраста с перерывами 5-15 мин для проветривания и смены игрового оборудования. |
| 10.50-12.30 | Оздоровительно-игровые часы: - индивидуальная, подгрупповая и фронтальная работа с детьми в зале и на воздухе: создание игровых и проблемных ситуаций, предполагающих решение занимательных двигательных задач;- игровые упражнения на развитие перцептивных процессов;- закрепление умений ориентировки в пространстве;- закрепление уверенного и активного выполнения основных элементов техники движений: ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания;- организация непосредственной образовательной деятельности в обучении детей наиболее сложным физическим и спортивным играм и упражнениям;- работа по реализации специальных проектов. |
| 12.30-15.10 | - Самообразование: изучение педагогической литературы;- написание планов, конспектов, консультаций для родителей и педагогов;- подготовка к педсоветам, семинарам;- проведение консультаций для молодых педагогов;- координация работы со старшим воспитателем, педагогами, психологом, старшей медсестрой, муз. руководителем;- заполнение таблиц по итогам освоения содержания Образовательной Области «Физическая культура»;- работа по определению индекса Пинье у дошкольников. |
| 15.10-15.20 | Проветривание, подготовка физкультурно-игровой среды для индивидуальных и подгрупповых видов оздоровительно -игровой деятельности |
| 15.20-17.00 |  **Среда:** проведение итоговых игровых мероприятий (развлечений, вечеров досугов) |
| 15.20-16.00 | Оздоровительно-игровая деятельность:- работа по укреплению мышц свода стопы;- игровые упражнения на тренажёрах и массажных ковриках- разучивание лечебно-профилактических танцев по программе «СА-ФИ-ДАНСЕ» Ж.Е. Фирилёвой и Е.Г.Сайкиной |
| 08.45 – 11.00 | Организованная образовательная игровая деятельность с детьми младшего, среднего и старшего дошкольного возраста с перерывами 5-15 мин для проветривания и смены игрового оборудования. |