Сценарий спортивного праздника, посвященный «Зимним Олимпийским играм»- « Олимпийский огонек».

Цель: Приобщить детей к традициям большого спорта.

Задачи:

* Укреплять здоровье детей;
* Систематизировать представления детей о зимних видах спорта.
* Выявить спортивные интересы и способности детей посредством проведения эстафет.
* Развивать быстроту, ловкость, силу, точность,выносливость.
* Воспитывать сплоченность и взаимовыручку; воспитывать умение побеждать и проигрывать.
* Развивать свободное общение со взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности.
* Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения, развивать интерес к ним.
* Создавать радостное настроение у детей, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного праздника.

Предворительная работа:

* Знакомство с историей Олимпийских игр и олимпийской атрибутикой (олимпийский флаг, олимпийский огонь, олимпийская символика)
* Знакомство с зимними видами спорта.
* Игры-эстафеты.
* Спортивные досуги.
* Спортивная викторины, загадки, чтение стихов, рассказы о спорте.

Оборудование и инвентарь:

* Спортивное музыкальное сопровождение;
* Олимпийский факел и флаг;
* 5 обручей (по цветам олимпийских колец)
* 2 куба мягких;
* 2 клюшки+ 2 малых мяча;
* 2 таза;
* 2 фишки или поворотные стойки;
* 2 пары лыжных ботинок большого размера;
* 2 мяча;
* 2 картонных коробки;
* Флаги.

Ход праздника:

Звучит музыка спортивной направленности. В зал входят взрослые с факелом и флагом, дети средней и старшей группы ( с мячами, обручами и лентами) и выстраиваются в 3 круга (1-с мячами,2-ой с обручами, 3-й- с лентами и султанчиками). После них входят малыши.

**Вед:** А это- наши болельщики.

В это время девочки под музыку выполняют гимнастические упражнения и возвращаются на свои места. После них все дети одновременно выполняют упражнения.

**Вед**: «Добрый день, дорогие друзья!

Над землёю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость,силу

Зимний спорт нам принесёт!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем и спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора, крикнем все: «Физкульт-ура!»

Дети читают стихи (перестраиваются)

1. Вся Россия рада!

У нас Олимпиада!

Праздник спорта мировой

Ожидает нас зимой.

1. Мы радушны , хлебосольны,

Ждем гостей и тем довольны.

Приезжайте, выступайте

И, конечно, побеждайте!

Ждем вас множество призов.

Будь готов и будь здоров!

Талисманы Олтмпиады-2014 г (показывают)

1. Белый Мишка в шарфе синем

На санях слетел с горы,

Встретил Зайчика в долине,

Подружились с той поры.

1. О всемирных играх в Сочи

Рассказал им Леопард,

И они все дни и ночи

Состязаний чтут азарт.

1. Талисманы игр спортивных

Олимпийцев берегут.

Блеск наград- у самых сильных.

Победителям салют!

1. Мы мальчишки и девчата

Будем крепнуть, подрастать…

Наш черед придёт, когда-то

Эстафету перенять.

**Вед**: Сегодня у нас спортивный праздник, посвященный Зимним Олимпийским играм «Олимпийский огонек»

Зимние Олимпийские игры- крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта , проводящиеся один раз в 4 года.

**Вед**: По традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь. Мы тоже зажжем олимпийский огонь. И поднимем олимпийский флаг.

**Вед**: Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец-это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европа (голубое кольцо), Африки (черное), Америки (красное), Азии (желтое кольцо), Австралии (зеленое кольцо).

**Вед**: Пять колец- 5 кругов-

Знак пяти материков

Знак, который-означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

**Вед**. С сегодняшнего дня т.е. 7 февраля по 23 февраля у нас в России в городе Сочи будут проходить Зимние Олимпийские игры. На старт выйдут самые ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

Вы, ребята, у нас тоже сильные и быстрые, ловкие и выносливые и тоже будете бороться за звание победителей.

Поприветствуем участников наших олимпийских игр!(аплодисменты болельщиков и гостей)

**Вед**. Зимнюю олимпиаду считать открытой!

**Вед.** Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись на разминку становись!

Разминка.

Держим ровно спинку. Голову назад, вперед.

Вправо, влево поворот. Руки вверх поднять прямые.

Вот высокие какие!

Еще выше подтянитесь, вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз, посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать: дружно сесть и дружно встать.

Прыгать нам совсем не лень, словно мячик целый день!

**Вед.** Олимпийские игры у нас будут проходить по видам спорта.

**Вед.** С метелкой, в шляпе из ведра-директор зимнего двора. Кто же это, дети?(дети отгадывают)

Звучит музыка, входит снеговик

Сн-к. Здрастье, здрастье! Вот и я!

Заждались, вижу, вы меня.

Снеговик я, снеговик!

С детства к холоду привык!

Я надел ведро так ловко ,из углей мои глаза.

Нос мой\_-красная морковка\_

Моя гордость и краса!

Сн-к загадывает загадки. Дети показывают отгадки.

**Сн-к.** Скучно мне одному стоять на улице, вот я и решил зайти к вам в гости. Я сегодня стоял во дворе и вдруг услышал плач. Оказывается это маленькие снежинки плачут. Говорят, что посмотрели в детском саду весело,дети играют, а с ними со снежинками никто не играет,им скучно и грустно. Я решил их взять с собой. Посмотрите,какие они красивые и воздушные (раздает снежинки малышам) .Подуйте на них и поиграйте с ними.

Давайте потанцуем со снежинками.

