*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение*

*г. Нижневартовска – детский сад № 41 «Росинка»*

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**Летний праздник для детей 5-6 лет**

составила воспитатель:

Марченко С.В.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Летний праздник для детей 5-6 лет

**Цель:** прививать детям санитарные гигиенические навыки, потребность быть здоровым, закалённым, умение в случае заболеваний не бояться лечиться: принимать лекарства, делать уколы; воспитывать уважительное отношение к докторам.

**Игровое действие:** Спортивная площадка ярко и красочно оформлена. В оформлении использованы: полотенце, мыло, умывальник, зубная щётка,

расчески, щётки (бутафорские).

Дети выходят на площадку под **спортивный марш.**

**Вед*.*** *(открывает праздник)*

День особенный у нас! День здоровья! Без прикрас!

Будем и веселиться, Будем многому учиться:

Как здоровыми всем быть, Фрукты, овощи как мыть,

Как витамины принимать и на солнце загорать…

Но какой же праздник без гостей? Давайте позовём к себе гостей. Но гостей особых… Например, доктора Айболита. Позовём?

**Вед.** *(с помощью игрушечного телефона звонит доктору Айболиту)*

Алло! Алло! Это Айболит?

Мы вас видеть все желаем

И на праздник приглашаем!

Пока доктор будет к нам ехать, мы поиграем. **(Буги-Вуги)**

*Раздаётся звонок. На велосипеде приезжает Айболит. Объезжает площадку и здоровается с детьми:*

-Здравствуйте, ребята!

Я добрый доктор Айболит, тот кто больного исцелит.

**Вед.**

У нас больных нет, все здоровы.

**Док.**

Попрошу тогда всех встать и команды выполнять!

*Проводиться игровое упражнение* ***«Если нравится тебе, то делай так…»***

*На середину площадки выбегает мальчик:*

Доктор! Доктор!

У меня болит живот

И никак не заживает (съёживается)

Ой! Ой! Ой! Больно!

Не могу терпеть! И могу умереть!

**Док.**

Потерпи! Я посмотрю и, конечно, помогу!

Айболит осматривает мальчика и говорит, что беда пришла из-за немытых рук. Объясняет, что фрукты, ягоды и овощи надо тщательно мыть. Затем даёт мальчику лекарство и советует слушаться взрослых.

**Мальчик***. (Трогает живот)*

Не болит! Не болит! Спасибо доктор Айболит! (убегает)

*Мальчик в шортах раскидывает на площадке коврик для занятий гимнастикой, ложиться загорать, а* девочка в костюме солнца *ходит вокруг и читает стих С. Островского:*

-Мои лучи так сильно жгут!

Ты загорай но осторожно, сначала можно 5 минут,

А после 10 можно…

**Доктор.**

Для того, чтоб быть здоровым, нужно закаляться.

**Песня «Закаляйся»**

**Вед.**

Солнце встало! Солнце встало!

Одевайся и вставай!

Сбрось пораньше одеяло! Не ленись и не зевай!...

***Дети стоят в две шеренги и инсценируют песню «Солнышко лучистое…».***

**Док.**

Каждый день зарядку делай! Будешь сильным, будешь смелым!

И здоровым. Тогда и лечиться не надо. И не надо уколов бояться.

**1 реб .**

Я уколов не боюсь. Если надо – уколюсь!

Ну, подумаешь, укол! Укололи - и пошел…

Док. Айболит достаёт шприц, мальчик пугается и прячется.

**2 реб.**

Это только трус боится на укол идти к врачу.

Лично я при виде шприца улыбаюсь и шучу.

***Док.*** *Айболит делает мальчику укол, тот благодарит его.*

**Вед.** *(обращается к Айболиту)*

-Вот Вам телеграмма

От гиппопотама.

**Док.** *Читает*

«Приезжайте, доктор, в Африку скорей

И спасите, доктор наших малышей!»

Ладно, ладно побегу, этим детям помогу!...

**Док.**

А с вами, ребята, я прощаюсь, желаю всем быть здоровыми и помнить: солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Айболит убегает. На ходу он оглядывается и добавляет: «И ещё витамины!»

**Вед*.*** *А мы с вами поиграем. Этафеты!!!!*