«Танец со снежинками» (младшая группа). ( малыши уходят)

**Сн-к:** А скажите мне,ребятки,любите ли вы загадки?

**Дети**: Да!!!!

**Сн-К:** У меня загадки зимние, не простые-спортивные.Тогда внимательно слушайте и отгадывайте.

1.Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы……(санки)

2.ПО ледяной дорожке бегут стальные ножки…(коньки)

3.На коньках по льду лечу, шайбой гол забить хочу!...(хоккей)

4.Два березовых коня по снегам несут меня. Кони эти рыжи и зовутся….(лыжи).

(Дети стоя изображают отгадки).

Появляется Ангина Микробовна.

**Ангина М**: Какие лыжи, какие коньки! Какие санки! В такой мороз у всех должно болеть горло.это мое время года и мой любимый вид спорта-простуда-это когда ребенок лежит на диване с забинтованным горлом и пьет таблетки от меня.

(Вдогонку за Ангиной М бежит Пилюля Айболитовна)

**Пилюля А:**Есть у меня витамин С от злости и морщин на лице.Лекарство надо ей принять, чтоб доброй и веселой стать!

(Пилюля А пытается уколоть Ангину М большим шприцом. Та убегает от нее)

**Пилюля А: -**Ребята ,давайте победим Ангину Микробовну.Сейчас мы назовем все средства, которые укрепляют здоровье и она перестанет вредить детям.

(Дети перечисляют, а ведущая и Пилюля помогают им)

\_\_\_ закаливание, обливание водой, воздушные ванны

\_\_\_прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой, спортом

\_\_\_здоровое питание, больше есть овощей и фруктов, поменьше сладкого и газированного

\_\_\_\_\_соблюдение режима дня, вовремя вставать и вовремя ложиться спать.

**Вед:** А еще нужно делать массаж и дыхательную гимнастику, чтобы быть здоровыми.Давайте покажем нашим гостям, как мы это делаем.   
Дыхательная гимнастика:   
Массаж :**Вед:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег.А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Игра-массаж «Мы погреемся немножко»**

1. Мы погреемся немножко (обхватывает себя и гладет)
2. И захлопаем в ладошки (хлопают в ладоши и себя)

Раз-2, раз-2,раз-2,раз-2

3)Ноги тоже мы погреем(кругообразные движения)

4)И затопаем скорее(топают)

Раз-2,топ-топ-топ..

5)Рукавицы мы наденем(поглаживание)

6)Не боимся мы метели(постукивание по щекам)

Да-Да-да!!!

7)Мы с морозом подружились. Как снежинки закружились(кружатся, размахивая руками так-так….

Согрелись? Да!!!!

Появляется Витаминка!

**Витаминка:** А про меня то вы забыли? Витамины нужны зимой! Ребята, скажите в каких продуктах есть витамины(отвечают)

**Витаминка:** Витамины всем полезны, это точно знаю! Только их не из таблеток я употребляю! Получаю их из пищи, вкусной и полезной! Где же прячутся они ? очень интересно . Говорила, мама мне ,они прячутся везде! Ты из фруктов, овощей! Получай их поскорей!

**Вед:** Все мы скажем: «Нет простуде!» Нам морозы нипочем ,мы дружить с коньками будем, с клюшкой, шайбой и мячом! Начинаем наш зимний марафон. Команды прошу занять свои места.

Проводятся эстафеты (Пилюля и снеговик помогают детям в эстафетах)

**Эстафета №1. «Олимпийский факел»**

**Снег-к:** Дорожка вся блестит от снега! Я на лыжах быстро еду! Ветер пролетает мимо, шарф мой унося за спину!

**Эстафета№2 «Лыжные гонки»**

**Пилюля:** На ледяной площадке крик, К воротам рвется мальчик. Кричат все: «Шайба! Клюшки! Бей!» Веселая игра-Хоккей!!!

**Эстафета №3 «Хоккей»**

**Снег-к:** Бобслей-спорт очень простой: желоб скользкий, ледяной. По нему в санях скользят отважных несколько ребят.

Игры: 1. «Снеговик» с болельщиками.

2.Метание снежков. «Собери снежки»-мл. группа.

**Эстафета №4 «Бобслей»**

**Пилюля:** Под ярким солнцем блещет снег. Здесь нужен очень быстрый бег. По мишеням метко бьем. Спорт зовется «Биатлон»

**Эстафета №5 «Биатлон»**

**Эстафета №6 «Олимпийская дружба»**

**Вед:** А малыши тоже хотят посоревноваться. Они сейчас снежки покидают. А ты ,Снеговик, с ними поиграй, да снежки покидай! Посмотрим, какие они у нас меткие!

(Дети бросают снежки ,метясь в цель-в снеговиков сделанных из картона. И бросают снежки под музыку)

**Снег-к:** Я возьму сейчас метлу снег в сугробы замету!(берет метлу в руки)

**Вед:** Не нужно в сугробы мести снег, а возьми лучше ведёрко и ребята соберут снежки в него. **Игра «Собери снежки»** (Дети под музыку собирают снежки)

**Ангина М** Я детей пугать не буду, они такие крепкие и здоровые, закаленные, спортом занимаются их теперь мне не победить!

**Пилюля А:** я буду детям помогать режим дня соблюдать

**Снег-к:** Вы дети, молодцы-сильные, умелые. Дружные и смелые .Но пора нам собираться, в путь дорогу отправляться .До свидания, друзья!(Уходят)

**Вед: «**Соревноваться вы на славу , победители по праву .Похвал достойны и награды, и мы призы вручить вам рады!

Награждение (медали-шоколадки).

**Вед:** К закрытию Олимпийских игр приготовиться! Олимпийский флаг спустить! Олимпийские игры объявляю закрытыми! В мире нет рецепта лучше :Будь со спортом неразлучен! Проживешь 100 лет! Вот и вест секрет!!! Всем здоровья, спортивных успехов .До новых встреч!!!!